

國立臺灣體育學院競技運動學系  
碩士學位論文

2009 年全國運動會與 2010 年亞洲運動會女子  
自由式角力得分內容之探討

THE COMPARE OF SCORING CONTENTS IN 2009  
NATIONAL SPORTS GAMES AND 2010 ASIAN GAMES  
FEMALE WRESTLING



研究生：王瑩琪 撰

指導教授：張聰榮 教授

中華民國 100 年 6 月

論文名稱：2009 年全國運動會與 2010 年亞洲運動會女子  
自由式角力得分內容之探討

總頁數：72 頁

院校所組別：國立臺灣體育學院競技運動學系碩士班  
畢業時間及提要別：99 年度第 2 學期碩士學位論文提要  
研究生：王瑩琪 指導教授：張聰榮博士

## 中文摘要

本研究之目的針對 2009 年全國運動會女子自由式角力第一量級至第四量級前三名選手比賽得分內容與時間分析研究，並以 2010 年亞運會女子自由式角力第一量級至第四量級前三名選手做比較。目的在於，比較兩層級之女子角力選手有效攻擊得分之差異。方法：以錄影帶紀錄兩組比賽內容，以系統觀察法將資料編碼進行統計分析以描述性統計進行各項得分結果之分析及獨立樣本 t 檢定進行兩組同量級選手得分內容之差異。結果：一、在得分次數比較，兩組的得分次數相同，獲得一分次數為最多，其次為獲得二分，兩組獲得五分則皆未得分比賽即結束；在攻擊秒數比較，兩組選手皆於比賽開始後三分鐘之內（第二回合完）即提前結束該場比賽。二、以不同組別之各量級選手進行有效攻擊次數與秒數比較，在有效攻擊次數方面，全運選手組第一量級、第三量級之獲得一分次數 ( $M=6.38\pm 3.89$ ， $M=4.52\pm 2.57$ ) 顯著高於亞運選手組 ( $M=3.68\pm 1.88$ ， $M=3.06\pm 1.57$ )  $t=-2.81, p < .05$ ，

$t = -1.95, p < .05$  ; 全運選手組第一量級之獲得二分次數 ( $M = 3.94 \pm 2.3$ ) 顯著高於亞運選手組 ( $M = 2.2 \pm 1.03$ )  $t = -2.24, p < .05$ 。在秒數方面，全運選手組第三量級之獲得三分秒數 ( $M = 21.33 \pm 24.22$ ) 顯著高於亞運選手組 ( $M = 164.5 \pm 48.79$ )  $t = 5.89, p < .05$ 。結論：我國選手整體有效攻擊得分內容（有效攻擊次數比例、比賽時間回合）與國外優秀選手表現相同。選手的表現會因為對手的程度不同其作戰策略也有所調整。在得分表現上優秀選手面對實力相當之對手時並未因對方實力相當而選擇保守攻擊，反而於比賽進行中更加積極進攻並勇於嘗試攻擊難度較高之技術動作進而獲得優勝。

**關鍵字：**女子自由式角力、有效攻擊得分、有效攻擊秒數、強制擒抱。

Wang, Ying-Chi. (2011). The compare of scoring contents in 2009 National Sports Games and 2010 Asian Games female wrestling. Athletics Department and Graduate School, National Taiwan College of Physical Education.

## **Abstract**

The purpose of this study were to analyze the scoring content and time point of female wrestling game in first four weight classes and top three athletes in 2009 National Sport Games(NSG), and compared with the same classes athletes in 2010 Asian Game(AG). To compared differences of effective attack score in these two levels. The method is using video tape to record both competitions. Systematic observation method use to encode the data for statistical analysis. Descriptive Statistics for analysis all result of score. Independent t-test was compared to examine the difference on score between two competitions. One-way analysis of variance (ANOVA) was applied to process all the data. Post hoc test using LSD to compare the significant. Results: There were no significant difference between two groups. First point was the most frequency scoring categories then two points, and no one get five points. Average attack time was under three minutes after the competition began, and most of the competition was finish before times out. Second, compared the results of effective attack score and time of same classes between two groups, the times of first point was significant between first and third levels, the two points also significant at first class, moreover, the seconds of three points was significant at third class. Third, combined two groups data of same classes, there was different between one point and three points on effective attack time, also different between one point, two points, three points, and fall times on effective attack times. Conclusion : There were no significant different between two group's techniques and effective attack score. The outstanding competitor, they will try to active, but not conservative attack, from the competition began to the end, they always keep to active attack and careful defend.

**Key word:** female wrestling, effective attack score, effective attack time, Clinch.

## 謝 誌

碩士班求學過程中感謝我的指導教授-張聰榮教授，從大學至研究所這段求學生涯以來一路上的照顧與提攜，在我面臨瓶頸時不斷給予鼓勵與協助，讓我從中學習到許多知識獲益良多，師長的諄諄教誨學生銘記在心。

口試期間感謝何宗融教授百忙之中撥冗詳閱並給予此篇論文許多寶貴意見，特別感謝高明峰教授於繁忙的研究與教學中特別撥空指導與協助，且不厭其煩反覆的修改與提醒，才得以讓此篇論文更為完善。另外也很感謝碩士班導師-方世華教授與好友們在我面臨低潮時給予開導與鼓勵，以及角力隊學長姐、學弟妹與競技系辦工作人員的協助讓我因此度過許多難關，謝謝這一路上幫助過我的人。

求學及成長路上最感謝的就是家人對我的包容與愛護，每當遇到挫折時家人總是不斷的給予安慰與支持，成長的路上有家人的陪伴再大的困難與挫折總能迎刃而解。因為有您們小妹才得以體驗豐富又精彩的人生，能如此幸運的擁有您們的疼愛是上天對我的眷顧，有您們的陪伴我是幸福的，因為有您們所以才有今日的我。

感謝母親無怨無悔的養育與栽培之恩，感謝手足成長路上的相伴與愛護，謹以此小小成就獻給我一生的摯愛 - 我的母親、哥哥與姊姊。

王瑩琪 謹致

中華民國 100 年 7 月

# 目 錄

中文摘要 .....	I
ABSTRACT .....	III
謝 誌 .....	IV
目 錄 .....	V
表目錄 .....	VII
圖目錄 .....	VIII
第一章 緒論 .....	1
第一節 研究背景與動機 .....	1
第二節 研究目的 .....	3
第三節 研究範圍與限制 .....	4
第四節 操作性定義 .....	5
第二章 文獻探討 .....	9
第一節 角力運動相關文獻 .....	9
第二節 女子角力近年發展趨勢相關文獻 .....	10
第三節 角力得分相關文獻 .....	11
第三章 研究方法 .....	14
第一節 研究對象 .....	14
第二節 研究方法 .....	16
第三節 研究流程 .....	17
第四節 研究步驟 .....	18
第五節 研究工具與器材 .....	19
第六節 資料處理 .....	19

第四章	結果與討論 .....	20
第一節	受試者資料分析 .....	20
第二節	兩組選手有效攻擊得分內容分析 .....	24
第三節	不同組別有效攻擊得分與時間之差異 .....	32
第四節	兩組同量級冠軍選手決賽場次表現之差異 ...	40
第五章	結論與建議 .....	46
第一節	結論 .....	46
第二節	建議 .....	47
參考文獻	.....	48
中文文獻	.....	48
英文文獻	.....	50

## 表目錄

表 1-1	女子角力選手不同賽制之量級數 .....	6
表 3-1	本研究對象亞運選手與全運選手名單 .....	15
表 4-1	第一組與第二組選手資料表 .....	21
表 4-2	不同量級選手資料平均數據 .....	22
表 4-3	第一組亞運選手攻擊得分次數原始數據 .....	25
表 4-4	第二組全運選手攻擊得分次數原始數據 .....	25
表 4-5	第一組亞運選手攻擊得分秒數原始數據 .....	28
表 4-6	第二組全運選手攻擊得分秒數原始數據 .....	28
表 4-7	第一量級得分項目之次數與秒數 .....	33
表 4-8	第二量級得分項目之次數與秒數 .....	34
表 4-9	第三量級得分項目之次數與秒數 .....	35
表 4-10	第四量級得分項目之次數與秒數 .....	36

## 圖目錄

圖 3-1	本研究實施之流程 .....	17
圖 4-1	第一量級得分平均秒數分佈 .....	29
圖 4-2	第二量級得分平均秒數分佈 .....	29
圖 4-3	第三量級得分平均秒數分佈 .....	30
圖 4-4	第四量級得分平均秒數分佈 .....	30
圖 4-5	第一量級得分次數 .....	37
圖 4-6	第二量級得分次數 .....	37
圖 4-7	第三量級得分次數 .....	38
圖 4-8	第四量級得分次數 .....	38
圖 4-9	兩組第一量級冠軍選手決賽場次得分內容與時間	41
圖 4-10	兩組第二量級冠軍選手決賽場次得分內容與時間	42
圖 4-11	兩組第三量級冠軍選手決賽場次得分內容與時間	43
圖 4-12	兩組第四量級冠軍選手決賽場次得分內容與時間	44

# 第一章 緒論

## 第一節 研究背景與動機

角力運動為一項歷史悠久的運動項目，在西元 1984 年之前角力運動只限於男性運動員參加，女子角力運動則在西元 1984 年之後，由國際角力總會(International Federation of Associated Wrestling Styles 簡稱 FILA)增設女子角力比賽，而在 2002 年釜山亞運會及 2004 年奧運會才首度將女子角力納為亞、奧運正式比賽項目。我國角力運動發展初期由於行政體系、資源、師資等相關組織尚未成熟完整因而推行不易，隨著時間的演進，國內角力運動組織 - 中華民國角力協會(CHINESE TAIPEI WRESTLING ASSOCIATION)制度逐漸完整成熟，在中華民國角力協會多年來積極推廣以及各大專院校、高中、國中小基層教練共同努力教導下，如今投入角力運動之選手、教練等人數已大幅提升許多，近年來更是培育出許多優秀角力選手，但在國際競技舞台上與他國之競爭力還需有待加強、學習的地方。

角力運動於比賽過程中是以選手一對一且未穿戴任何輔助用具之情形下進行徒手攻擊的一項對抗性運動，角力運動種類分別為希羅式角力(Greco-Roman)與自由式角力(Freestyle)，女子角力(Female wrestling)限定為自由式角力種類，比賽時除了規定所禁止攻擊的部位之外其他部位皆可於比賽當中向對手進行抱、推、撞、拉、轉、等擒抱攻擊(張聰榮，2004)。每場比賽時間六分鐘，分為三個回合，每回合二分鐘，回合中間休息三十秒，三戰兩勝制。在比賽中若雙

方比數差距六分以上（包含六分）即贏得該回合並提前結束該回合比賽，若將對方背部雙肩著地壓制勝(Fall)即贏得該場勝利並提前結束比賽。裁判於比賽過程中將選手有效攻擊動作判定為一分、二分、三分、五分或壓制勝(Fall)，選手所獲得之分數必須由場中執行裁判及場外計分裁判與主任裁判三位認可並同意時選手所得到之分數才可成立。

角力運動特性為一項徒手近身接觸纏鬥、對抗，且極具複雜與變化多端的全面攻擊之高強度技擊運動項目，主要為立姿與跪姿攻擊。選手本身在體能方面需具備柔軟度、速度、敏捷、耐力與強大的肌力以及高強度心理素質等才有辦法在比賽場上面對敵手時能克服心裡的恐懼與壓力並做出精確判斷以進行流暢的攻擊技術及有效得分進而獲得最後的勝利（馮尚君、周存生，2007）。

放眼觀看 2004 年雅典奧運與 2008 年北京奧運女子角力項目，2004 年雅典奧運奪牌的亞洲選手共有五位，而在 2008 年北京奧運亞洲選手奪牌人數提高至八位，其中更是囊括了第二量級、第三量級及第四量級的冠軍，由此點來看女子角力運動相當適合亞洲人發展，因此是值得我國重視並發揚光大的一項運動項目。我國女子角力選手曾參與過亞運會但卻未奪得獎牌，而離奧運更是差一步，雖然如此但我國女子角力近年來在世界大學錦標賽及亞洲成人角力錦標賽等，成績從 2000 年截至 2008 年累計獎牌數達 10 面以上，若繼續努力在往後相當有機會於亞、奧運會上奪得佳績。期望我國女子角力短期目標能在亞運會上獲得獎牌，穩紮穩打以漸進方式朝向奧運之殿堂前進。因此希望透過本研究來比較出我國女子角力選手與國外優秀女子角力選手兩者在比賽得分內容上

有何不同之處，以提供相關單位及教練選手作為參考與建議，期望我國女子角力在不久的將來於亞運及奧運會上能逐漸嶄露頭角並奪得佳績。

本研究以 2009 年全國運動會女子自由式角力項目與 2010 亞洲運動會女子自由式角力項目兩者之第一量級至第四量級前三名優秀選手為研究對象，進行兩組之間與兩組同量級之間有效攻擊次數、時間及回合之統計分析並比較有何差異之處。

註：亞洲運動會(Asian Games)簡稱「亞運」為本研究第一組；全國運動會簡稱「全運」為本研究第二組。

## 第二節 研究目的

本研究主要探討 2009 年全國運動會女子角力自由式與 2010 年亞洲運動會女子角力自由式，第一量級至第四量級之前三名選手兩者有效攻擊得分內容及有效攻擊時間有何差異之處，希望可探究出我國女子角力選手得分內容與國外優秀選手兩者之間有何差異，以提供國內各角力運動之相關訓練單位教練與選手一個參考方針。具體研究目的如下：

- 一、瞭解兩組之間有效攻擊次數、有效攻擊時間及比賽回合之差異。
- 二、探討兩組同量級選手有效攻擊次數與有效攻擊時間之差異。
- 三、探討亞運與全運同量級之冠軍選手於冠亞軍決賽過程表現之間有何不同。

### 第三節 研究範圍與限制

#### 一、研究範圍

##### (一) 研究對象

本研究以 2009 年全國運動會女子自由式角力項目與 2010 年亞洲運動會女子自由式角力項目，兩者第一量至第四量級前三名選手為研究對象。組別分為亞運-第一組，共計 12 人；全運-第二組，共計 12 人，總計 24 名選手。

##### (二) 研究項目

1. 兩組第一量級至第四量級前三名選手有效攻擊次數與時間統計分析。
2. 觀察兩組第一量級至第四量級前三名同量級選手於比賽過程中主要攻擊為哪幾回合。
3. 觀察兩組第一量級至第四量級前三名同量級選手於有效攻擊得分次數與時間上有何差異。
5. 觀察兩組同量級之冠軍選手於冠亞軍決賽過程表現有何差異。

#### 二、研究限制

(一) 2009 年全國運動會女子角力比賽影片由研究者親自前往拍攝蒐集資料，礙於場地、環境、拍攝位置、角度等限制，故在分析影片資料過程中可能會出現些許誤差，造成分析上的影響。

(二) 2010 年亞洲運動會女子角力比賽影片由國際角力協會 (FILA) 提供，故拍攝角度、位置等無法親自調整，因此可能會出現與上述相同之情形，亦有可能誤差會更大。

(三) 本研究僅分析選手技、戰術，無法深入瞭解選手本身之身體狀況、心理素質及場地與比賽裝備等是否影響選手運動表現。

## 第四節 操作性定義

### 一、參賽量級數

根據國際角力總會(FILA)所公佈之女子角力選手參賽級數，本研究對象第一組亞運選手與第二組全運選手參賽量級數皆採用亞、奧運規定級數，共為第一量級至第四量級(表1-1)。另外參考蔡勝良於2006年之研究將女子角力量級數分類如下列：

