

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 大陸體育 來源 兩台運動報 日期 91.12.8 版面 十版

大陸全民健身計畫綱要

第二期工程第一階段(二〇〇一—二〇〇五年)實施計畫

為全面實施《全民健身計畫綱要》第二期工程(二〇〇一—二〇〇五年)規劃,現制定第一階段(二〇〇一—二〇〇五年)實施計畫。

一、指導思想

認真貫徹落實《中共中央、國務院關於進一步加強和改進新時期體育工作的意見》,在總結第一期工程經驗的基礎上,按照第二期工程規劃的總體要求,堅持活動與建設並重、重在建設的工作原則,積極推進全民健身事業的各項工作,扎實地加強基礎設施和制度建設,努力為第二階段(二〇〇六—二〇一〇年)的全面發展奠定堅實的基礎,為迎接二〇〇八年奧運會創造良好的全民健身氛圍,進一步提高國民身體素質。

二、主要任務

- (一) 構建體育服務體系。經過五年努力,初步建成面向群眾性的多元化的體育服務體系。
- (二) 增加經常參加體育鍛煉的人數。到二〇〇五年,全國經常參加體育鍛煉人數達到總人口的37%以上,達到《國家體育鍛煉標準》及格標準的學生數占學生總數的95%以上。
- (三) 增加公益性體育健身設施。到二〇〇五年,直轄市及經濟發達地區的省會城市100%的社區、其他城市80%的社區和25%的農村鄉鎮建有公益性體育健身設施;西部和經濟欠發達地區的省會城市80%的社區、其他城市60%的社區和15%的農村鄉鎮建有公益性體育健身設施。在省會城市和有條件的大城市建設一批市民體育健身中心。加大機關、企業事業單位體育設施向社會開放的力度。
- (四) 壯大社會體育骨幹隊伍。到二〇〇五年,全國社會體育指導員人數達到35萬。
- (五) 完善群眾體育組織網路。到二〇〇五年,全國70%以上的市區街道,70%以上的縣和50%以上的鄉鎮建有體育指導中心或體育指導站,體育彩票公益金資助建設的青少年體育俱樂部達到三千個左右。
- (六) 抓好國民體質監測工作。到二〇〇五年,按照《國民體質測定標準》,完成第二次全國性國民體質監測工作。

三、主要措施

- (一) 加強公益性體育場地設施建設。1 各級體育行政部門要積極配合各級政府落實國家「十五」計畫綱要關於「加強公共體育設施建

設」的要求,落實國家關於城市公共體育設施用地定額指標的規定。

2 體育總局繼續將本級體育彩票公益金作為引導資金,支援各地建設群眾身邊的場地,為廣大人民群眾提供更多、更便利、功能更齊全的公益性體育健身場地設施。每年建設十個有一定規模和水平、經濟實用的示範性市民健身中心。

3 體育總局利用體育彩票公益金實施「書炭工程」,爭取五年內幫助一百五十個貧困地區(其中包括革命老區、少數民族地區、邊疆地區)修建公益性體育設施。

4 各級體育行政部門要加強與園林、市政等部門合作,進一步推進體育園林化和園林體育化的進程。在每個省、自治區、直轄市的一到二個單位

進行試點。

5 進一步加大公共體育設施開放力度,為廣大群眾健身服務。認真總結並推廣體育傳統項目學校和青少年體育俱樂部的場地設施向社會開放的試點經驗,提高學校體育設施向群眾的開放程度和服務質量。

(二) 加強國民體質監測體系建設。

1 健全自下而上的國民體質監測系統。省級體育行政部門要設立國民體質監測中心,地(市)級要設立監測站,有條件的社區、鄉鎮設立監測點,配備專兼職人員和必要的設備,定期開展體質監測,指導群眾科學健身。

2 在實施國民體質測定標準的同時,完善國家體育鍛煉標準。修訂青少年體育鍛煉標準,制定普通人群鍛煉標準,促使人們根據自己體質狀況進行科學鍛煉,推動不同人群廣泛參與體育健身活動。

3 全社會都要重視和加強體質監測。選擇條件成熟的行業和地區開展試點工作,爭取將《國民體質測定標準》作為招工、徵兵、保險等的參考標準。

4. 做好二〇〇〇年國民體質監測成果開發利用工作。(上)

(資料來源:大陸體育總局)

