

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 蘋果日報 日期 99.12.02 版面 D六版

50公斤裝備抗寒 體能OK自信完賽

陳彥博出征

南極超級馬拉松

【黃建仁／台北報導】挑戰南極100公里超級馬拉松的「夢想鬥士」陳彥博，昨晚搭機經美國洛杉磯、智利聖地牙哥，預計5日抵達大會指定集合地點智利龐塔競技場(Punta Arenas)，對於南極當地零下20度低溫、颶每小時100公里強風的惡劣環境，彥博深具信心可以挑戰成功：「我的體能狀況OK，希望順利完賽。」

今年南極馬拉松共有17國36位選手參賽，12日進行42.195公里馬拉松，15日進行100公里超級馬拉松，所有選手必須從龐塔競技場搭乘大型客貨兩用運輸機IL-76，經過4.5小時飛行抵達南極大陸，陳彥博說：「很期待這次飛行，聽說旅客和行李都得坐在飛機後面。」

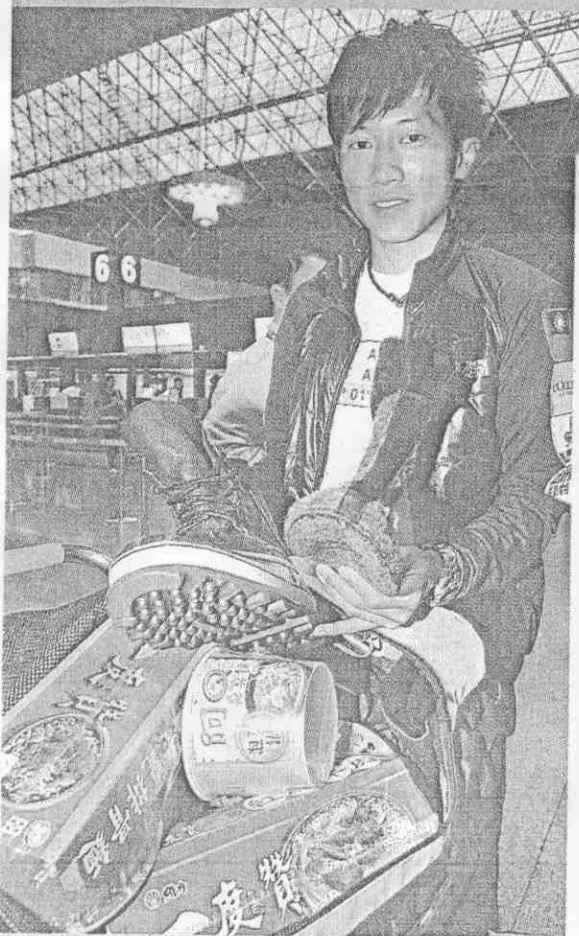
之前陳彥博最長一次跑約80公里，在酷寒的南極必須跑完100公里，但途中有補給站可更衣、休息。彥博行李重達50公斤，除了抗寒賽事裝備、高蛋白營養

品、急救藥品和泡麵，還帶鳳梨酥和台灣財神吊飾，準備送給外國友人，他說：「預計26日才回到台灣，就當成聖誕節禮物送給各國選手吧。」

碩士論文 自己當樣本

陳彥博仍是國立體育大學研究生，碩士論文主題是「從血液生化值，進行南極個案研究」，他本人就是論文研究目標，從9月展開的訓練，到挑戰南極，每周固定抽血，攜帶儀器詳細記錄心跳、體脂肪、血紅素、血壓……等數值變化。

客貨兩用運輸機IL-76



■陳彥博行李重達50公斤，在機場秀出禦寒裝備與泡麵。
陳啟明攝

