

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 跆拳道 來源 民生報 日期 811016 版面 二版

## 《成功背後》

✓苦練 再加上廣收情報  
南韓獨霸一方非倖致

● 南韓大學男子跆拳道隊教練文元載，誇口要包辦本屆世界大學跆拳道賽的所有男子組八面金牌，截至昨天六名出戰男選手，拿下六面金牌，文元載很有信心，今天最後一天比賽，一定能達成大滿貫夢。

南韓男子隊為什麼實力這麼強？

教練文元載說，各國選手可曾想過他們吃過多少苦？收集過多少各國的資訊情報？選手平日早晚練習份量相信比各國選手多，汗水不會白流。

很多國家選手、教練都排斥南韓選手奪金牌，認為是不公平。文元載教練很不以為然，他指出，跆拳道是南韓「國技」，選手從國小開始，歷經初中、高中、大學十多年練習，基本動作和比賽

戰法、經驗都比各國選手好，這次男子隊有半數選手選自實力最強的體育大學，競選素質高，在比賽中就比對手技巧高出一籌。

文元載強調，南韓跆拳道界重視國際各隊的動態、比賽情報，事先就收集每項比賽的各國可能對手，再調出這些對手的錄影帶，和各種打法、習慣動作、擅長的動作的資料研擬對策，使選手做到「知己知彼」，才能百戰百勝。

選手苦練很重要，但運動情報的收集更重要，文教練強調，現代的戰爭，不論是體育、經濟、軍事戰爭，充實實力外，搜集對手各種情報已是獲勝要素，不能等戰事開始，對對手的習慣、背景實力還不了解，如何能求勝，南韓已做到這一點。（宮泰順）

