

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 跆拳道 來源 民生報 日期 841210 版面 四版

## 跆拳道「三級制」迎奧運

培訓一路銜接 努力往下扎根

記者 馬廷龍／特稿

●在二〇〇〇年奧運前，跆拳道協會訂出培訓「三級制」：第一級以現有國手參與國際比賽維持奪牌優勢；第二級針對高中選手培訓，為二千年奧運摘金作準備；第三級則發掘新秀維持戰力，如果此計畫能真正落實，跆拳道不難成為我國在世界體壇的強項。

近年來，跆拳道已在國際「踢」出一片天，體總強化會日前通過跆拳道提五階段培訓計畫，一致目標鎖定奧運金牌。但在這五年期間，並不能靠現有國手負起奪金之責，趕快發掘年輕選手加以培

養才是長遠之計，所以強化會通過，世界賽前三名選手列為當然培訓國手，其餘都得依照階段選拔，如果選手受傷無法參加選拔賽，教練可以依選手訓練表現以個案處理。

「三級制」培訓如能落實，選手可以一路銜接沒有斷層，這對國內的跆拳道發展影響相當深遠，培訓要朝扎根著手，眼光放得遠，才能因應其他國家的挑戰。

近年來在各項國際比賽可以看出，歐洲國家的實力日增，不容忽視；另外中亞國家選手也有傑出表現，中華隊必須早思對策。

## 跆拳道檢討 好還要更好

日後大賽將提前出國適應環境 並加強選手信心

記者 馬廷龍／報導

●全國跆拳道協會昨日召開世界錦標賽檢討會，女子執行教練劉慶文指出，為避免選手出國水土不服影響實力，日後應提前出發至比賽國以適應環境。明年國內外賽事頻繁，協會將慎重考量選拔時間，避免選手因比賽過多而造成運動傷害。

劉慶文表示，女子隊拿下一金一銀二銅，團體成績第二名，比先前預估還好，如果不是選手在菲律賓出現水土不服現象，成績應可以再上層樓。他建議日後到落後國家參賽，應讓代表隊提前出國適應環境。

在本屆世界賽集訓期間，國軍隊全力支援擔任中華隊「陪訓」的靶子，劉慶文指出，國軍隊的付出是本屆比賽成功的幕後英雄，尤其女子隊有男子選手陪練，技術提升很快。

歐洲各國近年實力提升不少，劉慶文表示，國際賽辦得多，選手臨場經驗多，實力自然精進，日後代表隊移地訓練，歐洲或中美的古巴都是可以考慮的地方。

男子隊助理教練連文生表示，選手企圖心不夠，常在領先局面在第三局被反擊成功，日後將加強選手進攻信心。此外，選手在場中經常無法貫徹教練戰術，導

致落敗，也是集訓時要再加強之團體成績第二名；男子隊二銅（黃志雄、劉祖蔭），團體成績第十一名。

九五年世界跆拳道錦標賽女子隊拿下一金（黃秋琴）、一銀（許芷菱）、二銅（吳珊貞、黃小熒），跆拳道在檢討會後，在環亞飯店舉行慶功宴，為教練、選手慶功。