

鄭志郎下苦功 用心琢磨璞玉

在國內舉重教練中，鄭志郎資歷或許不是最完整，但絕對是「用功」的教練，郭羿含這次勇奪銅牌，也是他下功夫鑽研各國舉重技術的成果。

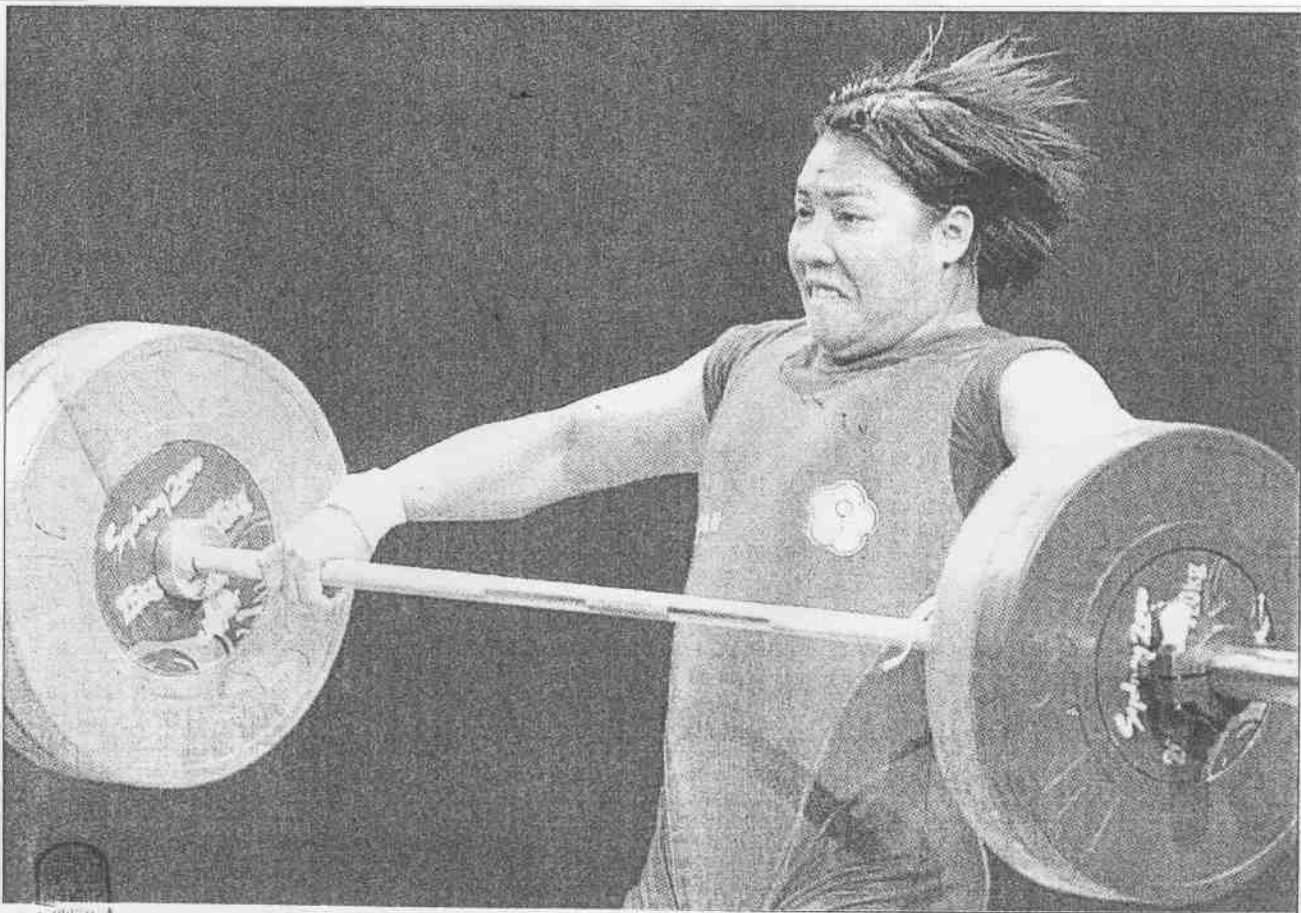
三十六歲的鄭志郎，原本是田徑選手，高三時在健身房被舉重教練相中，開始練舉重，沒想到才練三個月，就考上當時的台中體專（現已改制為國立台灣體育學院）。

