44295

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 健美 來源 民生報 日期 770320 版面 三版

亞洲錦標賽今展開

連桂乙可望再奪魁

【本報訊】第四屆亞洲女子健美錦標賽，今（廿）日上午十時將在中山北路勤外事聯俱樂部，舉行初賽，來自亞洲六個國家的二十名女子健美好手將首次亮相比健比美。

已確定在今天出場的各國選手人數為：菲律賓四人，新加坡、馬來西亞及韓國各三人，日本一人，地主中華隊有六人（含兩位候補國手）。

大會在昨天下午召開的賽前領隊裁判會議中決議，尚未確定能否趕來的澳、紐、港及關島選手，如能及時在今天上午十時前，趕來過磅及藥物檢查完畢，大會仍然准予她們參加這次比賽。

今天上午八時，大會將在選手村彩虹招待所，舉行賽前的選手過磅及藥物檢查，以確定實際參與各量級的名單，這項比賽依體重分為輕量級（五十二公斤以下）及中量級兩級。

與賽選手今天上午十時，均將角逐初賽，第一回合做五個規定姿勢的「肌肉發達程度」評分，第二回合放鬆全身站好，評量選手的「肌肉比例對稱與協調」，第三回合隨著自選的音樂，進行自由姿勢，由裁判評選手的「表演」能力。

中華健美協會總幹事丘甘泉表示，今天的初賽並不淘汰選手，但成績列入明天決賽時計算，因此，選手們在初賽便將全力以赴，爭取第一天的好成績。

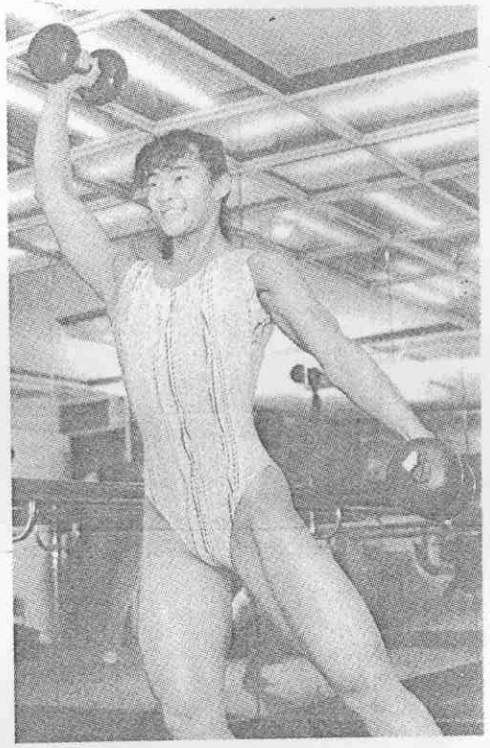
上屆亞洲女子健美賽在新加坡舉行，輕量級冠軍為關島的莫納・羅伯茲，中量級冠軍由我國的連桂乙贏走，這回連桂乙奪標的呼聲仍很高。

決賽定明天晚上七時，在台北市社教館舉行，才公開讓一般民眾參觀。

【本報訊】國際健美總會（IFBB）的會長班威德，昨天上午翩翩來華，接受我國教育部頒發的文化體育獎章，他初次踏入我國，對中華民國的第一印象有著大感意外般的好。

班威德在來華之前，對中華民國台灣的印象，仍停在過去阿姑婆宮初抵桃我國的想到台在他去之下。

令他場後，行，一路由育部接他過去教育表教育進世界的班威教育部



希有最國我，賽美健子女洲亞次這▲準身熱鈴啞做在正，乙桂連的軍冠得望。備（攝興福張者記報本）

漫談健美

不是選美不是作秀

健美是項運動比賽

亞洲女子健美賽今天又將在台北亮相，兩年前我國第一次主辦這項比賽時，實力最被看好的澳洲女將伊琳韋絲，卻被評為肌肉太過發達而失去「女性化」，意外落至第五名，嚴重暴露女子健美比賽的一些偏差評選觀念。

有鑒於此，我們以國際健美行家的內行話，就女子健美的幾點正確觀念，在此提出：

首先，大家必須認清女子「健美比賽」不是女子「選美」。基本上，裁判所要看的是「肌肉發達程度」、「比例對稱與協調」、以及「表演」三大項。

健美比賽可不是那個娛樂或選美團體的活動，它是運動比賽，因此，參加健美比賽要抱著運動比賽的觀念，而不是在作秀或選美！

其次，女子健美比賽（Bodybuilding Competition）練體格之後，而唯有手，大材，給

採訪外記

健康又美麗

裏應外合猛推展 威

世界健美運動能有今天的蓬勃發展，威德兄弟的「裡應外合」搭配，使健美力量更壯大起來，昨（十九）日，身為國際健美總會（簡稱IFBB）會長的班・威德（Ben Weider），將首次來華訪問。

