

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 運動傷害 來源 台灣新生報 日期 99. 8. 11 版面 十一版

單車事故 常見挫擦傷、骨折

冰敷患部 最忌亂推拿、整骨 致傷口腫脹

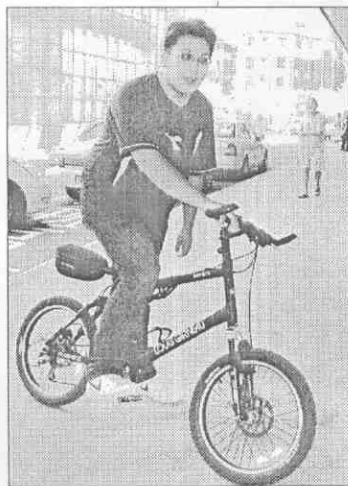
【記者蘇湘雲／台北報導】29歲苗先生假日前往河濱公園騎單車，因為單車實在太多，加上想快點超車，與對向單車相撞，結果前輪突然鎖死、摔車。他趕快用手掌、手肘撐地，但終究還是撐不住，整個人往左倒，起來時左肩一沉，發現肩膀一塊突出，檢查發現第四型肩峰鎖骨關節脫臼，必須接受鋼釘內固定手術治療。

雙和醫院骨科主治醫師翁佩韋表示，依雙和醫院骨科初步統計，腳踏車運動中，常看到膝關節肌腱、韌帶發炎病例。腳踏車事故中，最常見的是挫擦傷，骨折傷害則以鎖骨骨折

最常見。嚴重者常合併肋骨或肩胛骨骨折，甚至出現血、氣胸症狀，傷及內臟。

翁佩韋醫師指出，常見的鎖骨中段骨折，多數不需開刀，以八字肩帶固定為初步處理原則。但若發生鎖骨遠端骨折，且合併肩峰鎖骨關節脫臼或喙突鎖骨韌帶斷裂，影響肩關節活動穩定度，為恢復日後肩關節完善功能，就得考慮接受骨科手術治療。

當意外發生當下，最好可以為患部進行冰敷。翁佩韋醫師提醒，騎單車受傷後，最忌諱亂推拿、整骨，常看到患者原本只是輕微骨折，推拿師用力過猛，反而造成傷口腫脹，傷勢更惡化。



苗先生騎單車不慎發生車禍，左肩骨折，所幸復原好。
(記者蘇湘雲攝)

