

二〇一〇年七月十五日 星期四 農曆庚寅年六月初四日

康塔多 Alberto Contador Velasco

暱稱 槍手 El Pistolero

國籍 西班牙 年齡 27歲 (1982年12月6日)

身高 176公分 體重 60公斤

UCI世界排名 4

車手類型 全能型 / 登山專家

效力車隊 阿斯塔納 ASTANA (哈薩克)

重要戰績

- 2007年環法國自由車賽冠軍、最佳年輕車手
- 2008年環西班牙自由車賽、環義大利自由車賽冠軍
- 2009年環法國自由車賽冠軍



■康塔多不介意在阿爾卑斯山區賽段落後。路透

康塔多拼逆轉： 等到底里牛斯山

【王毓健／綜合報導】面對後起之秀小施雷克來勢洶洶，尋求衛冕的西班牙名將康塔多卻氣定神閒，他說：「就像我曾說過的，小施雷克一直是最危險的對手。不過我不應該慌亂。我和他差距不到1分鐘，只需要控制好別讓落後擴大，星期天到了底里牛斯山區，應該還會有更多機會逆轉。」

登山技巧 媲美潘塔尼

康塔多最近3年4度參加自由車3大賽(環法、環西、環義)全部奪冠，07、09年都在環法穿上黃衫，08年因為隊友有禁藥問題導致車隊阿斯塔納未獲邀請，才讓他無緣衛冕。康塔多小時練足球、田徑，鍛鍊出驚人腿力，14歲被大哥發掘騎車天分，16歲就選擇從高中輟學加入職業隊，閒暇時愛打獵，暱稱「槍手」，但他其實還有另一個綽號「潘塔尼(Pantani)」。

之所以被叫潘塔尼，是粉絲將他驚人的登山技巧，比美史上最佳登山型車手之一、34歲就英年早逝的義大利傳奇名將馬可·潘塔尼(Marco Pantani)。馬可·潘塔尼2004年因吸食古柯鹼過量



未完，但盧森堡新世代好手小施雷克確定保住總成績第1的黃色領騎衫。

總冠軍非頭

小施雷克稱霸阿爾卑斯山

【王毓健／綜合報導】環法自由車賽昨晚跑完第10站，由香貝里(Chambery)到加普(Gap)全長179公里，是今年阿爾卑斯山區最後一段路。至本報凌晨截稿為止尚未完賽，但盧森堡新世代好手小施雷克確定保住總成績第1的黃色領騎衫。

小施雷克上個月滿25歲，環法賽騎出佳績來自家學淵源，父親老施雷克(Johnny Schleck)1965~74年曾7度參加環法賽、2度騎進總成績前20名；年長6歲的哥哥大施雷克(Frank Schleck)也是名將，兄弟倆同屬盛寶銀行車隊，可惜大施雷克6日在第3站鴨卵石賽段摔到鎖骨骨折，已經退賽。

連3天平地賽調整

昨終點站加普曾多次在環法賽登場，最近9個在跑完以加普為終點的賽段並保有黃衫的車手，8人最後拿下總冠軍，對暫居領先的小施雷克是好兆頭。小施雷克說：「現在比賽相對而言容易點了，我只需要小心康塔多，其他人追不上我們。」

小施雷克認為已經找到康塔多的弱點：「康塔多狀態不是很穩定，有點起伏，我只要抓準時機出擊應該有機會。」2人都認為今天起連續3天的平地賽段是調整的好時機，18日進入法國、西班牙邊境的庇里牛斯(Pyrenees)山區的4個賽段是決定冠軍歸屬的關鍵。

領先追趕角色互換

小施雷克去年環法賽以4分多鐘差距不敵康塔多，屈居亞軍，他認為今年局面已經不同：「康塔多去年在阿爾卑斯山區就建立優勢，我一路都在追趕他。今年換成我領先，他想贏就得主動出擊。康塔多可能在底里牛斯表現得比阿爾卑斯山區好，但我在那裡也會更強大。」

小施雷克 Andy Schleck

國籍 盧森堡 年齡 25歲 (1985年6月10日)

身高 186公分 體重 68公斤

UCI世界排名 57

車手類型 全能型 / 登山型

效力車隊 盛寶銀行 SAXO BANK (丹麥)

重要戰績

2007年環義大利自由車賽亞軍、最佳年輕車手

2008年環法國自由車賽最佳年輕車手

2009年環法國自由車賽亞軍、最佳年輕車手

註：UCI(Union Cycliste Internationale, 國際自由車總會)

掩護小老弟 壯哥甘當配角

【王毓健／綜合報導】今年環法賽已完成過半賽段，重演去年康塔多、小施雷克雙雄爭霸格局，生涯最後一次參賽的7屆冠軍美國名將阿姆斯壯(見圖)坦言爭冠無望，表示願意扮演好配角，為車隊無線電音響城(RADIO SHACK)爭冠。

事實：「我在第8站摔慘了，現在雖然狀況調整回來，比想像中好，但沒辦法再和小施雷克、康塔多拼。」

阿姆斯壯說：「現在我要做的就是盡量幫忙拉非墨取得高排名的，能威脅他位置的還有范登布勒。」



巧，比美史上最佳登山型車手之一、34歲就英年早逝的義大利傳奇名將馬可·潘塔尼(Marco Pantani)。馬可·潘塔尼2004年因吸食古柯鹼過量驟逝後，康塔多就是公認最傑出的登山專家，國際賭盤都看好他能奪得4年內第3個環法冠軍。

表示願意扮演好配角，為車隊無線電音響城(RADIO SHACK)爭冠，並要協助暫居第6的同胞小老弟拉菲墨(L.Leipheimer)衝擊頒獎台。

賭盤看衰 無奈接受

阿姆斯壯在某些國際賭盤甚至沒被列入爭冠人選，他自己也接受

的，就是盡量幫忙拉菲墨取得高排名，能威脅他位置的還有范登布勒克(J. Van Den Broeck)、巴索克(I. Basso)，我試試看能不能阻擋他們。拉菲墨計時賽能力很強，如果能在山地賽段控制住跟排名前段班差距，應該能在倒數第2站的計時賽脫穎而出。」



陽明山3路段 體驗第10站爬坡

專家講評 第10站攻略

張壽生
《單車身活》
主編



環法賽第8站正式進入山地賽，除有2個難度最高1級爬坡外，最後終點還設在山上，等於在最後爬坡落後時，車手就只能靠自己的爬坡能力來定勝負；環法電視轉播中有

幾個超高危險性的高速下坡動作(見圖)，我還是建議初學者不宜輕易嘗試，免得發生嚴重的意外。

今年在電視轉播的環法賽中，可以看到許多車手在下坡路段時，喜歡用身體前壓前車輪的動作來減少風阻、增加速度的高難度騎法，平均速度甚至都超過時速60公里以上，對一般初學者來說，這是個非

常危險的動作，不宜隨便模仿。

建議初學者在山地賽衝下坡路段時，雙手記得要牢握下把，這樣手才不會被彈開，而且下坡時精神處於休息狀態都很容易閃神，若再加上車子速度太快，就很容易在過彎時判斷過彎點失誤而導致車禍，因此，一般車手在衝下坡時的速度切忌超過時速40公里。