威德兄弟的年齡近七十歲，他們是德國的後裔，怪的是，哥哥裘・威德（Joe Weider）現為美國人，弟弟班威德則為加拿大人，裘威德雖不是IFBB的龍頭，卻是老弟班主持國際總會的支柱，有人稱他為國際總會的「幕後首腦」。

威德兄弟酷愛健美運動，尤其是哥哥裘，年輕時曾是舉重及健美好手，兄弟倆自稱從一九三六年便致力於健美運動的推展，他倆今天已成為世界健美界最有權勢的兄弟。

老哥裘威德是個精明的商業鉅子，他的威德運動企業公司，產銷運動健身器材，世界專利的健康食品，獨霸全球的健美市場。

老弟班威德則是個政治家，也是個哲學家，他是拿破崙的崇拜者，收藏有無數的國際健美總會由班化除種族、政治及在他的組織管轄下班威德的致力推很多肯定，各地紛際體育博士學位的一九八四年，班威他蒙美國總統雷根有美國總統中身體威德為健美好兄弟過去多年來，班運動，他的名言：

道知便看比比

肉森（Cory Everson）一身結實而勻稱的優秀

●什麼才是真正的「健美選手」？柯莉・艾佛肉森（Cory Everson）一身結實而勻稱的優秀

高樂譽的「奧林匹亞小姐」健美大賽，近四屆冠軍（從八四至八七年）均落在柯莉身上。

柯莉是當今世界的「第一健美女人」，世界上圖那位貌美、體態性感，扶在舉重器前很好的模作樣的女郎，還不夠格走上健美比賽檯，例特兒人選。（照片史文生提供）

本報記者　何長燊

petition）是要靠人致相同的方式與器械相同的方式與器械

採用與男性健美選手，才站得出來的練肌肉，因

以練出名堂的。

用跳韻律操或有氧舞蹈可名次，而不是隨便玩玩，

肉最大的激強刺肌

有「女性化」女子健美選手要怕失去女性化，線條它的意思之肌肉。成功的健美女

所謂「女性化」，便忌諱練是

再其次，

才是健美；一派主張肌肉練得越發達，

一途中，引起兩派的爭議，

美小姐的選拔標準應該是比較

女子健美比賽在開拓的

指甲等不重要的地方。

將，必須懂得如何把發達肉肉，用女性本質的動作表現出來，也就是說，肉選手本身要會把「女性肌表」

表現出來，

大眾能了解接受

現出來，

眾「而不是迎合一般外行觀

、太在意自己的化妝、髮型而

表表。一般人當然是贊

柔和，有「女性化」的外者居多，

混淆。

人分一些健美裁判，創但國內須過人分注重面貌的外觀美美，使生產比賽與選美產生

以往柔軟的曲線美而已。非

目前女性也開始崇尚運動

以員的肌肉結實美感，而

有一點事實，起碼

廣獲人支持。

也開始刮肌肉派，後

肌然

者記報本

◀柯莉・艾佛

桃園中正機場時時，對但

宣傳短片的記憶，

岡里山

。

台灣的建設發展，不沒

過的其他亞洲國家

，

也更感動的是，出機

，竟有開導車引導渡

◀國際健美總會會長班威德（左），頒贈體理事長張豐緒一個總會獎牌。（本報記者　張福興攝）

不老化！

德兄弟好搭檔

班威德創立四十多年來，歷經披荊斬棘的開拓，文化的界線，至今使全球有一百廿九個國家，共同舉辦世界人類的健美健身運動，他的貢獻，獲得紛紛頒給他榮譽博士學位，他更是第一位榮頒國際運作。

威德還獲得諾貝爾國際和平獎的候選人；前年，加加拿大人。

顯示的召見，在白宮共進午餐，讚許雷根為：「所最棒的一位在白宮共進午餐，這句話令雷根心花怒放，視班

威德已走訪世界一百個國家，促進各地的健美

「健美永不老化。」

何長燊

部威德，班威德也回贈獎一座總會的最高獎

界健美運動不遺餘力促代

育部頒文化獎章給池

健美會秘書長蔡岳縱等人理事長張豐緒，前往體協拜會

洲章。班威德將主持這次亞女子健美賽的頒獎典禮。