

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 射 則 來源 民生報 日期 760809 版面 二版

找回失落的金牌



本報記者 呂美娟

講求訓練績效 先訂明確目標

講求訓練績效，絕對不光是教練、選手的事，行政的配合、醫界及科學界的支援，在變化極為迅速的亞洲各國田徑趨勢中，都是很重要的環結。

訂定明確的目標為第一要務。行政單位在擬定短程、中程、長程計畫時，必須明確指出每一階段的預期目標，並於每階段的實施以前擬出進度表，按表進行，而且要坦白地評估是否達成目標，適度加以修正。

以田徑協會而言，短期目標應包括新德里的第八屆亞洲田徑賽我們要拿幾塊金牌，並根據這個目標來擬出作業的步驟；中程目標可以訂在一九九一年的奧運會；依此類推。既定的目標和行事曆，應及早公佈，並且儘量避免變動。

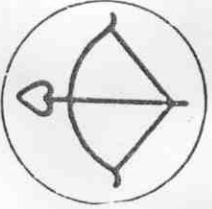
建立選手和教練的個人檔案，是幫助協會取才用人不可或缺的資料。目前田徑協會已經逐漸在做，但是檔案內容不應只限於出生日、身高、體重及項目成績，還應該有更詳細的成績演進、性向分析、體能狀況；等資資，愈是優秀的選手及教練資料愈詳盡。

田徑協會運動醫護組組長吳裕哲建議建立選手全身肌力資料卡，禁總有相當精密的儀器可以為選手作測驗。肌力資料卡若能建立，教練可據以修正加強選手的弱點，益處十分明顯。

此外，對於特別具有發展潛力的選手，應有另個別的訓練方式，而不是和其他中級選手一起接受同樣的訓練；即使無法送出國，也要組成智囊團提供意見，一位專任教練負責督導。對於特優選手的投資不能百分之百肯定能回收，但是如果我們仍舊墨守成規，古金水、李福恩幾年衝不破八十分大關的歷史必然一再重演。

站在協會的立場，總希望對大家一視同仁免得有人說閒話，因而生怕造成「明星選手」的情形。事實上，可怕的是選手的明星心態，而不是明星選手的事實，菲律賓靠一個黎彼得、印度靠一個烏紗，就「連吃」了二、三屆亞洲田徑賽，而且明星選手所引起的英雄崇拜更可直接帶動運動風氣，對提高水準絕對有利。

第七屆亞洲田徑賽已成過去，記取教訓，重整旗鼓，讓我們在下屆比賽找回失落的金牌！（全文完）



美國射箭賽 我隊再放異彩

邱炳坤 雙局全項破全國

單局全項破全國

【本報記者呂美娟台北一美國邁阿密大學八日電話】中華射擊隊在第二屆美國射擊錦標賽再放異采，邱炳坤雙局全項以二五八〇分超越亞運紀錄，單局全項以一三〇二分打破一三〇二分破全國紀錄。

邱炳坤在四天的比賽以二五八〇分名列國外組第三名，輸亞運金牌松下和幹二五九九分，瑞典的洛城奧連第六名傑倫達二五八二分。美國錦標賽部份的美國選手中，三屆世界杯冠軍安金尼，及六月剛以一三四二分破世界紀錄的

巴爾，成績也在邱炳坤之上；但是突破一千三百分，及兩項超亞運，敗給四位國際有名的射手的邱炳坤仍僅十分光榮。

除了邱炳坤的全項成績一超亞運、一破全國之外，其他的四項全項新紀錄為：

①男子雙局七十公尺——邱炳坤六四三分，破李水河的六三五分紀錄。

②女子單局團體——劉碧瑜、賴芳美、秦秋月以三八〇九分、三七五分兩度破全國。

③女子雙局團體——劉碧瑜、賴芳美、秦秋月以二五八四分破全國七四一分紀錄。

④女子雙局三十公尺——賴芳美以六八八分破秦秋月的六八五分全國紀錄。

總結中華射擊隊在美國錦標賽四天比賽，共有兩項超越亞運紀錄，六項破全國紀錄，邱炳坤的七十公尺單局三四分並平全國。

中華隊女將在邀請賽包辦了前三名，劉碧瑜以二五四六分稱后，賴芳美二五七七分居次，秦秋月二五一一分第三。周明熙得二二七〇分，男子組除邱炳坤一枝獨秀外，新當選國手的手，因經費不足不能成行，也隨隊返國。

中華隊定十六日返國，原定自美國轉往盧森堡參加歐洲地中海杯青年射擊錦標賽的青年選手，因經費不足不能成行，也隨隊返國。

九秒九二！

短跑健將伊莫 非洲運動會創佳績

【路透社內羅畢八日電】秒四點四公尺，而未破立奈及利亞短跑健將伊莫今即承認為世界紀錄。

天在此間舉行的非洲運動會中，跑出一百公尺世界最快紀錄九秒九二。

於一九八三年締造。

