

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 水上活動 來源 民生報 日期 780627 版面 六版

滑水好手 無心插柳 腳傷上陣 練成跪姿

【本報訊】滑水好手陳春盛日前在練習時，右腳腳筋受傷，他沒辦法「站著」滑水，便改為「跪滑」，照樣滑得很過癮。他認為，其實腿部傷殘的朋友也可以滑水，「跪滑」可讓傷殘朋友也能享受到清涼的滋味。

由於陳春盛的花式已有相當好的基礎，所以他在跪滑時，一樣能夠做出側滑、三百六十度、五百四十度的花式動作。全國滑水協會引進這種滑木板時，除了提供滑水同好另一種滑水樂趣之外，最主要的目的，還是希望腿部殘障的朋友，也可以藉由這種滑木板進入滑水之門。事實上，許多滑水運動先進國家，有眾多的腿部殘障人士滑水滑得非

常好。以前年在英國倫敦舉行的第一屆殘障滑水世界錦標賽來說，選手乘著跪滑專用板子，馳騁水上各顯本領，腿部的不方便根本不影響他們在水上的表現。

陳春盛跪著滑水，身手依舊不弱，他正勤練跪滑後空翻，這招站著滑時一直練不成功，不過，因為跪著滑，重心較低，成功率比站著高。他說，跪滑很簡單，搞不好，等腳傷好了，跪滑的「成就」比站著好。全國滑水協會總幹事周進南也曾和全國殘障協會聯絡，願意協助指導殘障朋友學滑水，可能是國內還無先例，所以沒人願意嘗試。現在有陳春盛這個例子，希望國內腿部殘障朋友，放大膽子試試滑水。

↑ 陳春盛跪著滑水的本領也不錯。(本報記者 賴素媚攝)

