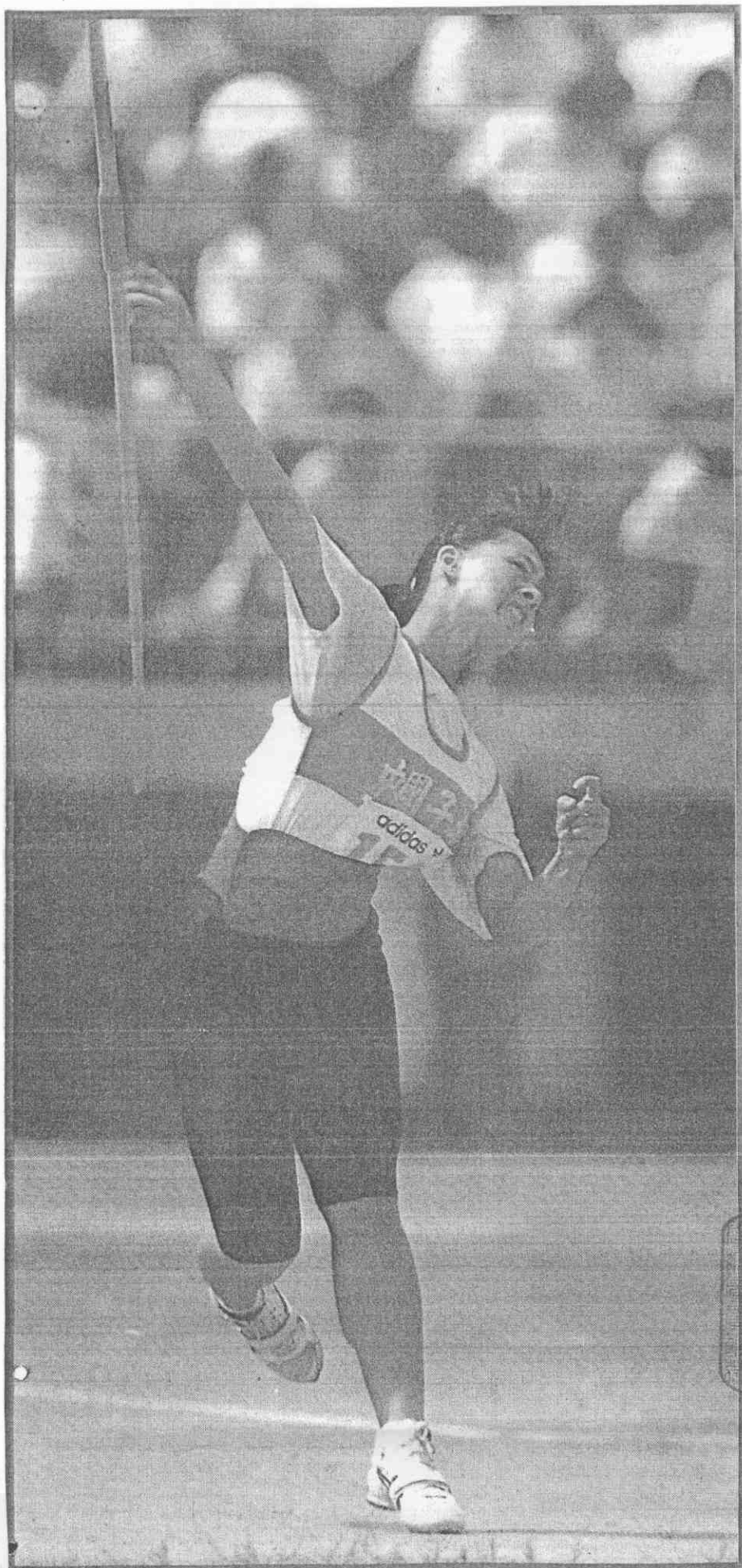


國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 區中運 來源 民生報 日期 800424 版面 三版

←方恩華(朴子國中)是我國女子標槍的希望之星。
記者 郭運復/攝影

《人物顯影》

方恩華“怪姿勢”擲出好成績

記者 劉善群/特稿

●15歲的阿里山姑娘方恩華，昨天又在區中運田徑場展現她天生過人的膂力，衛冕國女標槍金牌成功，46.42m成績不但超過高女組冠軍陳芬蘭，也是國內使用新制標槍後最佳成績。

方恩華的個頭並不高，但爆發力和速度均屬一流，100m可跑出手按計時12秒6，舊制標槍時代最佳紀錄曾擲出51.96m，排名我國歷年女子第3傑。

方恩華擲標槍出手的姿勢與眾不同，一般選手出槍前的上身大都呈

側身，方恩華卻是習慣正面出手，教練李四川指出，這種姿勢是結合她的速度和爆發力所設計的。

由於今年準備期功夫下的紮實，方恩華曾在練習時擲出超過55m的表現（舊槍），昨天是她第1次用新槍比賽，對於新槍的特質尚不能完全掌握，幾次落地的槍著點都不太明顯，尤其是最後1次試擲的距離已超過50m大關，可惜因無明顯槍著點而不被承認。

方恩華與高女組金牌陳芬蘭都是曹族山胞，傑出的表現又1次光耀鄉梓，更顯出曹族山胞在投擲項目的特色。