

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 **奧運**

來源 **麗台運動報** 日期 **93. 5. 26** 版面 **十五版**

## 《奧運項目介紹》 **現代五項**

### 起源於 2000 多年前古代奧運，結合擊劍、游泳、射擊、馬術、越野賽跑於一體，考驗選手耐力、技巧的困難運動項目。

記者 莊順發 / 綜合報導

現代五項運動是由現代奧運創始人顧拜旦所創造，他認為應該在奧運設立一項難度大的比賽，所以模仿了拿破崙時代使穿越戰場的經歷，把擊劍、游泳、射擊、馬術、越野賽跑結合在一起，設立的現代五項競賽。1912年第五屆斯德哥爾摩正式列為比賽項目，女子組則是在2000年雪梨奧運增設。

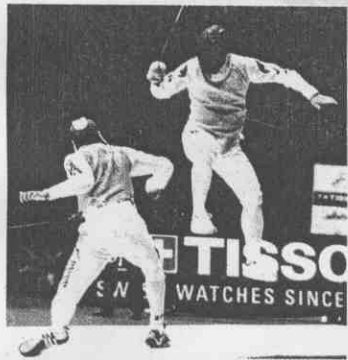
五項運動起源於2000多年前的古代奧運，當時五項分別為標槍、短跑、鐵餅、角力、跳遠，顧拜旦在恢復現代奧運時，主張設立困難的項目，而這項項目應該包括不同的運動項目，以建立一種與專門化相對立的全面體育系統；1911年國際奧委會委員巴爾克建議設立符合軍隊特點的比賽項目，並在1912年正式列為奧運項目。隨著時間流逝，比賽規則與計分方式都有許多變化，但5個小項目始終沒有變過。

現代五項是由射擊、擊劍、游泳、馬術、越野賽跑組成，參賽選手必須在一天內完成5項比賽，並在每項比賽中以成績爭取積分，分數最高的拿到金牌。1996年亞特蘭大奧運，將比賽壓縮成一天，同時取消團體賽程，自此，奧運的比賽方式也就只剩個人賽，2000年雪梨奧運首次將女子組列為競賽項目。

#### 第一個項目：射擊

第一個進行的項目就是射擊，選手必須持4.5釐米口徑手槍，重量不得超過1500公克，在同一位置站立以單手射擊，靶距離射擊位置10公尺。每名選手有20發子彈，目標20個靶子，每次射擊時間不得超過40秒；所有靶標都是靶心位於中間的10個環，從裡到外分別有1-10的分值，作為評分使用。

比賽時選手有2次2分鐘的熱身時間，比賽中若手槍發生故障，則有5分鐘可進行故障排除，依嚴重程度還可申請額外修槍時間。所有子彈射擊完畢後，選手依取得的環數換算積分，172環可換算1000分，高過1環加12分，低1環則減12分。滿靶200



環則獲得1336分。

#### 第二個項目：擊劍

擊劍為第二項比賽，選手必須與其他每名對手廝殺，規則與奧運鈍劍相同，但每回合比賽只有1分鐘，而且先擊中對方者即為獲勝一方，若兩人都未擊中對方，則被判雙雙落敗。比賽期間有危險動作、越過界線等犯規，都將判以罰分，每一次處罰都扣10分，直到取消比賽資格。擊劍的規定積分是1000分，但起碼要贏得所有比賽回合的70%，高於或低於此比率的，按930除以參賽回合數增減積分。

#### 第三個項目：游泳

第三項游泳項目，男、女分都是200公尺自由式，男子組2分30秒為1000分基準，女子2分40



秒為準，成績每優於1秒積分加10分，但每多1秒積分則扣10分。任何兩次起跳犯規，或是轉身時為觸及池壁，選手將被扣40分積分。

#### 第四個項目：馬術

第四項馬術，根據前三項積分將運動員分成兩組進行，積分第一的與最後一名同一匹馬，第二與倒數第二用同一匹，以此類推；選手要在350-450公尺的規定路線上超過12道障礙。

選手必須在規定時間內完成比賽，每350公尺限制為1分鐘，運動員開始積分為1100分，超過規定時間1秒扣1分，跳躍時踢掉障礙物、涉水跳躍時踩在水中都要扣30分，馬匹摔倒或拒絕接受指令扣60分，拒絕跳躍則扣40分。

#### 第五個項目：越野賽跑

最後一項是越野賽跑，男女都要跑3000公尺，比賽路線有坡度和高低不平的地段，同時還有危險障礙及陡坡，男子組10分鐘跑完獲得1000分，女子組11分20秒可拿到基本1000分；成績每增減1秒，積分也增減3分。

今年雅典奧運共有男、女各32名運動員可以參加比賽，男子組在8月26日上午10點展開，下午6點20分進行的越野賽跑結束後，金牌立刻頒出；女子組則在27日進行，預計在晚間7點以前金牌選手就能出爐。雪梨奧運男、女分別由俄羅斯與英國選手獲得金牌。

→ 越野賽跑

← 馬術



← 擊劍

↓ 游泳



### 奧運何時開始進行性別檢查?

Q: 男變女、女變男的話題可是近來炒得最熱的新聞，而日前國際奧委會宣布，只要經過一連串的檢驗與證明後，變性運動員也可參加奧運會比賽。不過您知道奧運會是何時開始進行性別檢查的嗎?

A: 1968年第十九屆墨西哥奧運。

在1968年前，對於參加奧運的運動員都不進行性別檢查，而使一些男變女、陰陽人等審意以外觀眾騙世人的選手有機可乘，從1932洛杉磯奧運的波蘭百米「女飛人」瓦拉謝維琪，到1936柏林奧運上打破瓦拉謝維琪世界紀錄的赫蒂芬等，都有類似的情況發生，因此這種有大量男性激素的「假女人」，引起了國際奧委會關注，決定在1968年正式實施性別檢查。

波蘭選手瓦拉謝維琪在洛杉磯奧運會上，以閃電般的速度創下女子100公尺世界新紀錄，並順利奪金，因此，有人開始對於她的性別產生懷疑，不過礙於當時性別檢驗未列入奧運事項，終而不了了之。

48年後，瓦拉謝維琪因1次意外被人槍殺身亡，當法醫解剖「女飛人」時驚訝發現，她可的確是一位堂堂七尺的男兒。另外，1966年奧地利高山滑雪世錦賽冠軍的施奈梅，在經過醫生徹底詳查後，確實她體內僅有男性激素，是個道地的男兒身，後來，她也動了變性手術，變成男人。

**明日預告** 沙灘排球項目