- (一) 輕量級：48kg、51kg。
- (二) 中量級：55kg、59kg
- (三) 重量級：63kg、67kg、72kg。

表 1-1 女子角力選手不同賽制之量級數

賽制 量級	亞運、奧運	世界錦標賽、亞洲錦標賽、等
第一級	48.0 kg 以下	48.0 kg 以下
第二級	55.0 kg 以下	51.0 kg 以下
第三級	63.0 kg 以下	55.0 kg 以下
第四級	72.0 kg 以下	59.0 kg 以下
第五級	-	63.0 kg 以下
第六級	-	67.0 kg 以下
第七級	-	72.0 kg 以下

## 二、角力比賽之得分數值

角力比賽時間為一場六分鐘，每場分三回合，每回合兩分鐘，回合中場休息三十秒，每回合比數差距六分即結束該回合，若選手獲得壓制勝即結束該場比賽，每場三戰兩勝制。比賽得分數值如下：

### (一) 一分 (One Points)

1. 選手由後方將對手摔倒，並於其背後取得完全控制的狀態時（三點觸地，兩手一膝或兩膝一手）。
2. 選手於立姿或跪撐姿勢使用正確之擒抱動作，但並未將對手置於危險的摔倒狀態時。
3. 選手在角力墊上由背後控制，並且控制對手於墊上時。
4. 選手因對手使用犯規動作，故未能完成擒抱控制動作。
5. 選手進攻時對手故意逃出角力墊外。

6. 選手拒絕開始進行比賽或使用犯規動作及暴力行為。
7. 將對手置於危險狀態，超過 5 秒或更長時間。
8. 在跪姿被控制的情況下，逃脫成功並以立姿面向對手。
9. 為鼓舞選手進行大動作技術攻擊，裁判對任何將對方正確由臥姿狀態下做有效攻擊並獲得 3 分或 5 分之選手即給予加 1 分鼓勵。
10. 選手做滾橋攻擊時對手如手、雙掌撐地，而手肘及雙臂未任何一手觸地時。

### **(二) 二分 (Two Points)**

1. 在跪姿狀態時，將對手造成危險狀態或瞬間 Fall。
2. 攻擊選手使其對手滾動其肩膀（前滾橋）。
3. 攻擊選手其對手在危險狀態下逃離控制，並跳離場地。
4. 攻擊選手其對手以違規動作阻止對手完成控制或 Fall 之完成。
5. 防禦選手當其對手為完成動作自己造成瞬間 Fall 或雙肩著地時。
6. 立姿時，當其被對手摔倒後瞬間阻止對手完成控制而造成的危險狀態。

### **(三) 三分 (Three Points)**

1. 立姿時以小幅度將對手置於危險狀態。
2. 任何將對手由地面舉起，縱使其一個或二個膝蓋跪下，但將對手直接置於危險狀態。
3. 大動作摔倒，但未直接將對手置於危險狀態。
4. 雖然將對手舉起大動作技巧，但對手有一手或腳仍接觸到角力場地，所以直接進入危險狀態時仍只有 3 分。

**(四) 五分 (Five Points)**

所有大幅度 (高度) 立姿動作直接將對手帶入危險動作。

**(五) 壓制獲勝 (Fall)**

當防禦選手被其對手控制，背部雙肩著地有足夠時間讓執行裁判觀察到整個控制過程則可視為 Fall 壓制勝。

**(六) 警告得分 (Legal Point)**

裁判判定犯規之動作後，視犯規情況由對方獲得一分或兩分。

**(七) 強制擒抱 (Clinch)**

當雙方選手於比賽回合結束時若比數為 0 比 0 狀態下即實施此動作，讓選手必須更積極攻擊並獲得技術分數，此動作實施不論結果如何雙方必有一方獲得技術分，以分出該回合勝負。

註：得分數值資料來源參考自-新、舊國際角力裁判規則之研究與探討 (張聰榮，2004)。

## 第二章 文獻探討

### 第一節 角力運動相關文獻

角力運動發展的歷史非常悠久，根據歷史記載，西元前四千年在埃及古壁畫上發現了非常大量的角力運動技術圖像（張聰榮，2004）。在1896年希臘第一屆奧運會中，參賽的運動項目僅僅只有五項，而角力運動則為其中一項，當時登記的角力運動項目為男子「希臘羅馬式角力 Greco-Roman」。延續至今日，角力這項運動不曾在萬眾注目的奧運會上缺席過，由此可見角力運動發展歷史相當悠久，也是一項深受人們喜愛的運動之一。

角力運動為一項分量級、體重之運動，屬於近身搏鬥且極具複雜與高度應變對抗的全面攻擊之技擊性運動，在對手雙方互相抗衡下沒有一定的比賽程序，以動作技術變化力量和速度來控制對方，在比賽過程當中由多個不同軸向之轉軸動力來完成攻擊或防禦動作（宋一夫，1997）。角力選手所需之綜合素質包括：強大的肌力、瞬間的爆發力、身體的柔軟度、敏捷的反應能力、良好的協調性及肌耐力與心肺耐力等（郭慎，1989）。而在心理素質方面對選手要求也是相當的高，若要戰勝對手除了本身需具備高強度專項體能與技、戰術之外，同時也必須擁有高強度心理素質才能克服對手及周遭環境所帶來的壓力，並保持旺盛戰鬥力與企圖心來贏得最後比賽勝利，而角力運動在比賽中所耗費的體力、精力幾乎是所有運動項目之冠。

目前最新級數體重之規定，男子希臘羅馬式角力 (Greco-Roman) 與男子自由式角力 (Free Style) 體重量級數兩者

相同，為第一級 55kg、第二級 60kg、第三級 66kg、第四級 74kg、第五級 84kg、第六級 96kg、第七級 120kg，共七個量級。此項規定級數適用於奧林匹克運動會(Olympic Games)、亞洲運動會(Asian Games)、世界成人角力錦標賽(World Championship)等國內、外相關成人男子角力比賽。女子角力在奧林匹克運動會(Olympic Games)、亞洲運動會(Asian Games)、及我國全國運動會規定之級數則分別為第一級 48kg、第二級 55kg、第三級 63kg、第四級 72kg，共為四個量級。而其他國內、外比賽則為七個級數，第一級 48kg、第二級 51kg、第三級 55kg、第四級 59kg、第五級 63kg、第六級 67kg、第七級 72kg(張聰榮，2004)。

## 第二節 女子角力近年發展趨勢相關文獻

早期社會因意識型態與思想保守的關係，不允許女性參與運動賽事，若想像男性一樣於競技場上與對手一較高下，可是不被當時社會所允許，更別說像角力這樣激烈的運動項目。但隨著時代變遷，女性意識抬頭，加上全世界運動風氣漸漸盛行，女性參與運動賽會人數逐年增加且被社會大眾接受，因而造就出許多優秀偉大的女性運動員。女子角力運動於西元 1984 年，由國際角力總會(FILA)增設女子角力項目，訂定為「女子自由式角力 Female wrestling」，比賽規則與男子自由式角力相同(蔡勝良，2007)。1989 年 8 月，於瑞士舉辦第一屆世界女子角力錦標賽，至此之後每年皆會舉辦世界女子角力錦標賽，並因此於往後衍生出更多國際女子角力之相關賽會。

2002 年韓國釜山亞運會第一次將女子角力項目納入為亞運正式比賽項目之一，而 2004 年更是女子角力發展的一個重要里程碑。2004 雅典奧運首度將女子角力納入為奧運會當中的一個正式比賽項目，參賽量級數則將原本七個級數更改為四個級數，而其他相關之國內、外比賽，例如：世界成人角力錦標賽、亞洲成人角力錦標賽、國內全國角力錦標賽成人女子組等，則維持七個量級數不變。

我國女子角力近年於國際賽會中相當爭氣，從 2000 年截至 2008 年累計獎牌數已達 10 面以上表現不俗。張瑞興曾在 2002 年指出，我國各大專院校已有越來越多學校開始重視角力運動，並且積極招生及栽培女子角力選手，女子角力將會是一個潛力無窮且值得投入的運動項目（張瑞興，2002）；蔡勝良在探討過相關研究後也提出，我國女子角力在國際上表現越來越亮眼，若能再加上體育相關單位協助，有朝一日一定有機會在亞運及奧運會上嶄露頭角（蔡勝良，2007）。

### 第三節 角力得分相關文獻

蔡勝良、林德榮及張聰榮曾於 2006 年做過相關研究，結果指出，2006 年全國精英角力賽女子選手得分情形總計，獲得一分次數共計 144 次，獲得兩分次數共計 92 次，獲得三分次數共計 23 次，獲得五分則為 0 次，而壓制獲勝共計出現 20 次（蔡勝良、林德榮、張聰榮，2006），結果顯示得分次數出現最多為一分，而最少為五分 0 次。

蔡勝良於 2007 研究亞洲成人女子角力錦標賽得分內容之分析結果顯示，在 7 個量級的比賽中整體結果為：一分總

計 183 次，兩分總計 90 次，三分總計 45 次，五分總計 0 次，壓制獲勝 18 次，犯規得分 21 次，總和次數計 357 次。在這七個量級中平均以獲得一分為最多次，當中以第一級獲得一分次數最多 36 次占 19.67%，而五分則為 0 次（蔡勝良，2007），結果顯示與上述研究結果相同。

由以上結果顯示得知，輕量級選手因體型較輕於身體靈活度方面佔有較大優勢，因此在兩分鐘內盡量以最容易獲得分數之一分技術動作進行積極攻擊以拉開比數。宋一夫、施長和、鄭振洋三位學者於 1999 研究結果也指出輕量級選手得分情形以背後控制一分為最多，這是因為輕量級選手靈活度較好，反觀在需要使用到較大肌力之二分以上動作技術得分比較不易，重量級選手則獲得兩分以上居多（宋一夫、施長和、鄭振洋，1999）。張聰榮（2004）曾指出角力為積分制，其比賽最大勝負為壓制勝，近年來因規則改變因此於比賽當中若先取得分數領先，就代表已先贏得一半的比賽，所以選手在比賽當中若有機會得分盡量採取積極攻擊之策略以增加獲勝機會。

王琮閔曾研究世界級水準的日本女子柔道選手谷亮子於 2000 年、2004 年奧運及 2007 年世界盃柔道錦標賽女子 48kg 量級比賽過程之運動表現，共計十三場。其中一項結果指出，在這十三場比賽當中其對手攻擊次數共計 110 次，谷亮子選手攻擊次數共計 182 次，研究顯示谷亮子選手攻擊次數高於對手非常多，由此可見谷亮子選手在比賽當中採取積極及快節奏之攻擊策略，成功為自己增加更多得分機會（王琮閔，2008）。這也說明輕量級選手因體型上之優勢靈活度較佳，因此比賽攻擊方面採取積極進攻之策略。

張志峰學者研究 2000 年雪梨奧運會柔道男子組有效攻擊得分時間，結果發現各量級選手在 0-1 分鐘及 1-2 分鐘兩段時間內獲得有效攻擊次數最多（張志峰，2004），而許吉越（2000）將 89 年全國大專運動會柔道項目甲組男女選手 227 人之比賽過程進行研究統計，結果發現選手得分時間大多為三分鐘之內。

另外丁文貞、郭癸賓（2001）研究 1996 年亞特蘭大奧運 1997 年與 1999 年世界柔道錦標賽及我國 88 年全國運動會、89 年全國大專運動會、89 年全國中等學校運動會柔道賽競賽等分析後發現，我國柔道比賽選手於比賽過程中所使用的平均時間相較國際比賽平均時間來的短，原因為參加國際比賽之選手均為國家代表隊其實力水準相當，因此競爭難度較高所以比賽時間比國內柔道比賽時間長，而國內則因選手實力相差懸殊所以較常發生提前結束比賽之情形。

## 第三章 研究方法

本章主要目的為敘述本研究對象、研究工具編制及資料處理等。此章分為五節：第一節-研究對象；第二節-研究方法；第三節-研究流程；第四節-研究步驟；第五節-研究工具與器材；第六節-資料處理。

### 第一節 研究對象

#### 一、研究對象

本研究以 2009 年全國運動會女子角力項目前三名之選手，第一量級至第四量級共計 12 人，2010 年亞洲運動會女子角力項目前三名之選手，第一量級至第四量級共計 12 人。總計 24 人（如表 3-1）。

表 3-1 本研究對象亞運選手與全運選手名單

亞運前三名選手				全運前三名選手	
級別	名次	國籍	姓名	縣市	姓名
I	1	PRK	So, Sim-Hyang	南投縣	吳麗娟
	2	VIE	Nguyen,Thi Lua	台中縣	蕭雯琪
	3	JPN	Sakamoto,Hitomi	嘉義縣	蔡佩靜
II	1	JPN	Yoshida, Saori	嘉義縣	林佳樺
	2	CHN	Zhang, Lan	台北縣	李秋萍
	3	KAZ	Abdildina, Aiyem	台北市	李庭榛
III	1	KAZ	Shalygina, Elena	嘉義縣	侯旻汶
	2	MGL	Ochirbat,Nasanburmaa	台中縣	黃佩紋
	3	KOR	Park, Sang-Eun	台北縣	黃于寧
IV	1	MGL	Gelegjamts,Naranchimeg	台北市	陳家範
	2	CHN	Li, Dan	台北縣	黃嘉玲
	3	JPN	Hamaguchi, Kyoko	基隆市	余嘉玲

註：選手為參加 2010 亞運第一級至第四級選手及參加 2009 全運第一級至第四級選手。

## 二、研究時間

(一) 2009 年 10 月 24~29 日 - 全運。

(二) 2010 年 11 月 25~26 日 - 亞運。

## 三、研究地點

(一) 台中市力行國小體育館 - 全運。

(二) 廣州市大學城華南理工大學體育館 - 亞運。

## 第二節 研究方法

本研究以 2009 全國運動會女子角力項目與 2010 亞洲運動會女子角力項目第一量級至第四量級前三名選手為研究對象，將兩者於比賽過程得分之內容進行研究與探討。

研究資料蒐集，全運會比賽過程研究者全程參與比賽，並以攝影機將比賽過程錄下及現場觀察與記錄；亞運會比賽影片因研究者無法親自前往蒐集資料，故參考於國際角力協會(FILA)網站所提供之比賽影片。將兩組以影片觀察分析法紀錄選手於比賽過程之有效攻擊得分與時間等相關資料，再以統計資料處理分析兩者之間差異處。