鄭志郎對舉重運動很有興趣，但因沒有教練指導，只能自己摸索，他記得剛進體專時抓舉才八十公斤，挺舉才一百公斤，不過，三年下來成績突飛猛進，畢業時他的總和成績已達二百八十公斤，足足進步一百公斤。

鄭志郎在選手時代，成績並不搶眼，只拿過一次青年杯冠軍及兩次區運銅牌，也從未當選國手，但他轉

我國女子舉重好手郭羿含，屏氣凝神奮力抬起槓鈴。她在雪梨奧運女子舉重七十五公斤級比賽中，勇奪銅牌。

（特派記者林正登／雪梨傳真）



任教練後，卻培養許多在國際賽摘金奪銀的名將。

大約十二年前，鄭志郎從軍中退伍，為彌補當年沒有教練的遺憾，他決定自己帶隊當教練，剛好家裡獲得一筆一百七十萬元的土地徵收補償費，在雙親的支持下，他開了一家健身院，開始招兵買馬，唯一的條件是必須對舉重有興趣。

經過幾年默默耕耘，鄭志郎門下選手一個個冒出來，幾乎每個都是國內各量級最頂尖選手，包括：郭羿含、郭品君、黃世均、林怡廷都是來自屏東，最近幾名男子新秀謝孝凱、郭朝弼、溫振言也都是他帶出來的選手。

鄭志郎雖然是半路出家，卻很用心，他將鑽研心得用於平日訓練上，以前腿力較差的郭羿含，經過動作上的改造後，果然脫胎換骨，在今年奧運終於嚐到甜美的果實。

（特派記者許明禮）

女力士苦練

獎牌跟著來

國內舉重選手近年來掀起一陣「改名風」，郭淑芬也趕上這股流行風潮，去年五月更名為郭羿含。更名後的郭羿含果然開始轉運，原本一直和國手資格無緣的她，在去年一銀杯擊敗勁敵吳美儀，取得亞洲杯、世界杯國手資格。

