

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 滑冰 來源 民生報 日期 870208 版面：二版

快速滑冰 新式冰鞋決定勝負

編譯 劉綏昭／輯譯

●快速滑冰選手近年來紛紛改用鞋跟與冰刀分離的新式冰鞋。這種新型冰鞋可以減少力量的浪費，選手對它的熟練程度，成為決定本屆冬運快速滑冰獎牌誰屬的重要因素。

加拿大女將魯梅登是藉新冰鞋而躍居世界頂點的最佳範例。如附圖所示，使用傳統冰鞋時，上身前傾，身體的姿勢較低。加拿大教練托倫布里說明，「腰部彎曲，上身前傾，會影響上半身與下半身的平衡，傳至冰上的力量有一部分被浪費，而無法完全發揮腳部的力量。」

魯梅登改用新冰鞋後，腳踩在冰上的力量可保持到冰刀離開冰面的最後一刻，減少力量的浪費，而且上身抬高，以普通跑步的感覺來運用肌肉即可，使得成績突飛猛進。