### 第三節 研究流程

本研究流程如圖所示，再依照設定之流程逐漸完成資料蒐集、觀察統計、統整分析結果，最後進行各項相關結果之探討（如圖 3-1）。

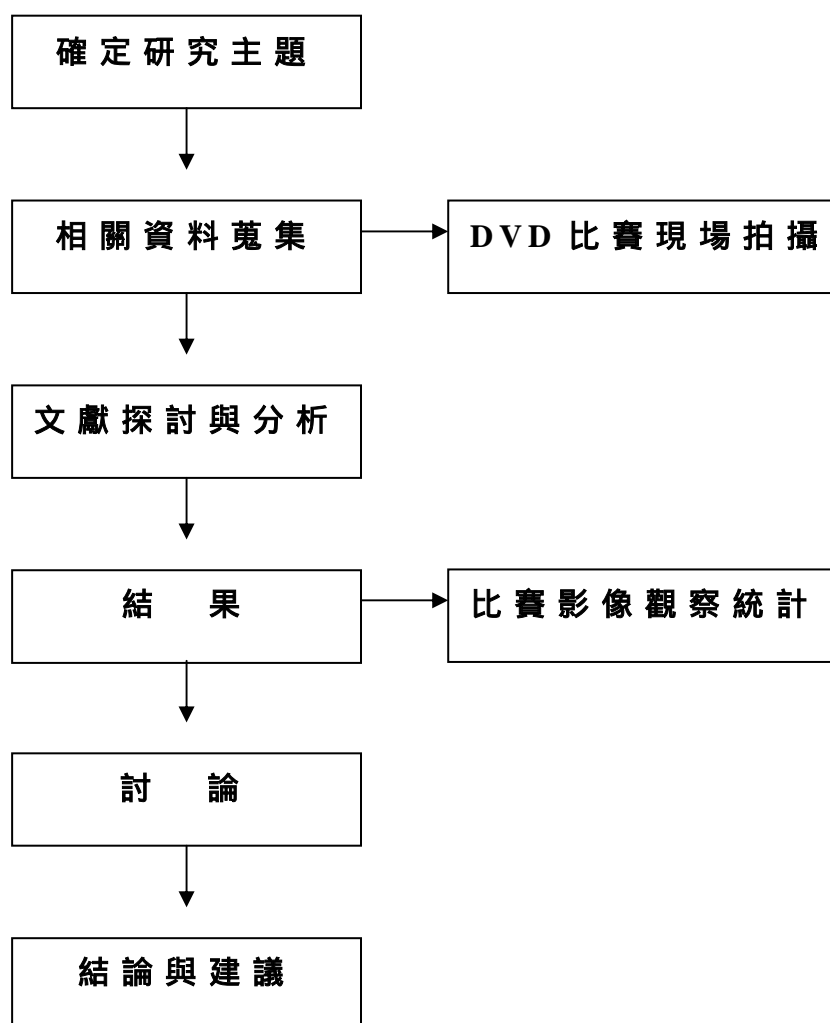


圖 3-1 本研究實施之流程

## 第四節 研究步驟

### 一、選手基本資料蒐集

亞運選手資料參考自第十六屆亞洲運動會官方網站；全運選手資料由研究者親自至比賽會場蒐集並紀錄，包括：國籍、姓名、參賽量級數與每場比賽過程與結果。

### 二、比賽現場實況錄影

亞運選手比賽過程參考國際角力總會(FILA)網站所提供之各量級比賽影片；全運選手比賽過程研究者於當天比賽使用 SONY HDD-SR220 大容量硬碟式數位攝影機並架設於比賽場地二樓看台進行現場錄影與紀錄。

### 三、影像分析

將兩組選手比賽影像以影片觀察法進行分析，並於觀察過程中詳細紀錄研究對象於比賽過程中所得分數與時間等資料，為求資料正確每場比賽於反覆確認該場比賽資料無誤後再進行下一場次比賽觀察與紀錄。

### 四、資料處理

影片資料蒐集完成之後，正式進行所得紀錄資料處理與分析，所得資料以 Microsoft Excel 2007 版進行統整，再將統整完成資料以 SPSS 12.0 for Windows 電腦統計套裝軟體系統進行分析與比較。

## 第五節 研究工具與器材

### 一、攝影器材

- (一) SONY HDD-SR220 高容量硬碟式數位攝影機一部。
- (二) 記憶卡一張。
- (三) 三腳架一部。

### 二、影像處理器材

ASUS-F80S 筆記型電腦一部。

### 三、成績分析工具

列表機一部。

### 四、統計軟體

- (一) Microsoft Excel 2007 版資料處理系統。
- (二) SPSS 12.0 for Windows 電腦統計套裝軟體系統。

## 第六節 資料處理

研究所得資料利用 SPSS 12.0 for Windows 電腦統計套裝軟體系統分別進行下列統計分析：

### 一、描述性統計

兩組選手有效攻擊得分次數與時間紀錄以平均數、標準差、百分比來計算所得資料變化與分佈之情形。

### 二、獨立樣本 t 檢定

兩組選手所得資料以獨立樣本 t 檢定來進行兩組同量級選手之間有效攻擊次數及秒數有何差異。

### 三、本研究顯著水準為 $p < .05$ 。

## 第四章 結果與討論

本研究以錄影帶系統觀察法，分析 2009 年全國運動會女子角力項目與 2010 年亞洲運動會女子角力項目兩者之第一量級至第四量級前三名選手有效攻擊得分內容及有效攻擊得分時間之差異。其賽程場次共 83 場次。各前三名選手場次為，亞運組第一級 10 場次，第二級 10 場次，第三級 10 場次，第四級 9 場次；全運組第一級 11 場次，第二級 10 場次，第三級 12 場次，第四級 11 場次。

本研究以四節進行研究結果之呈現，共分為受試者資料分析；兩組選手有效攻擊得分內容分析；不同組別有效攻擊得分與時間之差異；兩組同量級冠軍選手決賽場次表現之差異。

### 第一節 受試者資料分析

本研究之對象共有 24 位選手，分別為亞運組第一級至第四級前三名選手共 12 位；全運組第一級至第四級前三名選手共 12 位，總計 24 位。

#### 一、亞運組與全運組基本資料

從兩組選手來看，就身高而言 150-160 cm 之間有 10 位，161-170 cm 之間有 11 位，171-180 cm 之間有 3 位。就年齡而言，未滿 20 歲有 3 位，20-25 歲有 12 位，26-30 歲有 6 位，31-35 歲有 3 位，其各組之詳細資料如表 4-1。

表 4-1 第一組與第二組選手資料表

		亞運比賽選手 ( 第一組 )			全運比賽選手 ( 第二組 )		
量級	名次	身高(cm)	體重(kg)	年齡(歲)	身高(cm)	體重(kg)	年齡(歲)
I	1	152	50	19	151	50	34
	2	156	55	19	158	51	24
	3	156	53	30	154	51	22
	M	154.67	52.67	22.67	154.33	50.67	26.67
II	1	157	55	29	165	57	24
	2	160	57	21	167	56	23
	3	160	58	23	164	57	20
	M	159	56.67	24.33	165.33	56.67	22.33
III	1	165	63	25	162	63	23
	2	167	67	22	163	62	19
	3	165	68	23	160	64	31
	M	165.67	66	23.33	161.67	63	24.33
IV	1	173	76	28	164	74	23
	2	173	76	28	171	76	26
	3	170	75	33	164	78	26
	M	172	75.67	29.67	166.33	76	25

註：I 為第一量級；II 為第二量級；III 為第三量級；IV 為第四量級；

M 為平均數。

## 二、不同量級基本資料

表 4-2 為兩組同量級選手資料統計，將兩組優秀選手基本資料統計後再計算出平均數，結果如下列表 4-2。

表 4-2 不同量級選手資料平均數據

量級	個數	身高 (cm)		體重 (kg)		年齡 (歲)	
		平均數	標準差	平均數	標準差	平均數	標準差
I	6	154.5	2.6	51.7	2.0	24.7	6.1
II	6	162.2	3.8	56.7	1.0	23.3	3.1
III	6	163.7	2.5	64.5	2.4	23.8	4.0
IV	6	169.2	4.2	75.8	1.3	27.3	3.3
總和	24	162.4	6.2	62.2	9.5	24.8	4.3

## 三、討論

由表 4-1 顯示第一量級兩組選手在身高方面平均幾乎相同；體重方面第二組平均比第一組重 2kg；年齡方面第二組平均比第一組年長 4 歲，由此可知在年齡方面第一組選手相對比較年輕其中 20 歲以下之選手有兩位，而第二組選手則皆為 20 歲以上。第二量級在身高方面第二組平均比第一組高約 6cm；體重方面兩組相同；年齡方面第一組選手平均年長第二組 2 歲，由此得知在身高方面第二組選手體型平均比第一組選手高大一些。第三量級在身高方面第一組平均比第二組多 4cm；體重方面第一組平均比第二組重 3kg；年齡方面則第二組平均年長第一組 1 歲。最後第四量級在身高方面第一

組平均比第二組多 6cm；體重方面第二組平均比第一組多 1kg；年齡方面第一組平均年長第二組 4 歲，由此得知身高方面第一組選手在體型上比第二組選手高大，以第四量級比賽型態來看第二組的體型若在國際比賽上可能會比較處於劣勢。

另外將兩組同量級選手資料統計後由表 4-2 結果顯示，從身高來看，第一量級較少出現身材瘦高型選手，第二量級與第三量級身高相近其差距 1-2cm，重量級則較少出現身材矮胖型選手。角力運動為兩人徒手對抗的一項運動，除了專項體能之外還需具備強大的肌力，這也是角力選手獲勝關鍵的其中一個重要素質（馮尚君、周存生，2007）因此，若身高為瘦高型選手建議增加體重並加強鍛鍊身體肌力比較有利於和對手相對抗。而重量級選手平均身高幾乎達 170cm，這說明重量級選手除了本身所具備的專項體能之外，其身高對於比賽過程中有利於擒抱對方增加有效攻擊之機率，反之若身材矮小選手因四肢較短，若要擒抱體型較高之對手成功機率相對之下可能會降低。

從體重來看，第一量級至第四量級選手本身體重皆超過參賽重量三公斤之內，這表示兩組多數選手於比賽前必須減重，此結果與 Steen & Brownell(1990) 兩位學者研究美國大學角力選手結果顯示，當中有 89% 的選手必須於比賽前減重以達參賽規定級數之結果相符合。沙玲莉（2002）曾研究大專以上男子角力選手對於減重所造成生理方面之影響情況，結果顯示於一週內減重三公斤並不會影響選手無氧運動能力及最大運動持續時間，由此結果得知減重三公斤以內為正常範圍。

選手平日體重之維持也是訓練當中相當重要的一個環節，相關研究曾提出在 1998 年曾有一位美國角力選手因賽前過度減重造成身體嚴重脫水死亡(Anonymous,1998)，另外在 1997 年也有一位柔道選手突然心臟麻痺而死亡，經過推測原因可能是由過量減重所導致(陳元和，1997)。美國運動科學會(American College of Sports Medicine)提出並建議教練與選手平時應盡量將體重維持在安全與合理的範圍內，避免使用過度激烈或不當減重方式，以降低及減少選手於減重過程中產生身體副作用之情形發生(Opplinger et al., 1996)。

年齡方面顯示優秀選手運動表現之巔峰期大約於 24 歲上下，可能原因為此階段選手除了本身具備基本體能之外，動作技術已達純熟階段，心理素質方面也有一定強度，面對大型比賽之壓力能調適良好，因此運動表現較為穩定與流暢。

## 第二節 兩組選手有效攻擊得分內容分析

本節為兩組選手有效攻擊得分項目之次數與得分秒數，依據比賽規則進行分類陳述，分為獲得一分、獲得二分、獲得三分、獲得五分、警告得分、強制擒抱、壓制勝，共為七個得分項目，兩組選手以錄影帶觀察分析後統計結果如下：

### 一、不同組別攻擊次數統計

#### (一) 第一組有效攻擊次數

第一組選手有效攻擊次數獲得最多分數項目為獲得一分共 84 次，依序為獲得二分共 34 次，獲得三分共 18 次，壓制勝共 15 次，強制擒抱共 2 次，獲得五分與警告得分皆未獲得分數(如表 4-3)。

(二) 第二組有效攻擊次數

第二組選手有效攻擊次數獲得最多分數項目為獲得一分共 94 次，依序為獲得二分共 39 次，獲得三分共 14 次，壓制勝共 17 次，強制擒抱共 5 次，警告得分 1 次，獲得五分則未獲得分數（如表 4-4）。

表 4-3 第一組亞運選手攻擊得分次數原始數據

級數	獲得一分	獲得二分	獲得三分	獲得五分	警告得分	強制擒抱	壓制勝
第一級	19	10	3	-	-	-	5
第二級	29	8	5	-	-	-	2
第三級	15	9	2	-	-	1	4
第四級	21	7	8	-	-	1	4
合計(次)	84	34	18	-	-	2	15

表 4-4 第二組全運選手攻擊得分次數原始數據

級數	獲得一分	獲得二分	獲得三分	獲得五分	警告得分	強制擒抱	壓制勝
第一級	31	17	4	-	1	-	4
第二級	21	11	4	-	-	3	3
第三級	23	5	6	-	-	-	6
第四級	19	6		-	-	2	4
合計(次)	94	39	14	-	1	5	17

### (三) 討論

經結果顯示在有效攻擊得分次數方面亞運與全運兩組選手結果相為同，為獲得一分項目得到最多次數，其次為獲得二分項目，而在獲得五分項目兩組選手皆為零次。此結果與2006年全國精英角力賽女子選手得分研究(蔡勝良、林德榮、張聰榮, 2006)及2006年亞洲成人女子角力錦標賽得分內容研究結果相符(蔡勝良, 2007)。

從上述結果得知獲得一分為最多次數、獲得二分則為其次，這可能是因為選手在比賽過程中攻擊對手失敗後雙方形成跪姿狀態進而獲得背後控制技術一分，背後控制技術完成後最常見之連續攻擊技術為二分滾橋技術動作，因此形成獲得一分為總次數最多而獲得二分為其次之情形。王慶(2000)曾研究1996年奧會角力項目與1997年世界角力錦標賽結果顯示，背後控制技術(為一分技術)與滾橋技術(為二分技術)於比賽過程中對於勝負確實佔有非常重要之比例。另外也可能是因為角力規則所演變的關係，目前角力自由式規則為每場比賽時間六分鐘三回合，每回合二分鐘，中間休息三十秒。每場三戰兩勝制，比數差距六分則結束該回合，因為如此選手於比賽過程中更加積極進攻以獲得更多分數贏得最後勝利。而一分與二分之技術動作比三分、五分及壓制勝技術動作難度相對較低，因此攻擊成功機率也較大。國際角力總會(FILA)於2005年將規則修改後，原本只能使用一次的滾橋技術改成可連續使用(林鼎政、阮昇浩, 2009)，這可能也是一分與二分獲得次數最多的因素之一，由此可得知有效攻擊次數得分多寡也是影響比賽結果的一個重要因素。

警告得分項目於兩組選手當中僅發生過一次，原因可能是因為能成為代表區域或國家級之選手在技、戰術及警告之判定認知皆有一定水準以上，因此在比賽過程當中能妥善運用技、戰術避免疏忽而導致失分。而獲得五分項目從早期研究至目前為止皆顯示女子角力選手在獲得五分次數少之又少幾乎為零。五分技術動作為將對手以擒抱動作進行大幅度之拋、摔等越過攻擊方頭頂之技術動作，因此必須使用極大肌力與爆發力才能完成，此為角力運動技術當中難度最高的一項技術動作，而若雙方選手實力相當要成功完成五分之技術動作更是難上加難。女子角力選手可能因為先天體型及身體素質例如：肌力、爆發力等方面相較男子選手之下略顯不足，因此導致五分技術動作無法順利進行與完成。

## 二、兩組同量級選手比賽回合之差異

角力一場比賽分三個回合，每回合兩分鐘中間休息三秒，共六分鐘。表 4-5 與表 4-6 為兩組選手攻擊平均秒數，另外由圖 4-1、4-2、4-3、4-4 可以瞭解兩組第一量級至第四量級選手攻擊時間點之分佈均落在 180 秒之內也就是第一回合與第二回合當中，進入第三回合則較少發生。

註：下列圖 4-1、4-2、4-3、4-4 所顯示之數字為比賽時間秒數，120 秒為第一回合；240 秒為第二回合；360 秒為第三回合。

表 4-5 第一組亞運選手攻擊得分秒數原始數據

級數	獲得一分	獲得二分	獲得三分	獲得五分	警告得分	強制擒抱	壓制勝
第一級	101	119.9	119.6	-	-	-	117.4
第二級	106.6	121.3	69	-	-	-	94.5
第三級	112.6	123.4	164.5	-	-	120	106.2
第四級	127.3	143.7	117.5	-	-	120	130
平均(秒)	111.9	127.1	117.6	-	-	120	112

