

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 舉重 來源 民生報 日期 780322 版面 五版

# 蔡惠婉 陳麗娟 放光芒 重學子女 為可有大有

鄭清煌 本報記者

●來自金門戰地的舉重女將蔡惠婉、陳麗娟，昨天在全國青年杯比賽首日大放異采，合力締造四項全國新猷，她們的長足進步不僅證明我國女子舉重運動大有可為，也肯定教練陳嘯虎的耕耘功勞。

蔡、陳在去年十月間印尼雅加達第二屆世界杯錦標賽中分獲挺舉銅牌及第四名，成績不錯。但她倆人小志氣高，返國後立即投入陳嘯虎的有計畫集訓，每天晨昏動練體能和技巧，賽前均調整至顛峰狀況，果然再創佳績；蔡惠婉練習最佳成績不僅於此，可惜左腿肌腱拉傷未癒，加上賽程冗長熱量容易流失，所以第三次才挺舉六十一公斤成功。

陳麗娟由第二級跳至第三級，一舉改寫挺舉和總和紀錄殊屬不易，關鍵在比賽時腰部肌肉完全放鬆、心力凝聚於瞬間迸發，所以一口氣超越挺舉舊紀錄五公斤、總和二點五公斤之多。目前陳麗娟肌力仍嫌不足，影響動作協調及連貫性，這一點能否突破將是她攀登世界顛峰的瓶頸。

