

## 運動城市排行榜

項目	排名
運動環境最友善城市	台北市 金門縣 花蓮縣
最愛運動城市	台中市 金門縣 台北市
住家附近運動場所足夠	高雄市 宜蘭縣 台北市
滿意公共運動設施	宜蘭縣 台南市 高雄市
公眾運動場所交通便利	高雄市 台南市 高雄縣
縣市民舉辦體育活動頻率	連江縣 金門縣 花蓮縣
參與體育活動	連江縣 花蓮縣 台東縣
滿意縣市體育活動	高雄縣 高雄市 台中縣
體育活動訊息傳達	連江縣 金門縣 花蓮縣
縣市長重視體育活動	台北市 台中縣 連江縣
規律運動人口比率	花蓮縣 南投縣 澎湖縣
參加運動型社團	苗栗縣 台中市 花蓮縣
收看體育活動習慣	台北市 台南市 花蓮縣
BMI值超重率較低	台北市 台南市 彰化

資料來源 / 行政院體委會

## 運動城市排行榜出爐

【記者馬鈺龍／報導】行政院體育委員會調查的台閩地區運動城市排行榜出爐，代言人「飛躍羚羊」紀政、「奧運金牌」陳詩欣、老當益壯的彭宏年、沈漾漾等人，為「每一個城市動起來！」的口號見證。

自2002年起，行政院體育委員會與各縣市政府合作推展「運動人口倍增計畫」，以理念宣導、人力招訓、活動推展等三部分，培養民衆觀賞運動賽會的風氣，經過這幾年推動獲致成效，台閩地區規律運動人口比例已由2003年的12.81%、2004年的13.14%，到2005年已提升為15.48%。

調查報告中顯示，台閩地區民衆73.2%表示



◀體委會主委陳全壽及紀政等多位政府與民間運動愛好者，昨在運動城市排行榜調查記者會中，呼籲全民一起來運動。

記者侯永全／攝影

平常有運動，並透過平均每週運動次數、每次平均運動時間及運動強度等三項指標，得知台閩地區民衆有15.48%規律運動，36.25%偶爾運動，18.24%低度運動，3.19%極少運動，僅26.84%屬於沒有運動習慣，而規律運動人口比例較高縣市，則以花蓮縣21.51%、

南投縣19.27%最佳。

這份調查自94年11月22日至12月21日透過電訪進行，訪問台閩地區25個縣市20歲以上民衆，各縣市分別完成600份有效樣本左右，總樣本數達15,060份，在95%信心水準下，各縣市之抽樣誤差為±4.0%。