表 4-6 第二組全運選手攻擊得分秒數原始數據

級數	獲得一分	獲得二分	獲得三分	獲得五分	警告得分	強制擒抱	壓制勝
第一級	106.9	109.9	102.8	-	110	-	119
第二級	154.6	144	6.3	-	-	200	98.7
第三級	105.2	108.8	1.3	-	-	-	63.8
第四級	173.5	143.3	-	-	-	120	85
平均(秒)	135.1	126.5	36.8	-	110	160	91.6

(一) 兩組選手有效攻擊秒數分佈如下：

1. 兩組第一量級

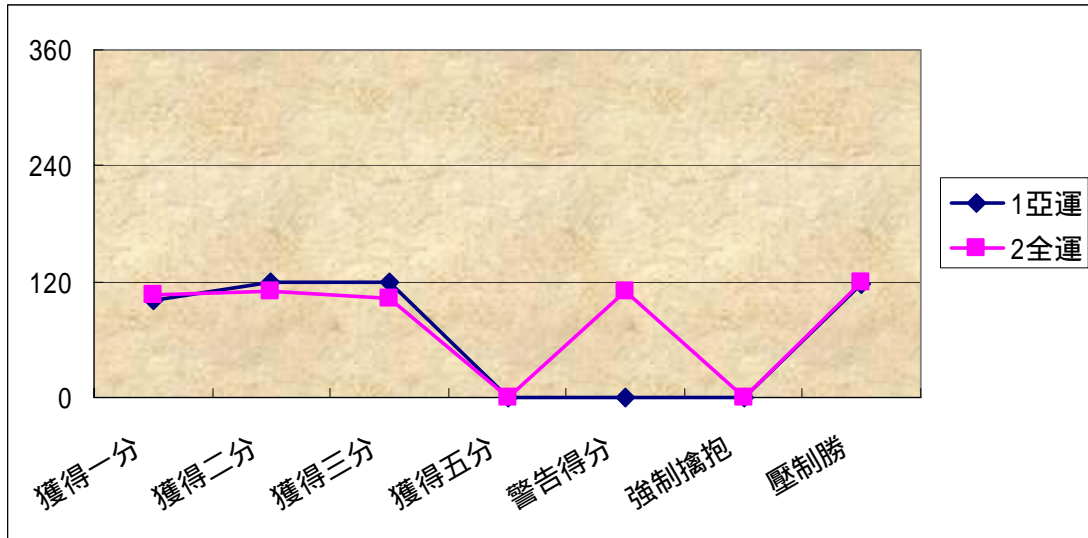


圖 4-1 第一量級得分平均秒數分佈

2. 兩組第二量級

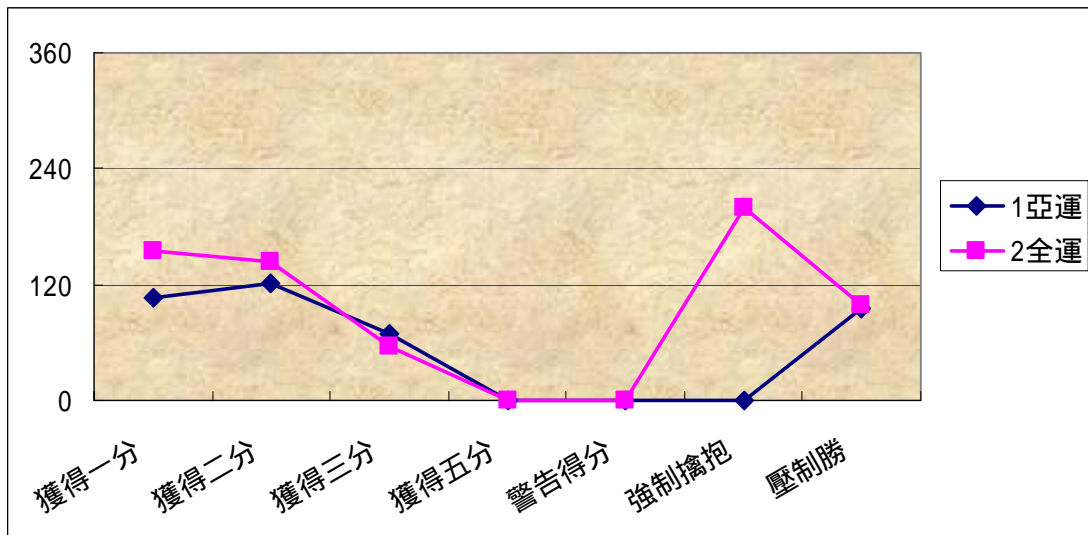


圖 4-2 第二量級得分平均秒數分佈

### 3. 兩組第三量級

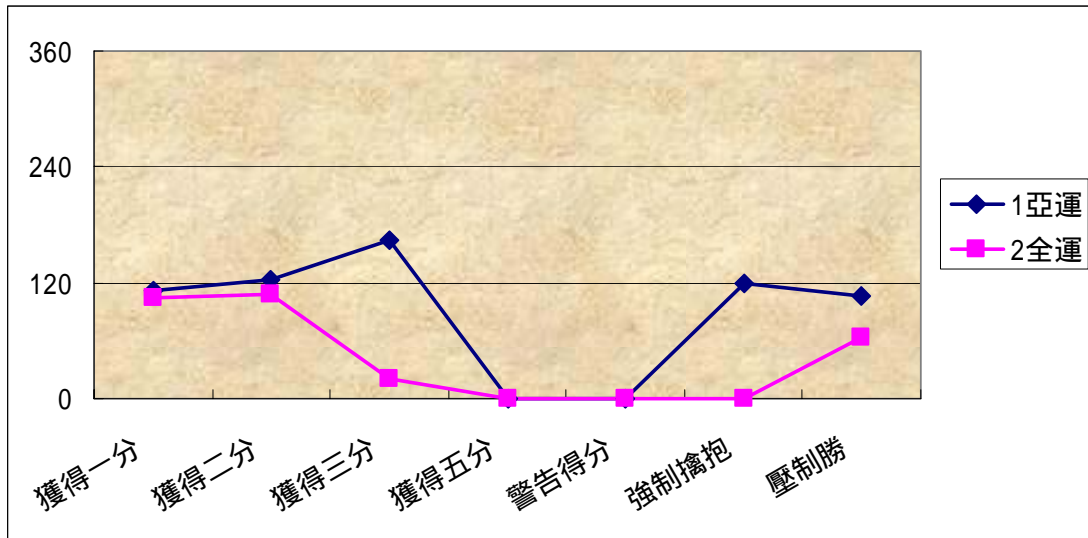


圖 4-3 第三量級得分平均秒數分佈

### 4. 兩組第四量級

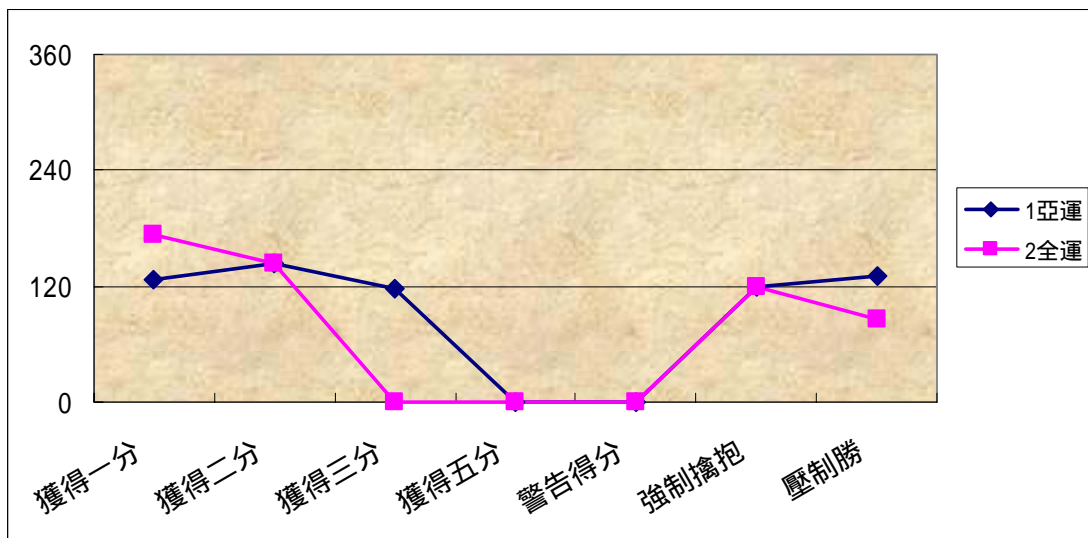


圖 4-4 第四量級得分平均秒數分佈

## (二) 討論

兩組選手於攻擊秒數上平均為三分鐘之內，角力是一項短時間高強度的運動，為能在體能最佳狀態下進行有效攻擊因此比賽開始後的三分鐘為選手最佳攻擊時間，此時的體力未消耗太多所以攻擊也比較積極（許吉越，2000）。而在比賽回合差異上兩組第一量級至第四量級選手表現相同，平均於第一回合或第二回合即結束比賽，進入第三回合情形則較少發生。由此得知選手在第一回合獲勝後進入第二回合時會更努力且積極進攻與防守讓自己於有限時間內累積更多分數以提高獲勝機會，避免進入第三回合降低獲勝機率，而張聰榮（2004）也曾提出角力場上先獲得分數者幾乎代表先贏得一半之比賽。

張聰榮（2009）在2008年世界大學角力錦標賽與奧運資格賽研究結果顯示，大部分角力選手在第一回合或第二回合即結束該場比賽，若進入第三回合則平手比例提高許多。多數選手在贏得第一回合之後進入第二回合相對會更積極進攻以贏得更多分數，避免進入第三回合時因體力的消耗等因素無法順利取得該場勝利。因此即使與對手使實力相當難分軒輊，但取得第一回合勝利之選手於第二回合成功獲勝機率相對較大。

### 第三節 不同組別有效攻擊得分與時間之差異

本小節為探討亞運組與全運組同量級選手之有效攻擊次數與時間點之差異，以獨立樣本 t 檢定進行差異考驗其結果如下表 4-7、4-8、4-9、4-10；兩組選手攻擊次數之差異如圖 4-5、4-6、4-7、4-8。

### 一、兩組第一量級得分次數與時間之差異

(一)「獲得一分」次數，全運選手組 ( $M=6.38\pm3.89$ ) 顯著高於亞運選手組 ( $M=3.68\pm1.88$ )  $t = -2.81$ ,  $p < .05$  (如表 4-7)。

(二)「獲得二分」次數，全運選手組 ( $M=3.94\pm2.3$ ) 顯著高於亞運選手組 ( $M=2.2\pm1.03$ )  $t = -2.24$ ,  $p < .05$  (如表 4-7)。

表 4-7 第一量級得分項目之次數與秒數

分數	組別	次 數					秒 數			
		個數	平均數	標準差	t 值	p 值	平均數	標準差	t 值	p 值
一分	1	19	3.68	1.88	-2.81	0.00*	101.05	63.41	-0.25	0.79
	2	31	6.38	3.89	-	-	106.9	86.43	-	-
二分	1	10	2.2	1.03	-2.24	0.03*	119.9	70.67	0.31	0.75
	2	17	3.94	2.3	-	-	109.94	84.79	-	-
三分	1	3	2	1	1.32	0.24	119.66	27.53	0.51	0.63
	2	4	1.25	0.5	-	-	102.75	51.07	-	-
五分	1	0	-	-	-	-	-	-	-	-
	2	0	-	-	-	-	-	-	-	-
警告得分	1	0	-	-	-	-	-	-	-	-
	2	1	1	-	-	-	110	-	-	-
強制擒抱	1	0	-	-	-	-	-	-	-	-
	2	0	-	-	-	-	-	-	-	-
壓制勝	1	5	1.4	0.54	0.42	0.68	117.4	37.56	-0.03	0.97
	2	4	1.25	0.5	-	-	119	87.54	-	-

註：\* $p < .05$

組別：1 亞運，2 全運

## 二、兩組第二量級得分次數與時間之差異

第二量級亞運組與全運組有效攻擊及秒數皆未達顯著  
(如表 4-8)。

表 4-8 第二量級得分項目之次數與秒數

分數	組別	個數	次 數				秒 數			
			平均數	標準差	t 值	p 值	平均數	標準差	t 值	p 值
一分	1	29	7.13	5.26	1.06	0.29	106.62	67.7	-1.9	0.06
	2	21	5.71	3.7	-	-	154.61	110.51	-	-
二分	1	8	2.12	1.12	-1.29	0.21	121.37	64.29	-0.62	0.54
	2	11	3.18	2.08	-	-	144	86.92	-	-
三分	1	5	1.4	0.54	-0.26	0.79	69	56.5	0.32	0.75
	2	4	1.5	0.57	-	-	56.25	59.26	-	-
五分	1	0	-	-	-	-	-	-	-	-
	2	0	-	-	-	-	-	-	-	-
警告 得分	1	0	-	-	-	-	-	-	-	-
	2	0	-	-	-	-	-	-	-	-
強制 擒抱	1	0	-	-	-	-	-	-	-	-
	2	3	1.33	0.57	-	-	200	69.28	-	-
壓制 勝	1	2	1	0	-	-	94.5	7.77	-0.12	0.91
	2	3	1	0	-	-	98.66	45.93	-	-

註：\* $p < .05$

組別：1 亞運，2 全運

### 三、兩組第三量級得分次數與時間之差異

(一)「獲得一分」次數，全運選手組 ( $M=4.52\pm 2.57$ ) 顯著高於亞運選手組 ( $M=3.06\pm 1.57$ )  $t = -1.95$ ,  $p < .05$  (如表 4-9)。

(二)「獲得三分」秒數，全運選手組 ( $M=21.33\pm 24.22$ ) 顯著高於亞運選手組 ( $M=164.5\pm 48.79$ )  $t = 5.89$ ,  $p < .05$  (如表 4-9)。

表 4-9 第三量級得分項目之次數與秒數

分數	組別	個數	次 數				秒 數			
			平均數	標準差	t 值	p 值	平均數	標準差	t 值	p 值
一分	1	15	3.06	1.57	-1.95	0.05*	112.66	72.28	0.3	0.75
	2	23	4.52	2.57	-	-	105.21	73.24	-	-
二分	1	9	2.11	1.05	-0.13	0.89	123.44	57.81	0.46	0.64
	2	5	2.2	1.3	-	-	108.8	52.82	-	-
三分	1	2	1.5	0.7	-0.73	0.48	164.5	48.79	5.89	0.00*
	2	6	2.16	1.16	-	-	21.33	24.22	-	-
五分	1	0	-	-	-	-	-	-	-	-
	2	0	-	-	-	-	-	-	-	-
警告 得分	1	0	-	-	-	-	-	-	-	-
	2	0	-	-	-	-	-	-	-	-
強制 擒抱	1	1	1	-	-	-	120	-	-	-
	2	0	-	-	-	-	-	-	-	-
壓制 勝	1	4	1.25	0.5	-1.5	0.17	106.25	52.14	0.95	0.36
	2	6	2	0.89	-	-	63.83	76.82	-	-

