

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 大陸體育 來源 民生報 日期 780223 版面 四版

！技科找 績成要

身翻魚鹹員人究研 線上搭技科與育體

卿麗陳 者記報本



● 向科學研究人員要成績的新認識，在大陸體育界已逐漸成形，使得體育科學研究人員開始走俏！

去年下半年，湖北省體育委員會正式下達加強科學化訓練的有關文件，科學研究所把重點轉移

到「與成績掛鉤」上，教練在實際訓練中已認識到從「經驗型」轉變為「科學型」的重要，各運動單項的冬季訓練，紛紛要求科學研究人員投入，幫助他們解決訓練中的難題。

大陸體育界這種新體認的崛起，與去年漢城奧運大陸成績不佳有直接關連。過去土法煉鋼的方式，已不足以應付當今引進精密科學研究以提高成績的世界潮流，湖北省體委會率先在「科研投入」上跨出第一步，在大陸體壇很受重視。

以往，大陸部分教練對體育科研人員參與運動訓練並不熱中，但去年起情況已有顯著改變，湖北體育科研人員幾次和各運動隊伍座談，整理出了十九個需要解決的科研專題。

例如舉重隊提出「賽前降體重」、「游泳隊的「訓練改進」、「運動量測試」……等等，都讓體育科研人員有了用武之地。

為發揮「橫向聯合」的作用，湖北體育科研所還和武漢同濟醫科大學合作，共同研究中藥的積極作用；它並和武漢水運工程學院流體教研室組成「體育流體力學研究聯合體」，針對一些水上項目共同研究。大陸射擊宿將畢龍樹，是湖北運動隊的第一名「科研教練」，總管湖北射擊隊科學化訓練成效不錯，日前，大陸「國家」射擊隊風聞此事，特地致函指名「徵用」畢龍樹。

顯然，體育科研人員在大陸已成為搶手的行業。

