

如何學好英文

黃啟川/國立臺灣體育大學（臺中）體育舞蹈學系 四年級

要學好英文，我的經驗守則就是，不要放棄它，不論你的英文在過去有多爛或平平，只要你有動機想學好它，你就把過去考不及格或其他受挫折的陰影掃到一旁，就算學得再怎麼不理想，要先對自己有信心，然後才能持續進行這種快樂的學習過程。

現今，臺灣將英文教育年輕化，為了讓孩子贏在起跑點，許多幼稚園還紛紛推出雙語教學，而英文也在國小課程裡成了必修課程，有的家長還不惜重金特地請了英文家教，為的就是增進孩子的外語能力，讓他們在日後的職場上能有所突出。

然而，這樣的教育方式是對的嗎？!國人有個通病，都習慣將基礎打好，就像打地基一樣，再慢慢的往上蓋，而大家也將這個模式套用在英語教育上，也就是說，臺灣將英語教材依低年級至高年級，從少至多，年級越高，背的單字也越來越多，聽起來好像很合理，但如果你也這麼認為的話，你就大錯特錯了。我的見解是，英文應該要越讀越少，而越少則越難，到了越高年級的英文課，只需講解較難的單字，原因出在年齡上的差異，年紀越小的學童記憶能力最為驚人，所學習的單字會儲存在記憶的最深層，永不忘記。

學語言是一定得花時間，一點一滴累積的，只要開口，你就往前進步了。即便犯了一次錯誤，這個錯誤也可以加深一次的印象，這有何不可呢!但是，如果你都不開口，就算學了一兩年，都不會有顯要的進步的。

而開口前，一定要先學會聽，因為「聽」和「說」是一體兩面的事。要聽得越來越懂，就得先加強說，而如果你聽錯單字，這也表示你平常都說錯這個單字。由於政治及歷史因素，臺灣的英語教育體系長年以來，都是使用美式英文，單一化的美式腔音學習，導致遇到來自非美國地區的外國人，很多人都無法理解他們在說什麼。切記，語言是很有彈性的，所以在學習英文過程中，盡可能的多多接

觸不同國籍的人，以培養自己的聽力敏銳度。

國人天性拘謹害羞，常常處於被動狀態，一見到外國人就緊張的不得了，所有學習過的英文全部忘的一乾二淨，腦筋一片空白，這也難怪國人的英文普遍都差。但是，若想把英文學好，千萬不可緘默金口，說穿了，就是要厚著臉皮說英文，說錯了，用錯了字，又怎麼樣？別人會恥笑你嗎？如果會，那代表那個人不厚道，是他的不對！英文本來就不是我們的母語，所以才要學，更別因為別人對你的不友善或訕笑而放棄學習。

很多人似乎不知道中文跟英文的差別及其重要性，中文是很精練的語言，只要當事人彼此互相了解，則可省就省，有「既定俗成」的特質；但是，在學英文時，反而得逆向把句子複雜化，說的越完全，越詳細越好。有時，一句中文，英文卻得拉的很長才能說得完整，這也是為什麼中國人說的英文很怪，又很容易造成誤會的原因。

英文是由 26 個字母組成，相較之下，中文難太多了，但很多人卻背不了單字，這時你就必須找到適合你的方法，有的人使用記憶術，如：(1) 刺激感官記憶，留意所出現的刺激，才不會只是走馬看花，馬上看馬上忘；(2) 集中注意力，因為有注意，才會在腦中留下痕跡；(3) 複習演練，經驗順序、使用不同材料，好的語言學習者，學習方法很靈活，又富變化，一方面有趣，另一方面，不容易忘；(4) 重複所習得的東西，若經常使用，就會成為永久記憶。其實，如果找對方法，學習可以事半功倍，例如：很多單字如果把它們圖像化，在腦中強迫編碼，一定忘不了，最好記憶的方法是使用「形」、「聲」、「意」、「動」。所謂的形，就是它的外形及圖像；再來，就是它的發音，正確的發音非常非常的重要；意就是它的意思；而動就是馬上使用。對新的單字而言，馬上造幾個實用例子，馬上聽到、馬上看到圖像，那種了解的速度是驚人的，不要以為花時間看文章沒有用，有時只是快速閱讀過去，就算沒有把每個單字都弄懂，在我們記憶中，也會留下痕跡，有時不見得每個單字都得查，當你發現這些字碰到不只一、兩次，就代表那個字很實用，應該記下來。

而如果你已有了基礎英文，你可以試著：(1) 自言自語，想盡辦法從嘴巴說出英文，或者跟同學長時間使用英文對談；(2) 聽 ICRT，即使聽不懂也沒有關係，必須習慣外國人的語調腔調，以及說話的速度；(3) 看電影，但記得不能有字幕，電影常會出現一些比較口語化以及地區性的英文；(4) 讀一些文章，當聽跟說變順時，讀就是幫助聽說再進步的唯一方法；(5) 最後，寫一定要跟著進步，寫是加強邏輯，使英文達到最終的統合。

在我多年來學習英文的經驗當中，難免碰到一些挫折，其中包括：不知如何使用句型，無法確定自己是不是正確的，長期停留在某個階段，我想這也是所有學習語言者的必經過程。我常問很多人，為什麼你想要學英文？動機是什麼？因為工作需要？或是覺得會說英文很新潮，而去學英文？想要學好英文，就必須先喜歡上它，我們都知道英文很重要，臺灣是個海島形國家，必須依賴四通八達的網路和別的國家取得貿易機會，相對的我們也是弱勢的國家，必須依賴大陸以外的強國提供某種形式上的保護，英文對我們而言，不僅是國家競爭力的表現，同時也代表著，我們這個國家在國際上發聲的可能性。英文真的不要把它想的太難，有語言研究學者指出，最簡單的語言是英文，而最難的則是中文，很幸運的我們生長在這塊土地上，大部分的人中文、台語皆通，既然連最難的語言都會了，學習英文何嘗不是一件輕鬆快樂的事呢！