九月在武漢舉行的亞洲杯，她又以三破全國紀錄的佳績，贏得銀牌。昨天她更摘下近兩屆奧運本土選手第一面獎牌，為自己舉重生涯留下光榮一頁。

郭羿含說，原來的名字太女性化，和她粗獷的外型不相稱，後來在命相師指點下才改名，對於能接二連三創下佳績，她認為是心理上獲得安慰。

來自屏東的郭羿含，原是短跑選手，國三時投入舉重教練鄭志郎門下。由於當時她太瘦，腿型也不好，前景並不看好。

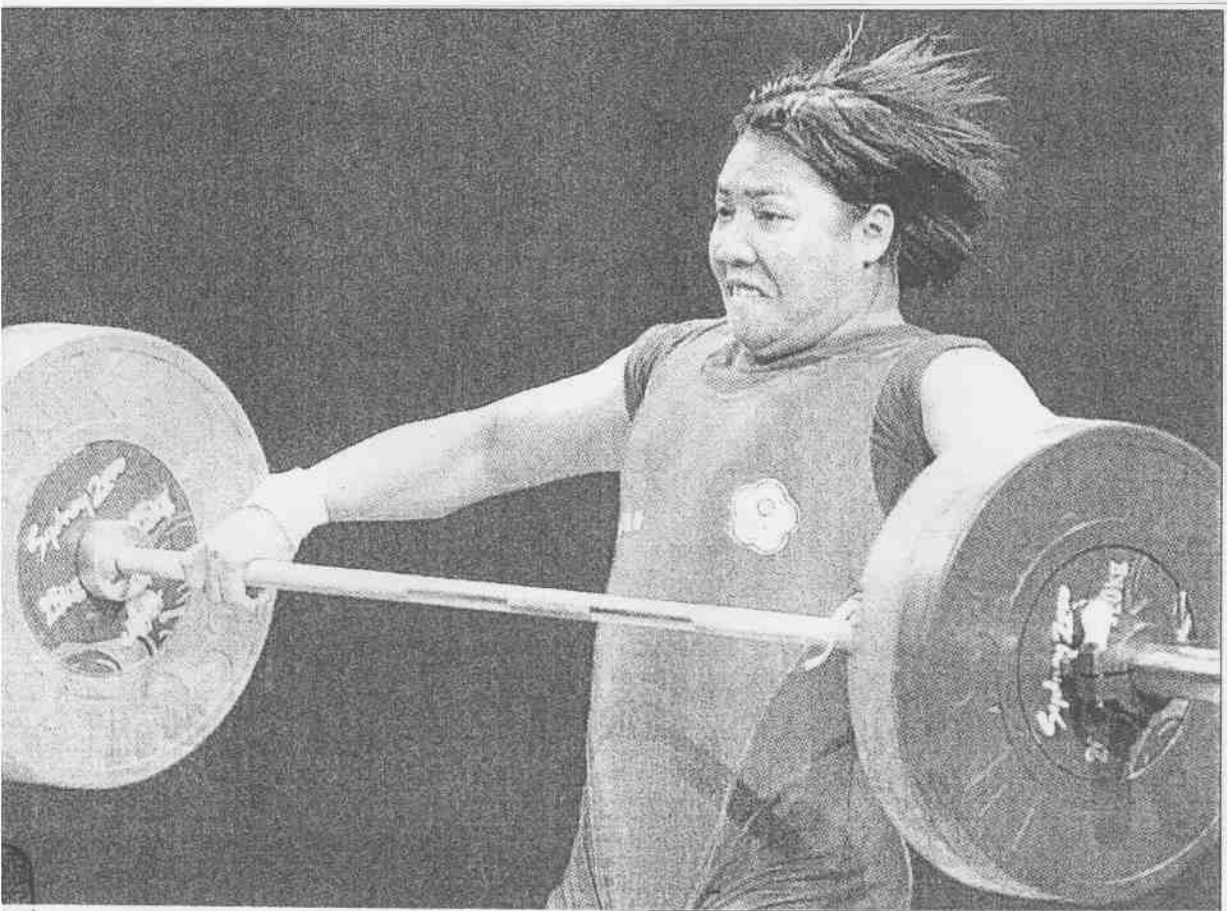
郭羿含的老家住得稍稍偏僻，每天練完

舉重得騎腳踏車回去，中途要經過一大片甘蔗園，她的父親認為女孩子這麼晚回家很危險，一度堅持不讓她再練下去。

不過，休息一陣子後，郭羿含又溜回去練舉重，鄭志郎慢慢發現她的肌肉構造和一般女孩子不太一樣，無論肉質、彈性都很像男生，力量相當大，是練舉重的料，就這樣持續鍛鍊，造就奧運奪牌的成績。

郭羿含今年才二十五歲，但她成名甚早，一九九四年廣島亞運就已拿下銀牌，一九九八年芬蘭世界舉重賽，她原本有機會摘金，不料抓舉三次都「損龜」，讓她從此對抓舉產生莫名恐懼感。

世界賽挫敗的打擊，讓郭羿含下定決心苦練，她從台灣體院辦理休學，回屏東追隨啟蒙教練鄭志郎，全力打拚。經過一年多的整軍備戰，終於一雪世界賽失利的陰影。
(特派記者許明禮)



館剪輯資料

9.21

版面 五版

9-61

X1338