註：\* $p < .05$

組別：1 亞運，2 全運

#### 四、兩組第四量級得分次數與時間之差異

第四量級亞運組與全運組有效攻擊及秒數皆未達顯著  
(如表 4-10)。

表 4-10 第四量級得分項目之次數與秒數

分數	組別	次 數					秒 數			
		個數	平均數	標準差	t 值	p 值	平均數	標準差	t 值	p 值
一分	1	21	4.76	3.03	1.33	0.19	127.38	87.94	-1.6	0.11
	2	19	3.68	1.88	1.36	0.18	173.47	92.42	-	-
二分	1	7	1.71	0.75	0.1	0.91	143.71	98.57	0.00	0.99
	2	6	1.66	0.81	0.1	0.91	143.33	89	-	-
三分	1	8	3	1.85	-	-	117.5	65.86	-	-
	2	0	-	-	-	-	-	-	-	-
五分	1	0	-	-	-	-	-	-	-	-
	2	0	-	-	-	-	-	-	-	-
警告 得分	1	0	-	-	-	-	-	-	-	-
	2	0	-	-	-	-	-	-	-	-
強制 擒抱	1	1	1	-	-	-	120	-	-	-
	2	2	1	-	-	-	120	-	-	-
壓制 勝	1	4	1.25	0.5	0	1	130	90.47	0.96	0.36
	2	4	1.25	0.5	0	1	85	20.8	-	-

註：\* $p < .05$

組別：1 亞運，2 全運

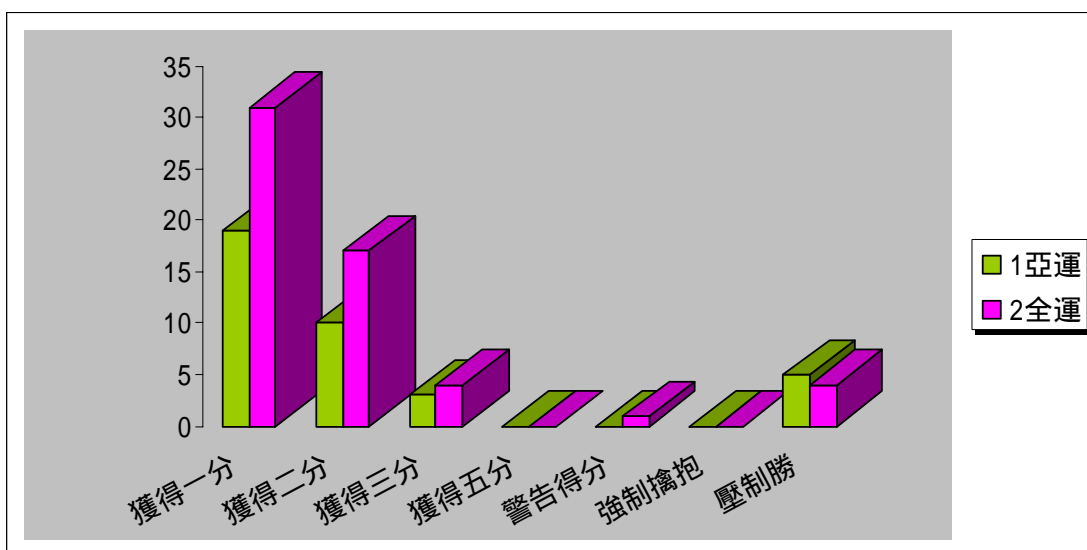


圖 4-5 第一量級得分次數

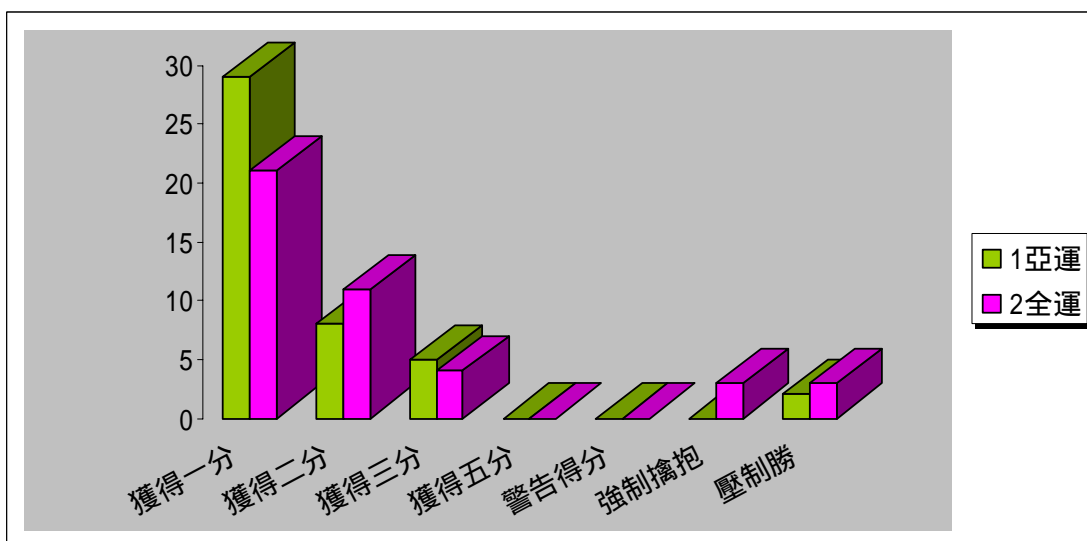


圖 4-6 第二量級得分次數

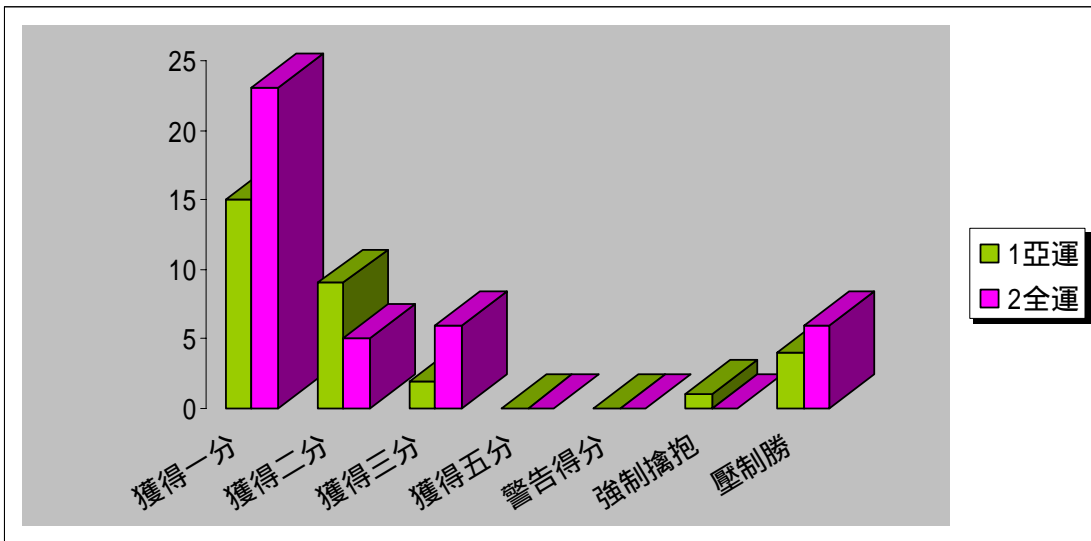


圖 4-7 第三量級得分次數

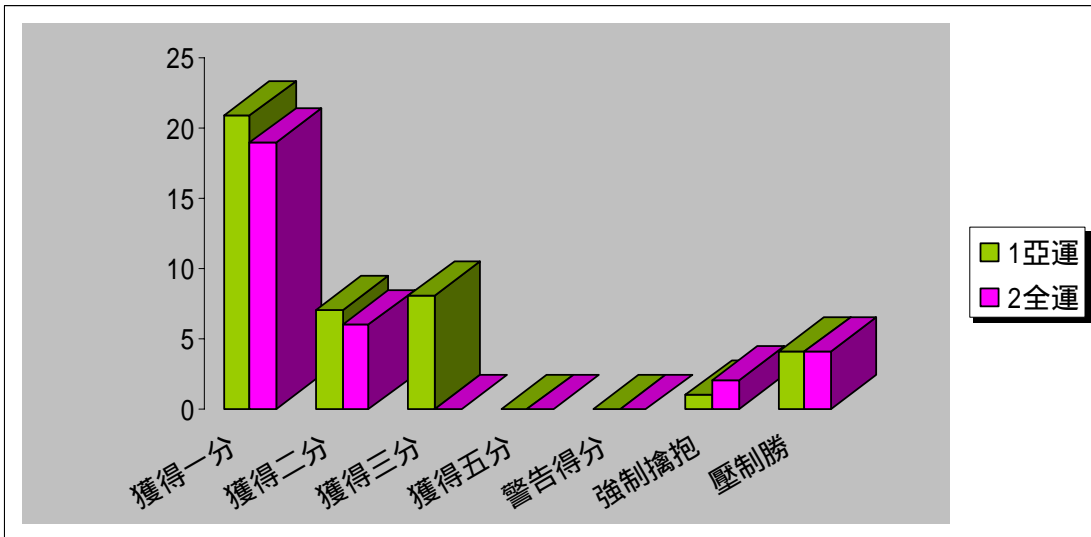


圖 4-8 第四量級得分次數

## 五、討論

兩組同量級選手在有效攻擊次數方面第一量級於獲得一分與獲得二分項目達顯著，第三量級於獲得一分項目達顯著；秒數方面第三量級於獲得三分項目達顯著，從結果得知有達顯著之項目全運組表現皆比亞運組優秀。

全運部份選手於比賽過程表現比亞運選手優秀這當中可能是因為我國第一量級與第三量級選手之間實力差距懸殊所導致之結果，全運第一量級與第三量級前三名選手為我國優秀角力運動員，其中第一量級選手吳麗娟與蔡佩靜及第三量級選手侯旻汶皆為國內比賽常勝軍，也曾代表我國參加許多國際比賽且表現優異，而研究者在全運會比賽現場觀察結果確實這幾位選手與其對手實力相差懸殊，於比賽過程中在得分效率上的確比其他選手顯得輕鬆許多。另外，國內角力選手大多集中於某些縣市，因此在實力分配不均之情況下導致全運參賽選手實力差距大，使得比賽競爭力下降。

而亞運參賽選手皆為亞洲地區國家代表隊其實力與水準有一定程度以上，因此在實力相當之情形下競爭難度相對比全運組提高許多，此項結果與丁文貞、郭癸賓（2001）研究1996年奧運會柔道項目與1999年全運會柔道項目等結果相符。從此項結果顯示我國女子角力選手之間實力差異懸殊，因而出現部份國內選手比賽過程表現優於國外優秀選手之情形發生。

#### 第四節 兩組同量級冠軍選手決賽場次表現之差異

此小節將亞運組與全運組同量級各冠軍選手決賽場次之得分內容與時間以圖顯示，並進行亞運組與全運組於決賽當中攻擊模式等差異之比較，藉由此小節探討國外優秀選手表現與我國選手有何差別。

註：下列圖 4-9、4-10、4-11、4-12 所顯示之數字為比賽時間秒數，120 秒為第一回合；240 秒為第二回合；360 秒為第三回合。

### 一、兩組第一量級冠軍選手各決賽場次之表現

由圖 4-9 顯示亞運組選手在第一回合 100 秒時間獲得一分接著於 110 秒又獲得一分，最後 111 秒時間以壓制獲得該場決賽之勝利。

全運組選手在第一回合 94 秒時間獲得一分接著於 105 秒獲得二分結束該回合，第二回合於 136 秒獲得一分接著在 167 秒同樣獲得一分，然後於 195 秒獲得二分最後在 200 秒時間得到一分，以積分方式贏得該場勝利。

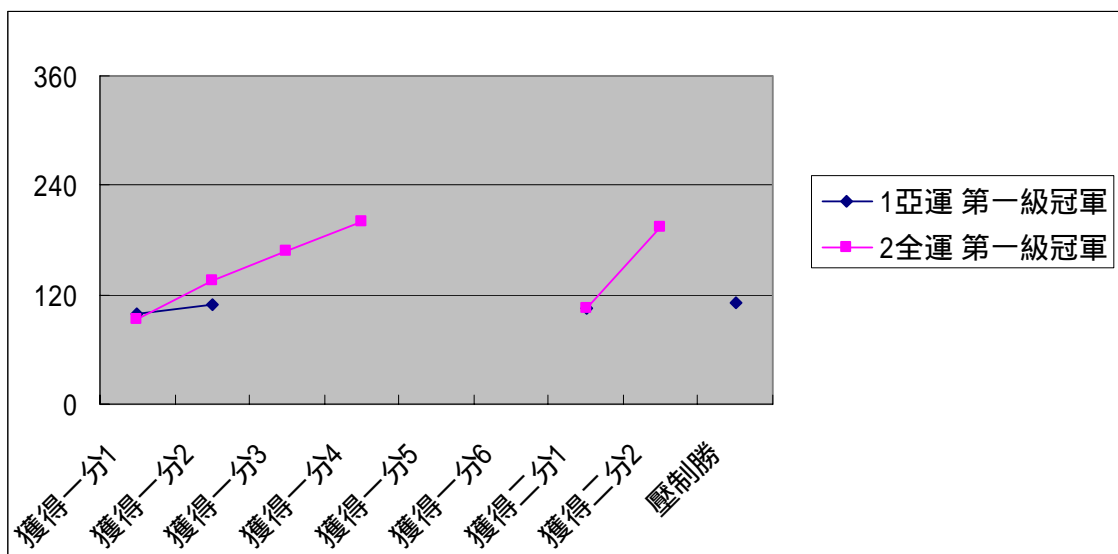


圖 4-9 兩組第一量級冠軍選手決賽場次得分內容與時間

## 二、兩組第二量級冠軍選手各決賽場次之表現

由圖 4-10 顯示亞運組選手在第一回合 31 秒、40 秒、42 秒、63 秒、107 秒時間各獲得一分，於第一回合比賽過程中保持積極且高頻率的攻擊，而第二回合僅於 213 秒時間獲得一分，以積分方式贏得冠軍。

全運組選手在第一回合與第二回合與其對手皆未獲得分數，因此於第一回合與第二回合比賽時間結束後進行強制擒抱攻擊，以積分方式贏得冠軍，與亞運組選手相較之下全運組選手在攻擊得分技術方面略顯不足。

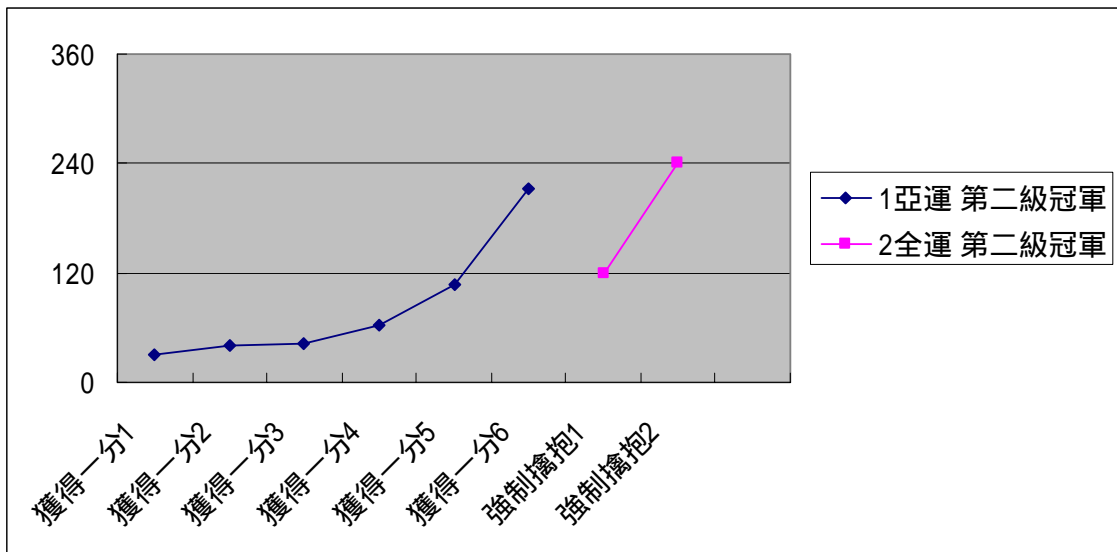


圖 4-10 兩組第二量級冠軍選手決賽場次得分內容與時間

### 三、兩組第三量級冠軍選手各決賽場次之表現

由圖 4-11 顯示亞運組選手第一回合輸給其對手，而進入第二回合比賽即展開積極攻擊，在 134 秒時間獲得一分，168 秒時間獲得二分，接著 173 秒獲得一分，之後於 178 秒將對手以壓制勝提前結束比賽並贏得該場勝利。

