

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 棒球

來源 民生報 日期 820715 版面 五版

“魔球”投法簡介

●吳祥木●

●「輕柔地握球，強而快速的投出」是被稱為本世紀最後魔球的「S、F、F」發揚者，美國舊金山巨人隊經理羅傑傳授時的口訣，但Split Finger Fastball的真實面目為何？投球的方法為何？由於黃平洋已公開練就這個魔球，要以這個魔球在今年球季爭取佳績，所以特予介紹這個球路的投法。

英文的意思是急轉下墜運指的超快速球投法，這個球路的投法，

持球與指叉球「Fork Ball」很類似，但所不同的是握球上的步驟有差異，而揮臂投球的速度與投快速球毫無二致。

指叉球的投球方法是緩慢揮動手臂而投出的慢速球，魔球則是以指叉球的握球法投出快速球。

要學魔球的投法，首先要會投快速直球，快速球的持球方法如圖一，熟悉這個動作後，再學圖二的持球法，即食指與中指稍微分開約三公釐，並以投快速球為練習要領，第三步驟是如圖三，慢慢地張開手指，直到握球上得

到最佳觸感，反覆練投到掌握兩指間的最適當距離，在獲得自覺最好的握球感後，反覆勤練，必能使這個球路淋漓的發揮。

投此球的要領是以柔克剛，需講求力學的運用，揮動手腕的速度與手腕的力道，與投快速球都一樣，不須在手腕上刻意增加力道或施勁投出，重點只在運用適當的柔軟度來運用手腕的力量。

要使魔球在下墜時發揮虎虎生風的威力，姆指的運用非常重要，姆指要放在球的下方自己容易控制的位置，如圖四，球出手的霎那，姆指向食指方向推出至食指與中指的中間，如圖五。

學習這個球路並不難，但要能

充分發揮威力，能投快速球與控球力好，是二個先決條件。希望勤練這個球路，將能大為提升整個的投手水準。不論是職棒或業餘的投手，都能

