

金人隨筆



大陸金牌一百八

●北京亞運東道主金牌數會超過一百八十面，多得超出預期，令其他國家或地區瞠乎其後。

這一百八的金牌，大陸會自行熱烈慶祝。我們沒有金牌，去羨慕人家是毫無意義的，但是我們重視他們為什麼可以贏那麼多，多到數不完的地步。

毫無疑問的，大陸的各個項目運動已凌駕於前，接近世界水平了。因此，我們體育界在檢討自己得失之時，必須同時了解大陸體育為什麼那麼強。

融合這兩方面的檢討認識，才能抓住方向，正確引導國內體育發展走向國際。

有了這一行動之後，規劃以後的國內選手訓練尤應重視大陸。

第一：優秀選手的境外訓練，美國、德國是理想地方，但應將大陸納入，容許我們的選手、教練到大陸接受嚴格的鍛鍊。

第二：容許大陸的優秀教練受聘來台，協助訓練我們的選手。

第三：雙方的教練、選手交流比賽不應中斷。

倘若，上述三項拖延太久而不能盡快改變的話，國內各單項協會吸收大陸的訓練處方、訓練方式則有必要。國內教練水平低是事實，單項協會有責任大力提升指導素質，引進大陸式的訓練內容刺激國內行之多年的訓練法，應獲支持。

大陸的金牌一百八，證明他們訓練選手相當成功。從長遠來看，我們的重點運動與優質青少年人才的流向應能結合，容納大陸的訓練內容不應被排斥，引導青少年重點競技體育應為基礎訓練的一個重點，以與國家代表隊訓練相銜接，前後一貫，選手養成才有固定的管道。否則，年年有斷層，起伏落差太大，優秀選手難養成。

運動員表現怎樣算正常？ 大陸科學界 訂出標準

【中央社台北6日電】運動員在重大比賽中的表現是否正常，甚難予以科學的、統一的論斷。北平「體育報」一篇文章通過對世界性大賽1千多名優秀選手比賽發揮情況的統計，訂了一個標準。

統計發現，從總體上講，1名體育選手在世界性大賽中要取得與本人實力相等的名次，必須發揮自己最高水準的99.2%以上。

根據這個規律，將選手在重大比賽中的發揮水平劃分為3個標準，即：超常、正常、失常。發揮水平為本人當年最高紀錄的99.2%以上

至最高成績的，列為正常；比賽成績超過本人最高成績的列為超常；發揮水平低於99.2%的則為失常。

有的運動比賽項目又有其各自的具體標準，例如田徑徑賽項目正常標準在99.3%左右，田賽則在98%左右；游泳大約在99.83%左右；而舉重輕、中、重不同量級的正常標準分別為99.5%、98.9%和98.6%左右。

這種以參賽年最高成績和本次比賽成績相除所得出的百分數，稱為發揮率。用發揮率來評價運動員在大賽中的水準，是一項新的探索。