全運組選手在 21 秒時間獲得三分，之後於 32 秒時間將對手壓制勝提前結束該場比賽並獲得勝利。全運組選手該場之表現，推斷因其與對手實力相差懸殊導致比賽僅進行 32 秒即提前結束之情形發生。

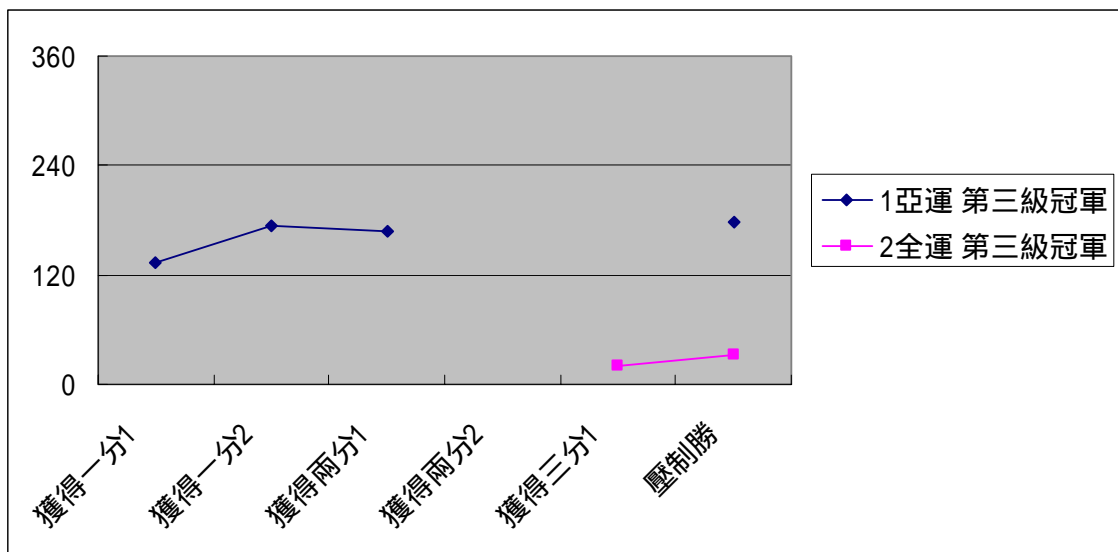


圖 4-11 兩組第三量級冠軍選手決賽場次得分內容與時間

#### 四、兩組第四量級冠軍選手各決賽場次之表現

由圖 4-12 顯示亞運組選手第一回合 95 秒時間獲得三分，於 100 秒獲得一分，第二回合於 192 秒與 226 秒時間各獲得三分，以積分方式提前結束比賽獲得該場之勝利。

全運組選手第一回合僅於 99 秒時間獲得一分，第二回合則未獲得分數，第三回合於 266 秒時間獲得二分接著於 299 秒時間獲得一分，最後在 356 秒獲得一分，以積分方式贏得該場之勝利。

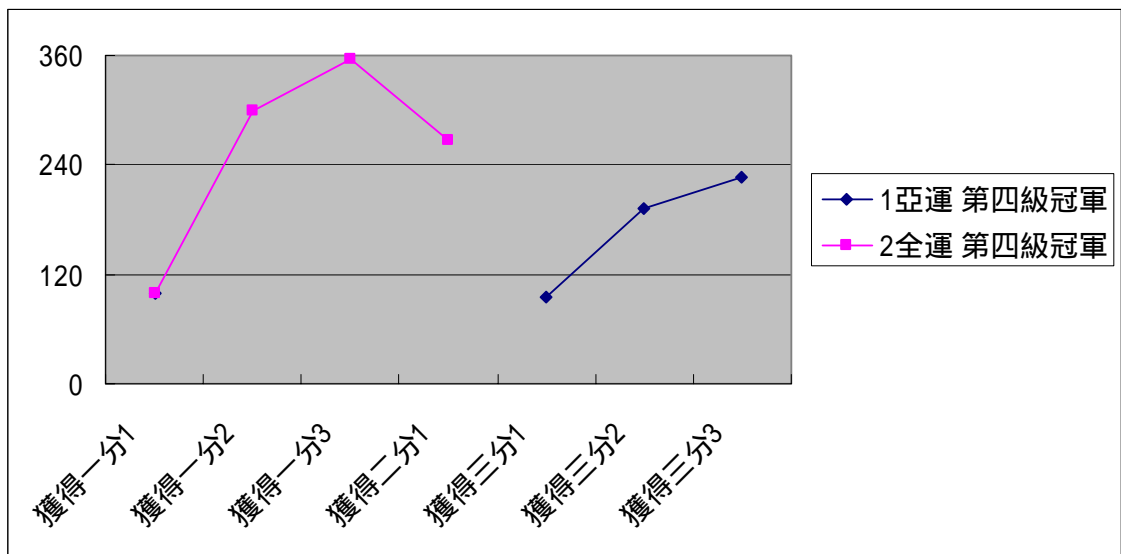


圖 4-12 兩組第四量級冠軍選手決賽場次得分內容與時間

## 五、討論

從上述結果顯示亞運組冠軍選手在與對手實力旗鼓相當之情形下仍維持在第一回合或第二回合即提前結束該場比賽贏得冠軍寶座。能進入亞運冠亞軍決賽雙方選手實力一定於相當高水準之上競爭相對較大，若比賽攻擊過程不小心失誤可能會導致失分甚至輸掉該場比賽，但亞運組選手並未因擔心攻擊失敗可能導致失分之後果，反而於攻擊過程中大膽嘗試難度較高之三分及壓制勝技術，且每回合皆保持於積極攻擊與防守之狀態。而我國全運組選手於比賽過程中攻擊與表現相較亞運組選手顯得保守許多，可能因全運組選手於比賽過程中在取得分數領先之後為避免攻擊失敗而導致失分，因此於攻擊過程中較少嘗試難度較高之動作技術，改以攻擊難度較低之動作技術或是採取消極攻擊與防守策略，此戰術策略很有可能導致接下來於比賽過程中失分之後沒有太多時間可追回分數進而輸掉該場比賽之後果。反觀亞運組選手於攻擊過程中從比賽開始至結束均保持積極攻擊且勇於大膽嘗試難度高之技術動作以爭取更多分數與獲勝機會。

不同於我國選手保守的攻擊策略，亞運組選手面對比賽時的企圖心及大膽積極是我國選手比較缺乏的地方。張聰榮（2004）曾提出角力比賽若於比賽開始後領先取得分數幾乎就已代表先贏得一半之比賽，而亞運組選手於比賽當中確實表現如此。能獲得亞運比賽冠軍寶座之選手，可見其本身所擁有的角力實力與水準於一般角力選手之上，因此亞運組冠軍選手於角力場上傑出優異的表現值得我國選手學習與效仿。

## 第五章 結論與建議

### 第一節 結論

本研究宗旨於瞭解我國選手與國外優秀選手兩者比賽得分內容有何差異之處。本研究以 2009 全國運動女子角力項目第一量級至第四量級前三名選手與 2010 年亞洲運動會女子角力項目第一量級至第四量級前三名選手為研究對象，經由使用描述性統計、獨立樣本 t 檢定分析結果得到以下結論：

- 一、全運選手與亞運選手在攻擊得分內容表現均為相同，兩組選手於有效攻擊次數上獲得一分佔最高比例其次為獲得二分；兩組選手平均每場比賽於第一回合或第二回合即贏得勝利並提前結束該場次，由此得知我國選手在攻擊得分之比例及每場比賽回合方面與國外優秀選手表現相同。
- 二、選手於比賽過程的表現會因為對手的程度不同其作戰策略也有所調整。國內選手於比賽過程中表現相對比國外選手保守許多，國外優秀選手在面對實力相當之對手時並未因擔心攻擊失敗可能會導致失分而選擇保守攻擊，在獲得分數領先之後所採取的戰略也並非消極攻擊與防守，反而於比賽進行中更加積極進攻並勇於攻擊難度較高之技術動作，且於比賽開始至比賽結束之前均保持積極進攻與小心防守之比賽策略與表現。

## 第二節 建議

- 一、本研究只進行 2009 全運女子角力項目與 2010 亞運女子角力項目兩組之比較，於資料上略顯不足因此建議有關單位能針對國內女子角力重點選手規劃完整訓練課程，進行長期培訓並蒐集更多國外頂尖選手之訓練內容、技戰術等，擬定一套適合我國女子角力選手的戰略戰術，除了學習國外頂尖選手優點之外，並找出敵手缺點以利於參加國際賽時能針對敵手缺點進行有效之攻擊。
- 二、建議教練於訓練上可加強選手跪姿方面之技術動作，以利於選手獲得跪姿背後控制技術一分之後可馬上進行跪姿連續攻擊動作技術以獲得更多分數，增加獲勝機會。
- 三、建議教練在訓練不同量級選手時課表安排應做部份調整，第一量級與第二量級屬於輕中量級選手應加強三分動作技術並鼓勵選手勇於嘗試大動作之技術以增加分數積分。第三量級與第四量級為重量級選手，應加強攻擊之節奏與頻率使選手於比賽過程中能爭取更多攻擊次數。
- 四、角力選手於 20 歲之後運動表現逐漸成熟穩定，但我國優秀角力選手卻在運動表現欲達巔峰時因為經濟等問題不得已而放棄多年努力辛苦訓練的角力生涯，確實令人覺得相當可惜。期望我國體育相關單位能針對此問題探討出完善的配套與規劃，以留住我國更多優秀運動選手，創造出更高水準的傲人佳績。

## 參考文獻

### 中文文獻

- 丁文貞、郭癸賓(2001)。柔道比賽有效得分動作之比較分析。  
*大專體育*，53，36-40。
- 王琮閔(2008)。世界級優秀女子柔道選手谷亮子技術型態轉變之分析。*國立臺北教育大學體育學術研討會*，139-143。
- 王慶(2000)。從世界摔跤錦標賽成績看亞特蘭大奧運會。中國國家體育總局。北京市：人民體育出版社。
- 宋一夫(1997)。角力運動特性及專項體能素質之探討。*大專體育*，34，112-115。
- 宋一夫、施長和、鄭振洋(1999)。優秀女子角力運動員得分動作趨勢探討。*大專體育*，46，43-46。
- 沙玲莉(2002)。急速減重對角力運動選手的有氧、無氧運動能力及身體組成之影響。未出版碩士論文，中國文化大學，臺北市。
- 林鼎政、阮昇浩(2009)。國際角力規則修訂後的訓練方式與戰術策略。*大專體育*，(102)，107-114。
- 郭慎(1989)。角力裁判。*國民體育季刊*，18(4)，58-71。
- 陳元和(1997)。談柔道選手的體重控制。*學校體育雙月刊*，7(3)，34-39。
- 許吉越(2000)。89年大運會柔道賽甲組選手有效得分之時間、動作技術及得分等級研究。*2000年國際大專運動教練科學研討會*。臺北：國立臺灣師範大學，253-266。
- 馮尚君、周存生(2007)。摔跤項目力量素質的訓練方法及其重要性。*北京體育大學學報*，30，18-20。

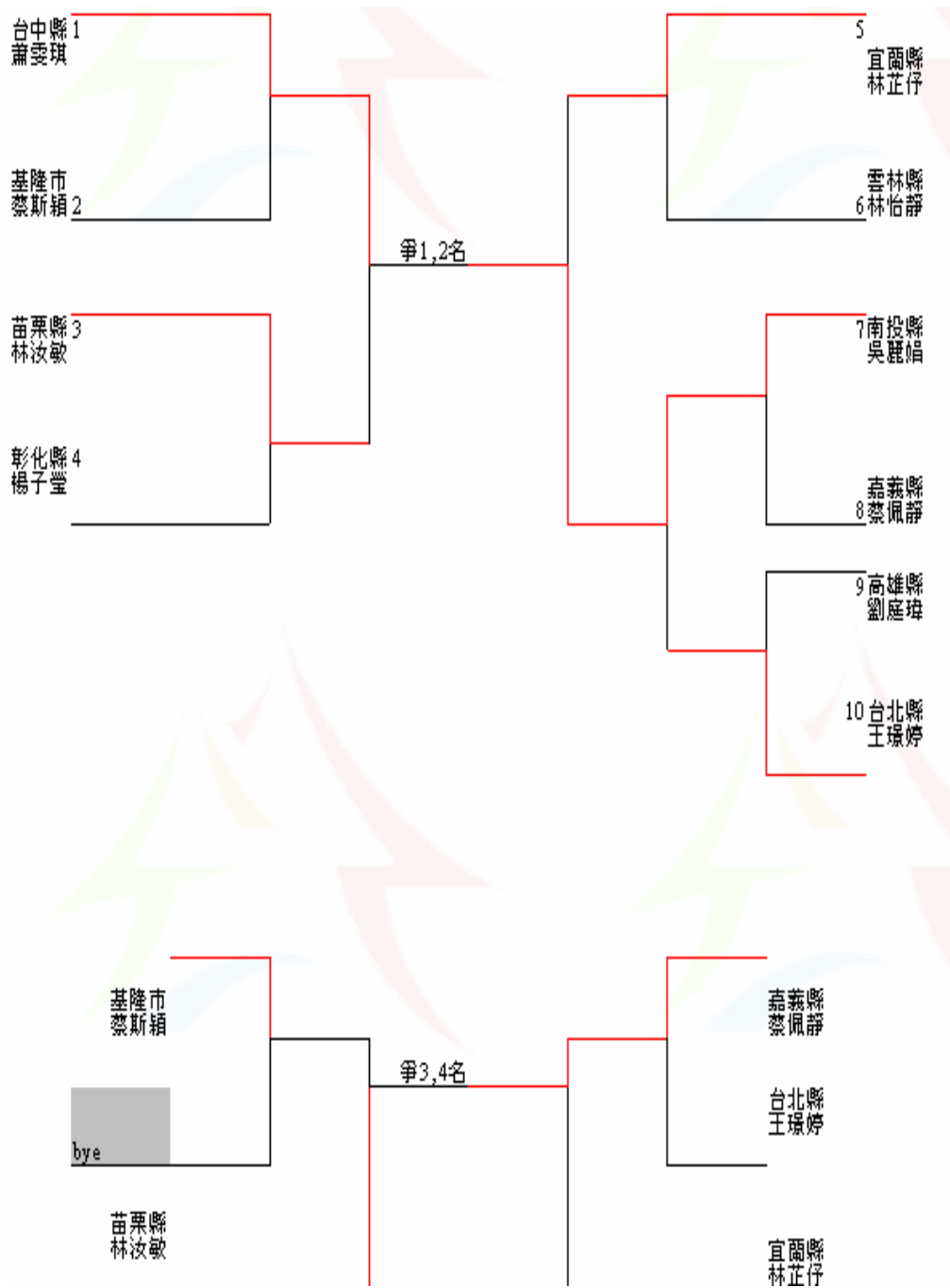
- 張志峰 (2004)。2000 年雪梨奧運男子柔道賽各量級比賽得分內容之分析。未出版碩士論文，國立台灣體育學院，台中市。
- 張聰榮 (2004)。新、舊國際角力裁判規則之研究與探討。臺北市：中華民國角力協會。
- 張聰榮 (2004)。角力擒抱防禦動作之生物力學分析。台中市：育全。
- 張聰榮 (2009)。2008 世界大學角力錦標賽與奧運資格賽之得分技術分析。文化體育學刊，8，15-21。
- 張瑞興 (1999)。我國角力選手現況之研究。大專體育，43，153-160。
- 張瑞興 (2002)。我國歷年女子成人世界盃角力比賽成績之探討。大專體育，59，141-143。
- 蔡勝良、林德榮、張聰榮 (2006)。2006 年全國精英角力賽女子選手得分類別與次數之探討。2006 年台灣體育運動與健康休閒發展趨勢研討會。嘉義縣：吳鳳技術學院。
- 蔡勝良、張聰榮 (2006)。國際角力比賽規則新、舊制強制性擒抱 (Clinch) 條文之探討。中華民國 95 年全民運動學術研討會。臺中市：國立臺灣體育學院。
- 蔡勝良 (2007)。亞洲女子角力選手比賽得分內容之分析。未出版碩士論文，國立臺灣體育學院體育，台中市。

