

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會

來源 中國時報

日期 98.4.25

版面 三版

高

The World Games
2009 Kaohsiung

2009.7.16-26

高雄世運倒數82天

讓世界走進來 系列報導

柔術似空手道 再加上踢打

黃及人／高雄報導

首度組軍的中華柔術世運代表隊，這次請來高雄市警局訓練科的顏明正親自執教。面臨歐洲強權來台踢館，他雖不敢侈言奪金，但仍相信國內選手素質優秀，不輸對手太多，仍有機會拿下獎牌。

柔術動作很像空手道，只是多了踢打，且強調連貫性，以不能擊倒對手為原則。從第1動作「踢打」到第2動作「摔」，最後是第3動作「壓制、關節技」。顏明正認為，國內選手第1動作較弱，將是集訓的重點。

「畢竟這是國內首次組隊，培訓選手都從空手道、散打或柔道選手選出。我必須讓他們慢慢從陌生到熟悉，努力把柔術的連貫性套進訓練，」顏明正說，「現階段以提升肌力與心肺功能為主，並增快選手重心移動速度。」

以世界柔術發展而言，向來呈現西方獨強的局面；特別是歐洲，包含德、法、義等國柔術實力都很強，甚至國際柔術總會理事



▲進軍高雄世運的中華柔術隊教練顏明正（右）指導選手。

（KOC提供）

長也來自希臘。我國柔術雖承襲日本，但選手普遍素質優秀，並不輸外國選手太多。

目前中華柔術培訓隊共有8名選手，男女各4位，分別是劉建宏、高政華、吳嘉倫、黃函青、楊憲慈、林慧珉、李靜宜與蕭慧珊。不過先前只有劉建宏與李靜宜留在左營國訓中心培訓，其餘選手大都忙於課業，集訓時間稍短。

中華世運柔術國手只有4個名額，顏明正預計26日決選，經由實際對抗賽選出真正能代表台灣的好手。他認為8名培訓選手實力相近且均衡，各具有不同潛力，如何取舍

非常困難。

「現在我以加強訓練為主，再視臨場狀況選出最合適人選。畢竟我們擁有主場優勢，與國外選手實力差距縮小，」顏明正說，「選手還是有分比賽型或練習型，我與選拔委員會仔細參考錄影帶判別。」

顏明正也盼望國人可以更注重柔術的發展，於世運期間到賽場中山大學體育館為柔術國手加油打氣，「好不容易擁有主場優勢，還要靠民眾熱情參與才行，且有國人的加油，選手的表現自然可以更好。」

