

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 圖書 通 社 來源 聯合報 日期 98.3.28 版面 C三版

唉!

## 高中體適能不如國中小

升學壓力大 較少動態活動 教部為健康把關 推廣上網登錄護照

【記者陳智華／台北報導】教育部委託中華民國體育學會，調查96學年度全國國小4年級到高中200多萬學生體適能，初步分析通過門檻比率平均達6成5，但高中的63%較國小和國中的66%低，體育學者認為跟升學壓力大，動態活動少有關。

負責的中原大學體育室講師吳明城指出，教育部要求國小4年級到高中學生，學校一年都要做一次體適能，且要上網登錄體適能護照。

四項登錄的體適能項目包括柔軟度（坐姿體前彎）、瞬發力（立定跳遠）、肌肉適能（1分鐘屈膝仰臥起坐）及心肺適能（800及1600公尺跑走）。

吳明城說，國小4年級到高中共有212萬學生，96學度上傳率近8成，最近完成初步統計，細項及交叉分析仍在進行。

他表示，96學年度的常模比較基準為92學年度，每項成績超過

25%的人就算通過門檻，但目前只公布4項都通過的比率。

吳明城表示，4項都通過門檻的學生近60萬，通過率為65%，但國小為66%，國中提高到近67%，高中則較低，只有近63%。

他認為高中生升學壓力大，上網、念書等靜態活動多，動態活動少，表現才會最差。

吳明城指出，除學校上傳學生資料，教育部也一直推廣，希望學生上網登錄健康體育網路護照，了解自己健康狀況，以及需要改善的地方。

目前已有近8萬學童登錄，昨天抽獎，請來跆拳道國手蘇麗文當來賓，並鼓勵學生多運動。教育部體育司長王俊權表示，88學年度至今的資料顯示，學生

心肺功能有改善，但柔軟度、肌力等其他表現則略為下降，教育部除鼓勵學生多運動，也希望縣市要有體適能資料庫，從小學到大學都要進行體適能自主管理。

王俊權說，初步統計，今年度高中和大學採用體適能成績作為特別加分項目的學校超過100所，也希望家長多關心學生體適能狀況。

