

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 休閒 來源 大成報 日期 890229 版面：十二版

新休閒時代輪它當主角

國外流行的直排輪足球將引進 直排輪一日遊、有氣直排輪也將掀起風潮

記者 曾憲璜／報導

直排輪所衍生的運動項目琳琅滿目，為了追求更高技巧、刺激的效果，國外流行的直排輪足球和仿阿爾卑斯滑雪的直排輪競賽，未來也都可能引進國內，還有以健身、休閒為主，結合旅遊的直排輪一日遊、有氣直排輪等，將成為未來直排輪活動的新發展趨勢。目前國內流行的直排輪運動，有曲棍球、三對三籃球、花式直排輪、特技、溜冰舞蹈等，雖然在國內發

展的時間並不長，不過為了跟上國外流行腳步，項目要越來越創新。

直排輪運動協會秘書長李章德說，直排輪足球在美國已流行兩、三年，並有成立聯盟，比賽球的規格是四號，比一般足球賽用的還小，因為場地不大，一隊上場人數約五至六人，但是以直排輪方式踢足球難度很高，除了要有深厚的直排輪底子，更要有很好的平衡感，畢竟一隻腳踢球、一隻腳平衡不是一件容易的

事。

另一種較新的直排輪競賽是仿阿爾卑斯滑雪，夏季時，國外常用直排輪代替雪橇做滑雪交叉練習，因此衍生了這種競賽方式，沿路插旗門，考驗速度及過彎能力，在台灣是項值得推廣的直排輪活動。

另外，以親子為主的活動也是直排輪協會的目標之一，所以未來將規劃直排輪一日遊，如台南古蹟之旅，一隊約四十人，每二十人配一名教

肺活量，更能溜出健美的身材。

三對三直排輪籃球賽，吸引許多青少年的喜愛。

記者 嚴鳳玉／攝

練，沿線用直排輪代步，進入古蹟時，就把直排輪鞋掛在身上，這種方式可省下租車錢，只要付保險費及兩餐費用，約五百元就能搞定，既省錢又健身。

至於為吸引更多女性直排輪族群投入，有氣直排輪是個不錯的選擇，穿著直排輪鞋大跳有氣舞蹈，不僅可練