## 英文文獻

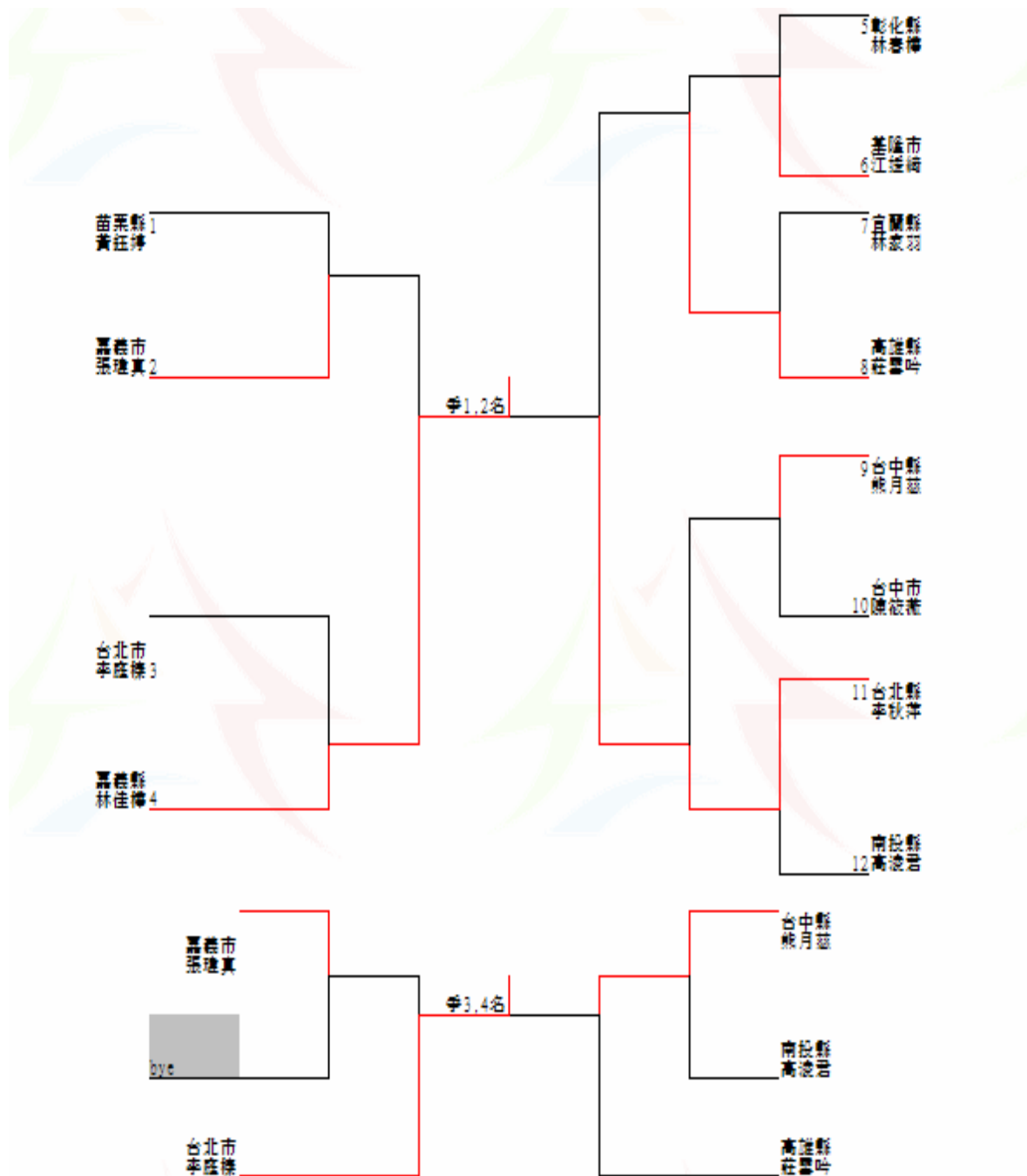
- Anonymous. (1998) Hyperthermia and dehydration-related deaths associated with intentional rapid weight loss in three collegiate wrestlers—North Carolina, Wisconsin, and Michigan, November-December 1997. MMWR-Morbidity & Mortality Weekly Report, 47, 105-8.
- International Federation of Associated Wrestling Styles (2006) <http://www.fila-wrestling.com>
- Oppliger, R. A., Case, H. S., Horswill, C. A., Landry, G. L. & Shelter, A. C. (1996) American College of Sports Medicine position stand. Weight loss in wrestlers. Medicine & Science in Sports & Exercise, 28, ix-xii.
- Steen, S. N. & Brownell, K. D. (1998) Patterns of weight loss and regain in wrestlers : has the tradition changed ? Medicine & Science in Sports & Exercise, 22, 762-8.
- Sterkowicz, S., & Franchini, E. (2000). Techniques used by judoists during the world and Olympic tournaments 1995-1999. Human Movement, 2(2), 24-33.

附錄一

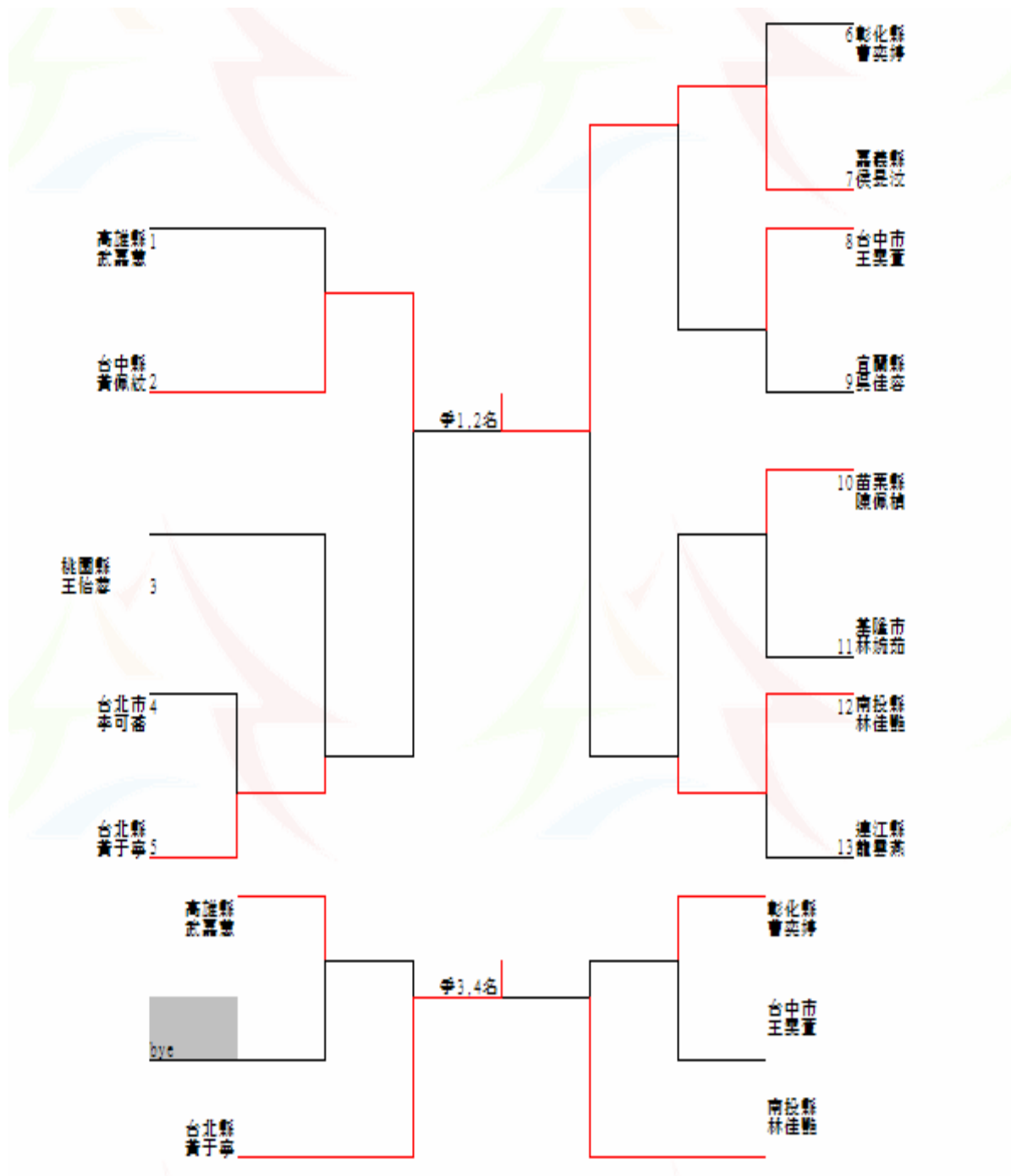
2009 年全運會女子自由式角力  
第一量級 48kg 賽程表



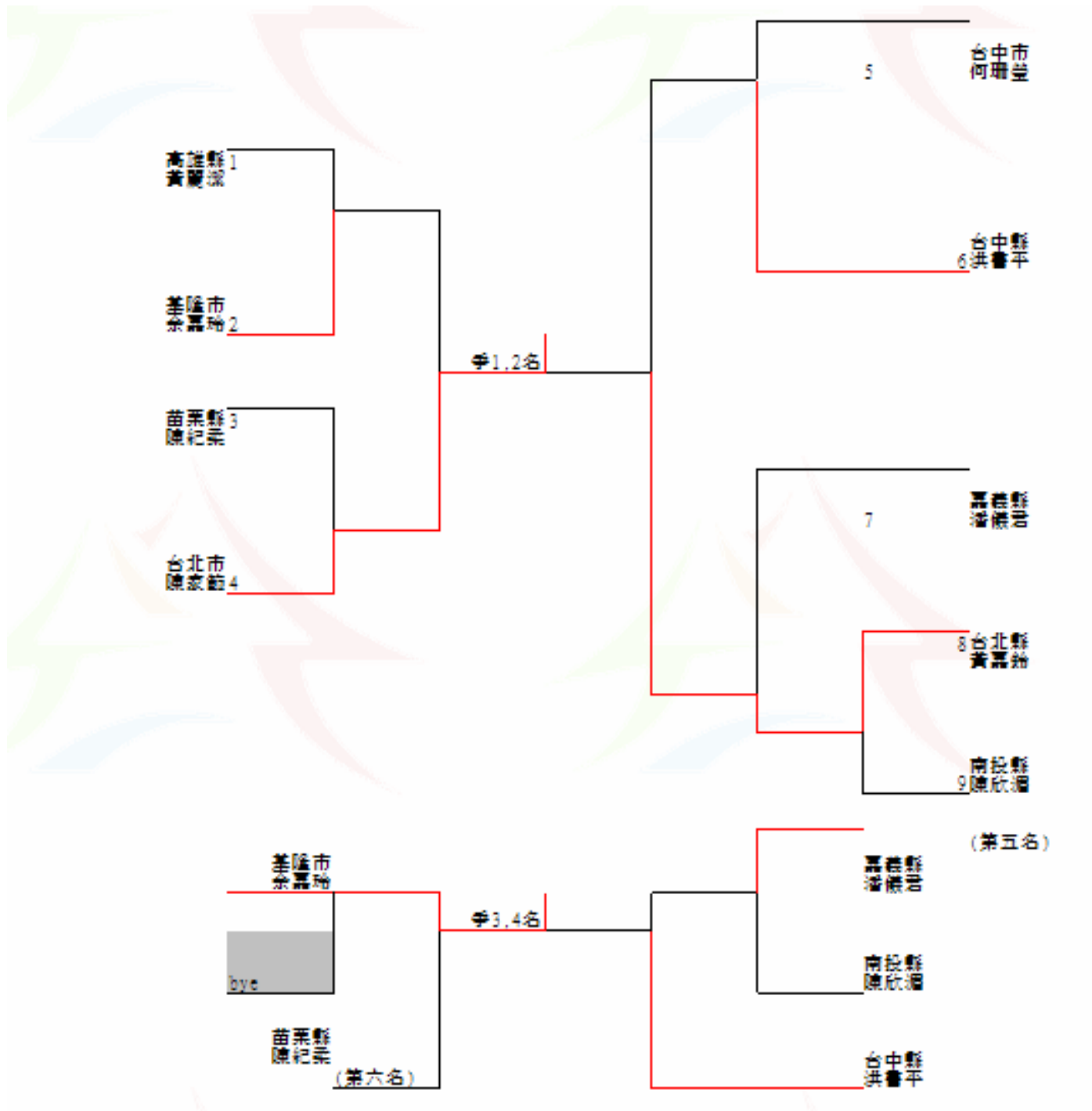
附錄二 2009 年全運會女子自由式角力  
第二量級 55kg 賽程表




附錄三 2009 年全運會女子自由式角力  
第三量級 63kg 賽程表



附錄四 2009 年全運會女子自由式角力  
第四量級 72kg 賽程表




# 附錄五 2010年亞運會女子自由式角力 第一量級 48kg 賽程表



**Feuille de compétition / Competition Sheet**

**Asian Games - Guangzhou**

**STYLE : FW 48 kg**



1/8 FINALE
1/4 FINALE
1/2 FINALE
FINALE

1	SAKAMOTO Hiromi (JPN)						
2	ZHANG Shasha (CHN)						
3	SO Sim-Hyang (PRK)						
4	NURMATOVA M. (KGZ)						
5	ESHIMOVA TURTBAYEVA Z. (KAZ)						
6	DEVI Nirmala (IND)						
7	TSDOTBAZAR E. (MGL)						
8	KIM Hyung-Joo (KOR)						
9	CHOV Sathene (CAM)						
10	JAMBORA Maribel (PHI)						
11	NGUYEN Thi Lan (VIE)						
12	THO-KAEW Sripada (THA)						

1/2	JPN	P1/P2/P3	7/0/0
2/2	CHN	P1/P2/P3	3/1/0
3/3	PRK	P1/P2/P3	1/3/0
4/4	KGZ	P1/P2/P3	3/3/0
5/5	KAZ	P1/P2/P3	1/1/0
6/6	KOR	P1/P2/P3	8/1/0
7/7	KOR	P1/P2/P3	8/1/0
8/8	CAM	P1/P2/P3	0/4/0
9/9	VIE	P1/P2/P3	1/4/0
10/10	VIE	P1/P2/P3	1/4/0

