

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育 來源 大成報 日期 860611 版面：九版

《三篇賽田》

丟鉛球對旁觀者殺傷較小

一開始流行就深受人們的喜愛



記者 高正源 / 特稿

一八九六年第一屆現代奧運，鐵餅的金牌成績只有二十九公尺一三，一九二八年第九屆奧運女子鐵餅列為正式競賽項目，當時的金牌成績是三十九公尺六三，由於先進的擲鐵餅技術傳進大陸的時間較晚，在一九五〇年以前，大陸選手還比不上先進國家。在技術不斷的進步下，一九七六年加拿大蒙特婁奧運美國選手已擲出六十八公尺二八的成績，當時大陸的最佳成績只在五十五公尺二六，而台灣的最佳成績是林宗正的四十七公尺五八，但到一九七八年世界田徑賽，當時東德選手已擲出突破七十公尺的七十一公尺一六世界第一級成績，大陸也以五十六公尺二六成為亞洲第二強，僅次於伊朗，當時伊朗在亞運會所創造的紀錄是五十六公尺八二。

至於鉛球的發展，雖然比鐵餅晚，但成績的演進並不下於鐵餅，尤其大陸在鉛球競賽方面，女將比男選手來得出色，其中又以此次以近四十歲之齡還參加五月東亞運的李梅素為代表人物。

鉛球的發展嚴格來說，比鐵餅晚了一千多年，雖然從上古時代開始，人們在丟「鐵餅」或「鉛球」都是以石頭為用具，但鉛球真正成形應該是在一三四〇年左右，這個時期是希臘軍隊已大量使用大砲及砲彈的時期，當時鉛製的砲彈重量大約是七公斤多，而現在比賽規定的鉛球重量是七·二五七公斤，所以一三四〇年左右才開始發展出現代鉛球運動，是可以肯定的年代。

由於丟鉛球比賽，對旁觀者的「殺傷力」比起鐵餅來得小很多，所以一開始就深受人們的喜愛，至於剛開始發展時是怎麼丟的？各式各樣都有，有立定丟法，像丟棒球的投球方式，由於一開始是在地上劃一直線，球必須落在線區內才算數，助跑的長短距離也一再改變。

大約在一八六〇年左右，才有正式的鉛球競賽，當時出現最好的成績是十一公尺，一八七〇年進步到十二公尺二〇，一八八六年又提升到十三公尺一六，比起台灣到一九八〇年林宗正擲出的十五公尺五九紀錄，可說相距不遠，這主要是助跑、推鉛球的方式與現在的規定不一樣所致。