

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 全國體總 來源 民生報 日期 800923 版面 四版

專項體能測試系統 即將上線 有助發掘資優選手

記者 江彥文／報導

●全國體總完成「專項體能測試系統」，本周將赴左營訓練中心首次對跆拳道培訓國手測試。這套系統將有助教練掌握訓練效率，也有助發掘資質優異選手，以便長期塑造金牌選手。

體總副秘書長兼訓練組長魏香明說，此系統是參考美國、德國及大陸的訓練方法而得，基本理念是在一般體能、體質資料基礎，進一步針對不同運動所需專項體能而設法建立常模係數。

他指出，有了專項體能常模系統可以協助教練在選材時，發掘可堪造就的選手；

在訓練過程中也可供教練參考，以確實掌握訓練進度，達到訓練效率化目標。

體總計畫初期針對現有亞、奧運培訓項目選手測試，以建立系統基礎，未來將編定訓練手冊供各級教練使用參考。

魏香明表示，目前許多運動協會都積極培養基層選手，如何在為數眾多的基層選手中，掌握具有金牌潛質的選手，則是一門不易捉摸的高深藝術，未來各協會如能善用「專項體能測試系統」，或許能幫助及早發掘資質優異選手，施以長期培養，如此才能創造亞運、甚至奧運中的「金牌運動選手」。

