

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 拔河 來源 自由時報 日期 99. 9. 18 版面 S三版

世界室外拔河錦標賽

台灣娘子軍暴衝奪金

〔記者龍柏安／台北—南非電話採訪報導〕歷經5個多月備戰、苦練，台灣女子拔河隊如願把金牌版圖，擴張到難度更高的室外賽場上。

隊史首面室外拔河金牌

在南非普勒托利亞市舉行的2010年世界室外拔河錦標賽，第二天公開賽，寶島巾幗在500公斤級採取「暴衝」戰術，一路秒殺對手晉級，交叉決賽也全以直落二輕取對手，抱回隊史首面室外拔河金牌。

台灣女子拔河隊一直是室內賽常勝軍，但室外賽實力較歐美強權相對弱勢，協會秘書長卓耀鵬坦承，「這些小朋友真不簡單，以前室外賽我們只有被秒殺的份，這次能拿下金牌，除有劃時代意義，另一方面代表她們的努力有了回報。」

這批以景美女中為班底的娘子軍，集結了台灣師大、國立體大以及台北教大等菁英，組成史上最強陣容，郭昇透露，「我們曾至南投移訓，並和明道大學等國內名校進行高強度訓練，這是短時間戰力大幅提升關鍵。」

清寒家庭多 和現實拔河

台灣女子拔河全隊16人中，11人來自景美女中，總教練郭昇表示，多半選手來自單親和低收入家庭，女子拔河隊成功背後的推手，是景美校長林麗華，郭昇說：「我們這批選手去年10位在校生，就有8人得靠校長募款，才繳得出註冊費，要不是有熱心校長張羅，不論是學業還是訓練，都沒辦法走下去。」

翻開紀錄，台灣女子代表隊自今年2月勇奪室內世界錦標賽金牌後，500公斤級至今未嘗敗績，這次遠征南非，甚至

破天荒征服室外版圖。

昨天開放俱樂部報名的公開賽告一段落後，今天進入正式錦標賽，各國僅能派遣一隊參賽，郭昇評估，公開賽沒亮相的歐洲強豪瑞典、瑞士，將是台灣隊延續勝利的最大絆腳石。

至於台灣男子U23代表隊，在600公斤級預賽繳出4勝1和2負，吊車尾晉級交叉決賽，可惜僅在冠軍隊德國手上拿下一局，最後第4作收，但仍是台灣最佳參賽紀錄。



室內室外 差很大

台灣女子拔河隊在室內場地戰無不勝、攻無不克，到了室外直到昨天才拿下第一金，協會秘書長卓耀鵬解釋，兩種場地真的「差很大」，除罰則和規定相同，其他包括握姿、站姿、裝備都不一樣。

「在拔河比賽中，室外賽在雙腳須施力，室內幾乎不用。」卓耀鵬強調，室外賽鞋子是特製長靴，鞋底還有鐵片，目的是方便選手刮土，能善用腳力，「室內賽強調的是腰和手臂力量，雙腳主要作用只是支撐。」

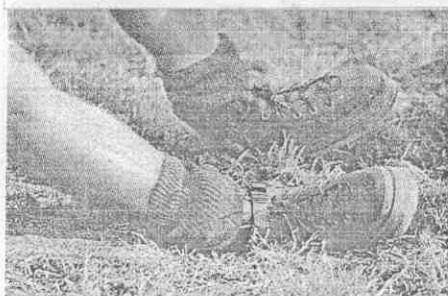
因施力部位不同，室外賽選手多採側面站姿，而室內則是正面握繩，卓耀鵬解釋，握法、站姿是台灣偷師日本，過去台灣發展重心多著重在室內，這幾年才逐漸走出戶外。

卓耀鵬強調，世界運動會男子組雖兩種項目都有舉辦，可惜女子組始終僅有室內賽，間接影響了台灣的發展。

（記者龍柏安攝）



台灣女子拔河隊昨在世界室外拔河錦標賽勇奪500公斤級金牌。（圖／拔河協會提供）



室外拔河需穿著特製長靴，鞋底有鐵片方便刮土。（圖／拔河協會提供）

