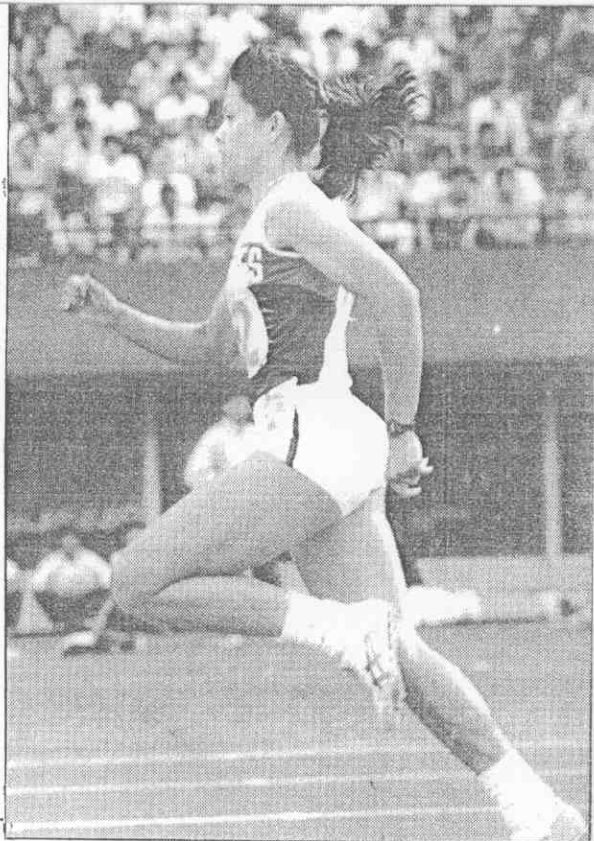


國際田徑友誼賽 週六鳴槍

七國菁英為奧運暖身 黎薇雅來台試腳力



【本報訊】國內田徑運動的「年度大戲」——中正杯田徑賽暨國際田徑友誼賽，就將於二十八日開鑼，來自七個國家及地區的一百多位外國好手，將和我國田徑菁英一起為八八年奧運會熱身。這項比賽定二十八、二十九兩天在台北縣立體育場舉行，也是我國參加漢城奧運和世界青年田徑賽的最後一次選拔賽。

應邀來華參加的國家及地區，有香港、印尼、日本、韓國、菲律賓、卡達、新加坡，其中最負盛名的明星，就是亞洲田徑賽的女子一百、二百公尺雙料金牌，菲律賓的短跑女將黎薇雅，他如亞洲田徑賽的男子標槍銀牌馬胡西（印尼）、四百公尺第四名華杜波西（印尼）、三千公尺障礙賽銀牌阿馬德（卡達）、八百公尺好手阿布拉杜拉（卡達）等人，還有水準整齊的韓國、日本，將使這次盛會，成為今年國內最精彩的田徑大賽。

今天新加坡和印尼將率先來華，選手村設在六福客棧，其他選手明天抵華。為爭取參加國際錦標賽的機會，國內大多數田徑好手早就摩拳擦掌，等待大賽來臨，國內報名的選手有四百多人。

古金水黯然養傷去 李福恩全力衝奧運 國際田徑賽 十項不見雙傑

【本報訊】我國十項運動雙傑李福恩、古金水，都已決定不參加國際田徑友誼賽的全能競賽，但兩人的心情截然不同。李福恩已於四月間的奧運年田徑公開賽達到七千六百分的奧運決選，國際賽他報名了高欄、跳遠、鐵餅、鉛球、標槍五個單項而放棄全能。教練

加州田徑賽 四項冠軍都有她 陳文英 當選最佳女運動員

【本報記者呂美娟台北洛杉磯廿四日電】我國跨欄女將陳文英上週六代表聖安東尼學院參加加州田徑錦標賽，贏了她所參加的四項比賽冠軍，並當選為賽會最佳女運動員。比賽當天氣溫高達攝氏四十度半，陳文英又因流行性腸炎而身體不適，卻表現十分傑出。她跑四百接力的第一棒，以四十五秒八一奪魁；十五分鐘後參加一百跨欄，又以十四秒〇一獲勝；一小時後再參加四百跨欄，繼而以六十二秒〇一封印；再隔一小時她跑一哩接力，以四分四十三秒〇五摘下第四塊金牌，她的第三棒跑了五十五秒。

！的 生 天 是 不 也 王 女

雅薇黎，百四練、鈴槓舉、坡山練、灘沙跑 ！的來出練苦是，八二秒一十的

娟美呂 者記報本

當我國短跑女將陳雅莉以十一秒七二打破全國青年紀錄時，紀政曾經有個妙喻，說她就像是「還沒到美國以前的黎薇雅」。明天這位當今亞洲的短跑皇后黎薇雅，就要來華。這位容貌秀麗、身材健美又快如閃電的田徑女傑，和她十五、六歲時第一次來華時，已有顯著不同。

由黎薇雅這幀在第七屆亞洲田徑賽的照片（本報記者鍾豐榮攝），可以看出這些年來，她在美國苦練的成績，她渾身上下健壯而均勻，充滿力量，這也是她跑出十一秒二八成績所恃。八五年的第六屆亞洲田徑賽，黎薇雅的聲音一度跌到谷底。隨後她到美國聖安東尼學院就讀，收起過去的驕態，全心全意為東山再起打根底，她跑沙灘、練山坡、舉槓鈴，也跑了多次那令人痛苦欲絕的四百公尺，甚至參加跳遠、跨欄，因為她知道，這些「投資」終究會在一百、二百公尺得到回報。

兩年前漢城亞運，在腿傷未癒的情況下，她以十一秒五三和二十三秒四七奪得一百金牌及二百銀牌；去年亞洲田徑賽，她以十一秒四三、二十三秒三八獲雙料冠軍，證明自己是當今的亞洲短跑女王。

被譽為「東方飛躍的羚羊」的紀政表示，她自己在美國受訓時，曾做很多的伏地挺身，也跑了四百公尺。她也曾多次勸告陳雅莉、鄭玉珠、吳清錦、鄭新福等好手，想更上一層樓，一定要多跑四百。

而國內短跑選手的體型，大多不是過於纖弱，就是腿部肌肉太過發達，如何加強上、下身均衡性的肌力，也是我們要向黎薇雅學習的。