

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 中國時報 日期 96. 2. -5 版面 D八版



林義傑
世紀大挑戰

傷病不能免 腳步不能停

曾文祺／
專題報導

帶著一身病痛，正在利比亞境內橫越撒哈拉沙漠的挑戰團隊，今日推進到距離埃及邊境約200公里左右。檢視三位挑戰成員的傷病，林義傑：持續腹瀉中；加拿大雷伊：病毒感染中；美國查理：雙腳發炎。

打個比方，全球馬拉松跑者，一生能累積100次正規42.195公里馬拉松的人寥寥可數；一位頂尖馬拉松好手為了讓身體得到最佳狀態與休養，一年可能只選擇2到3項賽事。而挑戰團隊三人目前橫越撒哈拉所累積的公里數約6400公里，等於已跑了151個馬拉松，況且是在地表最大的撒哈拉沙漠、天天沒有停歇下所跑出來的。

所謂「身體不是鐵打的」，病痛當然隨之而來，甚至一路相隨著三人。

在診斷三人病痛前，筆者先提一下，世紀挑戰的三位勇士，由去年起跑至今，沒有任何人因為發生重大傷痛影響團隊前進的紀錄，不管身上病痛如何，三人每天都攜手推進，沒有一天停歇。

林義傑在去年11月2日展開世紀挑戰後兩星期左右，就成了第一位身體「中獎」的人。當時他左大腿肌肉拉傷，雙腳腳掌呈現水泡中再長水泡的「泡中泡」狀況，身體脫

水4公斤。

「我的壓力真的很大！」那時林義傑語氣低沉。壓力大的原因是，三個人必須同行，其中只要有人受傷腳步停滯，其餘兩人及後勤補給、拍攝小組這整個團隊就必須跟著停下腳步。林義傑擔心成為延緩團隊前進的人，壓力自然上身。

林義傑在進入第2個國家茅利塔尼亞時是身體狀況最糟糕的時候。當時他受當地病毒感染，發燒、下痢，病狀反反覆覆整整一周，就連隊醫史丹佛大學醫師Dr. Jef都查不出病因。

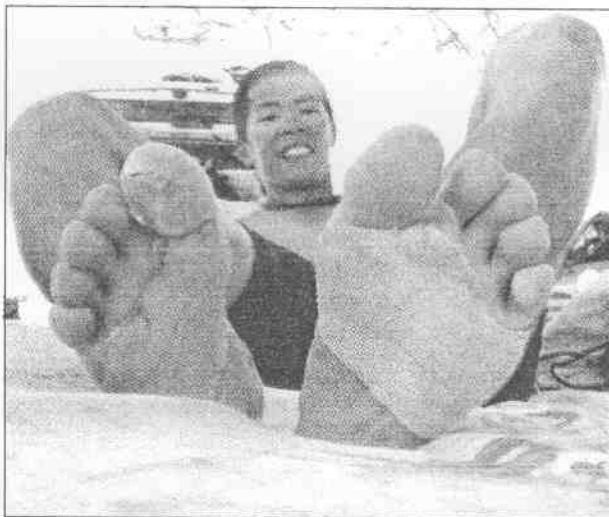
來到第3個國家馬利時，義傑又是腹瀉不斷。女友江靜如一邊聽著他來電訴說身子狀況，一邊憂慮的直冒冷汗。在隊醫都沒轍之下，江靜如與林媽媽來到北縣五股「朝天

府」（北府五王掌管民間事）為林義傑「越洋收驚」。

江靜如在去年聖誕節前後前往尼日探望林義傑，那陣子是他身體狀態最好的時候；進入第5個國家利比亞至今，發燒、頭痛一直困擾著義傑。

雷伊則是三人中吊點滴次數最多的一人，體重也掉得最多達7公斤。雷伊的傷痛與義傑雷同，嘔吐、發燒是最令雷伊傷腦筋的症狀；查理的問題則在於雙腳膝蓋反覆出亂子，也用不開腳踝發炎的問題。

三個人用堅決的鬥志，一再克服病痛干擾，這是挑戰團隊沒有一日停歇的原因。林義傑透過電子郵件告訴恩師潘瑞根：「我已經找到了與「痛苦相處」的方式，請別為我擔心。」



◀林義傑一路推進，病痛也始終相隨，他只好想辦法轉移痛楚。這就是他「笑」看腳底龜裂與水泡共處的留影。
(林義傑後援會提供)

