

分類 74 來源 民生報 日期 870924 版面：三版

類固醇

致命元凶？

醫學界持保留態度

【路透華盛頓廿二日電】「花蝴蝶」葛瑞菲絲猝死於睡夢中，馬上引發推測：「花蝴蝶」生前一定服用過類固醇，才會導致心臟受損。不過，專攻心臟疾病與類固醇效用的專家，卻不願斷言類固醇是心臟病的元凶。

根據警方初步的描述，葛瑞菲絲的死因為「心臟病發作」；這不是一個醫學名詞。「我們不知道她的死因，我們不知道她有沒有嚴重的心臟病，我們不知道她是否服用過類固醇。」紐約西奈山醫學院心臟血管中心教授哈普林，一連用了三個「不知道」，顯示醫學界對於花蝴蝶的確切死因，仍持保留態度。

完整的驗屍報告可能得花上好幾個星期才能完成，不過哈普林卻表示，即使做全身解剖，也無法解開所有的疑團。

哈普林指出，認為類固醇會損害心臟的講法，頗具有爭議性，並未獲得心臟醫學界一致認可。他表示，服用類固醇確實對身體有害，但是危害範圍卻不限定在心臟部位。重點是：運動員不應該把一些自己搞不清楚的藥物，隨便吃進肚子裡。

哈普林表示，以花蝴蝶的年紀卻死於心臟病，是年輕了些；不過，哈普林特別提醒，心臟病常常是年輕人的殺手，就連運動員也不放過。