1/1	JPN	P1/P2/P3	3/3/0
3/1	PRK	P1/P2/P3	4/0/0
3/2	PRK	P1/P2/P3	4/0/0
3/3	PRK	P1/P2/P3	4/0/0

**REPECHAGE**

**REPECHAGE FINALISTE 1**

4/3	KGZ	P1/P2/P3	0/3/0
5/3	JPN	P1/P2/P3	3/3/0

**1 | SAKAMOTO Hiromi (JPN)**

**Médaille de Bronze**

**REPECHAGE FINALISTE 2**

12/1	THA	P1/P2/P3	8/1/0
8/4	CAM	P1/P2/P3	6/2/0
8/5	KOR	P1/P2/P3	8/1/0

**8 | KIM Hyung-Joo (KOR)**

**Médaille de Bronze**

**3**





**3 | SO Sim-Hyang (PRK)**

**Classification**


Cl	Pays	Nom
1	PRK	SO Sim-Hyang
2	VIE	NGUYEN Thi Lan
3	JPN	SAKAMOTO Hiromi
4	KOR	KIM Hyung-Joo
5	KGZ	NURMATOVA Mikhlasa
6	CAM	CHOV Sathene
7	KAZ	ESHIMOVA TURTBAYEVA Z.
8	THA	THO-KAEW Sripada
9	IND	DEVI Nirmala
10	MGL	TSDOTBAZAR E.
11	CHN	ZHANG Shasha
12	PHI	JAMBORA Maribel

**附錄六 2010年亞運會女子自由式角力第一量級  
總排名表**

	<b>Classement</b>	
	<b>Asian Games - Guangzhou</b>	
	STYLE : FW    48 kg	
1 - Or / Gold		SO Sim-Hyang
2 - Argent / Silver		NGUYEN Thi Lua
3 - Bronze		SAKAMOTO Hitomi
		KIM Hyung-Joo

Classement	Nom - Name	Pays - Country
1	SO Sim-Hyang	PRK
2	NGUYEN Thi Lua	VIE
3	SAKAMOTO Hitomi	JPN
3	KIM Hyung-Joo	KOR
5	NURMATOVA Mikhmiso	KGZ
5	CHOV Sotheara	CAM
7	ESHIMOVA TURTBAYEVA Zhuldyz	KAZ
8	THO-KAEW Sriprada	THA
9	DEVI Nirmala	IND
10	TSOGTBAZAR Enkhjargal	MGL
11	ZHAO Shasha	CHN
12	JAMBORA Maribel	PHI


# 附錄七 2010年亞運會女子自由式角力 第二量級 55kg 賽程表



**Feuille de compétition / Competition Sheet**

**Asian Games - Guangzhou**

**STYLE : FW 55 kg**



1/8 FINALE		1/4 FINALE		1/2 FINALE		FINALE	
1	ORA-N Dansee (THA)	1	THA P1(0)P2(0) 0 0 0 0	2	CHN P1(0)P2(0) 0 0 0 0		
2	ZHANG Lan (CHN)	2	CHN P1(0)P2(0) 0 0 0 0				
3	TYNBERKONA Aizulu (KAZ)	3	KAZ P1(0)P2(0) 0 0 0 0	4	KAZ P1(0)P2(0) 0 0 0 0		
4	ABDELINA Alyn (KAZ)	4	KAZ P1(0)P2(0) 0 0 0 0				
5	SHARBDVA Lbiya (UZB)	5	UZB P1(0)P2(0) 0 0 0 0	6	JPN P1(0)P2(0) 0 0 0 0		
6	BATBAATAR N. (MGL)	6	JPN P1(0)P2(0) 0 0 0 0				
7	YOSHIDA Saori (JPN)	7	JPN P1(0)P2(0) 0 0 0 0				
8	UM J-Eun (KOR)	8	KOR P1(0)P2(0) 0 0 0 0	9	IND P1(0)P2(0) 0 0 0 0		
9	GEETA Geeta (IND)	9	IND P1(0)P2(0) 0 0 0 0				
10	PHAM Thi Hue (VIE)	10	VIE P1(0)P2(0) 0 0 0 0	11	PRK P1(0)P2(0) 0 0 0 0		
11	PAK Yun Hui (PRK)	11	PRK P1(0)P2(0) 0 0 0 0				

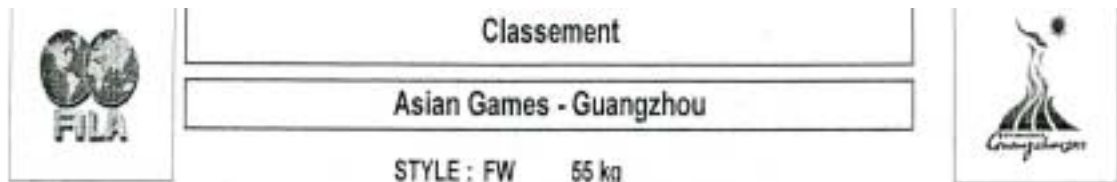
  

REPECHAGE			
REPECHAGE FINALISTE 1			
1	THA P1(0)P2(0) 0 0 0 0		
4	KAZ P1(0)P2(0) 0 0 0 0		
<b>4 ABDELINA Alyn (KAZ)</b>			
Médaille de Bronze			
REPECHAGE FINALISTE 2			
6	MGL P1(0)P2(0) 0 0 0 0	8	KOR P1(0)P2(0) 0 0 0 0
9	UZB P1(0)P2(0) 0 0 0 0	11	PRK P1(0)P2(0) 0 0 0 0
		11	PRK P1(0)P2(0) 0 0 0 0
<b>11 PAK Yun Hui (PRK)</b>			
Médaille de Bronze			

Classement		
Cl.	Pays	Nom
1	JPN	YOSHIDA Saori
2	CHN	ZHANG Lan
3	KAZ	ABDELINA Alyn
3	PRK	PAK Yun Hui
5	THA	ORA-N Dansee
5	UZB	SHARBDVA Lbiya
7	IND	GEETA Geeta
8	KOR	UM J-Eun
9	VIE	PHAM Thi Hue
10	MGL	BATBAATAR N.
11	KAZ	TYNBERKONA Aizulu

附錄八 2010年亞運會女子自由式角力第二量級  
總排名表



1 - Or / Gold



YOSHIDA Saori

2 - Argent / Silver



ZHANG Lan

3 - Bronze




ABDILDINA Aiyim



PAK Yon Hue

Classement	Nom - Name	Pays - Country
1	YOSHIDA Saori	JPN
2	ZHANG Lan	CHN
3	ABDILDINA Aiyim	KAZ
3	PAK Yon Hue	PRK
5	ORA-IN Daranee	THA
5	SHAKIROVA Liliya	UZB
7	GEETA Geeta	IND
8	UM Ji-Eun	KOR
9	PHAM Thi Hue	VIE
10	BATBAATAR Nomin-Erdene	MGL
11	TYNYBEKOVA Aisuluu	KGZ


# 附錄九 2010年亞運會女子自由式角力 第三量級 63kg 賽程表



**Feuille de compétition / Competition Sheet**

**Asian Games - Guangzhou**

**STYLE : FW 63 kg**



1/8 FINALE		1/4 FINALE		1/2 FINALE		FINALE	
1	MRZAYEVA Garbar (UZB)	1	UZB (F1) (0/0) (S1) (2/0)	2	KOR (F1) (0/0) (S1) (2/0)	3	KAZ (F1) (0/0) (S1) (2/0)
2	PARK Sang-Eun (KOR)	2	KOR (F1) (0/0) (S1) (2/0)	3	KAZ (F1) (0/0) (S1) (2/0)	4	KAZ (F1) (0/0) (S1) (2/0)
3	SHALYGINA Yelena (KAZ)	3	KAZ (F1) (0/0) (S1) (2/0)	4	KAZ (F1) (0/0) (S1) (2/0)	5	THA (F1) (0/0) (S1) (2/0)
4	THONGKAM Wilaon (THA)	4	THA (F1) (0/0) (S1) (2/0)	5	THA (F1) (0/0) (S1) (2/0)	6	KAZ (F1) (0/0) (S1) (2/0)
5	KBAZOVIA Nestan (KAZ)	5	KAZ (F1) (0/0) (S1) (2/0)	6	KAZ (F1) (0/0) (S1) (2/0)	7	IND (F1) (0/0) (S1) (2/0)
6	KUNDU Sumari (IND)	6	IND (F1) (0/0) (S1) (2/0)	7	IND (F1) (0/0) (S1) (2/0)	8	IND (F1) (0/0) (S1) (2/0)
7	LUONG Thi Gayen (VIE)	7	VIE (F1) (0/0) (S1) (2/0)	8	VIE (F1) (0/0) (S1) (2/0)	9	CHN (F1) (0/0) (S1) (2/0)
8	CHEN Meng (CHN)	8	CHN (F1) (0/0) (S1) (2/0)	9	CHN (F1) (0/0) (S1) (2/0)	10	JPN (F1) (0/0) (S1) (2/0)
9	OCHERBAT N. (MGL)	9	MGL (F1) (0/0) (S1) (2/0)	10	MGL (F1) (0/0) (S1) (2/0)	11	CAN (F1) (0/0) (S1) (2/0)
10	NEISHIMAKI Mio (JPN)	10	JPN (F1) (0/0) (S1) (2/0)	11	CAN (F1) (0/0) (S1) (2/0)		
11	TRY Sothary (CAN)	11	CAN (F1) (0/0) (S1) (2/0)				

**REPECHAGE**

**REPECHAGE FINALISTE 1**

4 3 THA (F1) (0/0) (S1) (2/0)

2 2 KOR (F1) (0/0) (S1) (2/0)

**2] PARK Sang-Eun (KOR)**

**Médaillé de Bronze**

**REPECHAGE FINALISTE 2**

8 3 CHN (F1) (0/0) (S1) (2/0)

10 2 JPN (F1) (0/0) (S1) (2/0)

8 2 CHN (F1) (0/0) (S1) (2/0)

8 2 IND (F1) (0/0) (S1) (2/0)



**8] CHEN Meng (CHN)**

**Médaillé de Bronze**

**Classement**

Cl.	Pays	Nom
1	KAZ	SHALYGINA Yelena
2	MGL	OCHERBAT N.
3	KOR	PARK Sang-Eun
4	CHN	CHEN Meng
5	THA	THONGKAM Wilaon
6	IND	KUNDU Sumari
7	JPN	NEISHIMAKI Mio
8	VIE	LUONG Thi Gayen
9	UZB	MRZAYEVA Garbar
10	KAZ	KBAZOVIA Nestan
11	CAN	TRY Sothary

**附錄十 2010年亞運會女子自由式角力第三量級  
總排名表**

	<b>Classement</b>	
	<b>Asian Games - Guangzhou</b>	
	STYLE : FW    63 kg	

1 - Or / Gold



SHALYGINA Yelena

2 - Argent / Silver



OCHIRBAT Nasanburmaa

3 - Bronze



PARK Sang-Eun



CHEN Meng

<i>Classement</i>	<i>Nom - Name</i>	<i>Pays - Country</i>
1	SHALYGINA Yelena	KAZ
2	OCHIRBAT N.	MGL
3	PARK Sang-Eun	KOR
3	CHEN Meng	CHN
5	THONGKAM Wilaiwan	THA
5	KUNDU Suman	IND
7	NISHIMAKI Mio	JPN
8	LUONG Thi Quyen	VIE
9	MIRZAYEVA Gavhar	UZB
10	KIIAZOVIA Nestan	KGZ
11	TRY Sothavy	CAM


# 附錄十一 2010年亞運會女子自由式角力 第四量級 72kg 賽程表



Feuille de compétition / Competition Sheet

Asian Games - Guangzhou

STYLE : FW 72 kg



**1/8 FINALS**

1. 8 PANDVA Iana (KGZ) 5 (1) 0 (0) 0  
2. 8 HAMAGUCHI Kyoko (JPN) 2 (0) 0 (0) 0

3. 8 LI Dan (CHN) 2 (0) 0 (0) 0  
4. 8 BAE MI-Kyung (KOR) 3 (1) 0 (0) 0

5. 8 KAUR Mandeep (IND) 3 (1) 0 (0) 0  
6. 8 MANYUROVA Guzel (KAZ) 3 (1) 0 (0) 0

7. 8 TRAN Thi Hoa (VIE) 4 (2) 0 (0) 0  
8. 8 GELEGJAMTS N. (MGL) 5 (2) 0 (0) 0

**1/4 FINALS**

1. 4 JPN 1 (0) 0 (0) 0  
2. 4 CHN 2 (0) 0 (0) 0

3. 4 KOR 2 (0) 0 (0) 0  
4. 4 KAZ 1 (0) 0 (0) 0

5. 4 MGL 2 (1) 0 (0) 0  
6. 4 MGL 4 (2) 0 (0) 0

**FINALS**

1. 1 GELEGJAMTS N. (MGL)

**REPECHAGE**

**REPECHAGE FINALISTE 1**

4. 3 KOR 3 (1) 0 (0) 0  
2. 3 JPN 2 (0) 0 (0) 0

2. 3 HAMAGUCHI Kyoko (JPN)

**Medaille de Bronze**

**REPECHAGE FINALISTE 2**

7. 3 VIE 3 (1) 0 (0) 0  
5. 3 KAZ 4 (2) 0 (0) 0

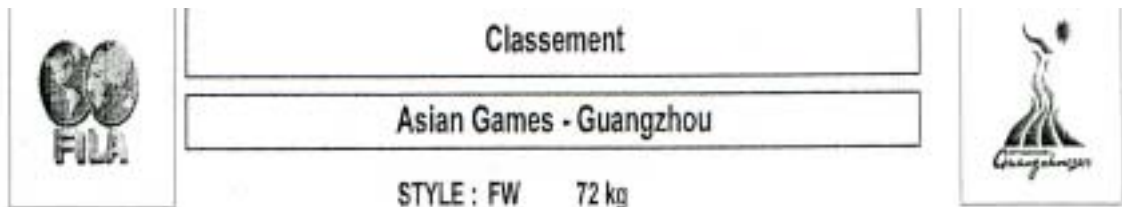
3. 3 MANYUROVA Guzel (KAZ)

**Medaille de Bronze**

**Classement**

Cl	Pays	Nom
1	MGL	GELEGJAMTS N.
2	CHN	LI Dan
3	JPN	HAMAGUCHI Kyoko
4	KAZ	MANYUROVA Guzel
5	KOR	BAE MI-Kyung
6	VIE	TRAN Thi Hoa
7	KGZ	PANDVA Iana
8	IND	KAUR Mandeep

附錄十二 2010年亞運會女子自由式角力第四量級  
總排名表



1 - Or / Gold



GELEGJAMTS Naranchimeg

2 - Argent / Silver



LI Dan

3 - Bronze



HAMAGUCHI Kyoko



MANYUROVA Guzel

Classement	Nom - Name	Pays - Country
1	GELEGJAMTS N.	MGL
2	LI Dan	CHN
3	HAMAGUCHI Kyoko	JPN
3	MANYUROVA Guzel	KAZ
5	BAE Mi-Kyung	KOR
5	TRAN Thi Hoa	VIE
7	PANOVA Iana	KGZ
8	KAUR Mandeep	IND

附錄十三



Classement par équipe / Teams ranking

Asian Games - Guangzhou



STYLE FW

Rang	Equipe	48 KG	51 KG	55 KG	59 KG	63 KG	67 KG	72 KG	TOTAL
1	JPN	8		10		4		8	30
1	KAZ	4		8		10		8	30
3	CHN			9		8		9	26
4	KOR	8		3		8		6	25
5	MGL	1		1		9		10	21
6	VIE	9		2		3		6	20
7	PRK	10		8					18
8	THA	3		6		6			15
9	IND	2		4		6		3	15
10	KGZ	6				1		4	11
11	UZB			6		2			8
12	CAM	6							6
13	PHI								0