

# 國立臺灣體專田徑運動員參加班際籃球賽之研究

梁素嬌 撰

## 摘 要

筆者有幸服務於體育運動績優的國立臺灣體專，二十一年來每每學校班際各項運動比賽中，均發現田徑運動員的表現十分突出，相當熱烈，參予的人數也特別多，而且國立臺灣體專的特色是所有學生均具有各項專長，此為別學校所沒有，如能做這方面的研究是十分有意義，去（81）年10月13日正逢舉辦班際籃球賽，筆者身為田徑總教練，便利用此機會，親臨觀察比賽並收集有關資料，想從活動過程及資料分析中去探討有關問題，並獲得有利結論，此即本研究之目的。至於研究結果經分析討論獲致以下的結論與建議，茲摘錄於下，願諸先進給予指教。

### 一、結論

(一)在國立臺灣體專所有二十五項專長運動中，以田徑運動專長人數136位為最多，可見愛好田徑運動人口相當多，事實上，它是人類本能活動之一，具有跑、跳、投擲之動作及高體能表現特質，是一切運動之母，也因這個特性，田徑運動專長同學較有能力，也較有意願參予其他相關的運動，而其表現也十分突出，也非常踴躍，本研究也獲得這樣的結果。

(二)田徑運動專長同學暑期集訓後，對女生參予班際籃球比賽的助益較大，此可見女生暑假基本運動能力的訓練，對運動成績的提升或從事相關運動將受益較多。

### 二、建議

(一)田徑運動具有培養跑、跳、投擲等基本運動能力之特質，因此以培養優秀運動員搖籃的國立臺灣體專，宜將目前三學年一學分的田徑運動課，增加至少為二學分，此不僅可培養各專長運動員之基本運動能力，而且才能將男子22種及女子19種的田徑運動項目授完。

(二)田徑運動員接受暑假集訓後，對女子田徑運動員正面影響很大，此值得我們重視。

(三)本研究可供繼續作各運動項目間相似相連的研究。

(四)本研究可供國立臺灣體專招生的參考。

(五)多鼓勵田徑運動員參予與自己專長有關的運動，也希望非田徑運動專長同學多參予田徑運動，如此在互動、互惠、互生、互利的宇宙共通理念下，必相輔相成。

# 壹、緒 言

## 一、研究動機及目的

筆者執教於國立臺灣體專二十一年，每學年學校均舉辦班際球類比賽，在比賽中，筆者常發現田徑運動員參與活動非常熱烈，而且表現十分突出，此現象，促使筆者想作這方面的研究，去（八十一）年十月十三日正逢舉辦八十一學年度班際籃球賽，參加的男女選手計有459位，人數之多為歷年之冠，佔全校人數之53%（全校人數874人），且他們分別來自不同運動專長的同學，在競賽當中各展特色，筆者鑑於此，就利用這個機會，收集有關比賽資料及親自觀賞比賽，想從活動過程及資料的整理分析中去探討有關的問題，此也就是本研究之目的。

## 二、研究方法及步驟

(一)研究方法：採用計量分析法與文獻探討法研究。

(二)研究步驟：

### 1. 收集資料：

- (1)八十一學年度國立臺灣體專各運動專長同學名單（國立臺灣體專教務處81年10月提供）。
- (2)八十一學年度國立臺灣體專班際籃球賽秩序冊（含代表隊名單）及比賽記錄表。
- (3)有關運動圖書及資料（尤其田徑、籃球、巧固球、手球等方面的圖書及資料）。
- (4)國立臺灣體專田徑運動專長同學暑期（7月2日～9月5日）集訓名單。

### 2. 資料整理

- (1)根據八十一學年度國立臺灣體專各運動專長同學名單，編訂八十一學年度國立臺灣體專各運動專長人數統計表（如表一）。
- (2)根據八十一學年度國立臺灣體專班際籃球賽秩序冊所列出場名單及八十一學年度國立臺灣體專各運動專長名單編訂八十一學年度國立臺灣體專班際籃球賽各運動專長出賽名單及人數統計表（如表二、表三、表四）。
- (3)根據表一及表四編訂八十一學年度國立臺灣體專各運動專長人數及出場籃球賽人數統計表（如表五）。
- (4)根據表五，編訂八十一學年度國立臺灣體專各運動專長按比例應出場參加籃球比賽之人數統計表（如表六）及八十一學年度國立臺灣體專各運動專長按比例計算應參加籃球賽之人數與實際參加籃球賽人數比較表（如表七）。
- (5)根據八十一學年度國立臺灣體專班際籃球賽秩序冊所列出場名單及國立臺灣體專田徑運動專長同學暑期（7月2日～9月5日）集訓名單，編訂國立臺灣體專田徑運動專長同學暑期集訓隊員參加十月十三日之班際籃球賽概況表（如表八）。

### 3. 分析討論及結論、建議

依表列之結果及有關文獻探討來分析討論並藉此獲得結論與建議。

## 貳、文獻探討

### 一、文獻摘記

(一)有關田徑運動方面：

#### 1. 周鶴鳴、陳在頤編譯 田徑運動 霧峰出版社 1986.7

在序文中說明田徑運動項目，在基本上脫離不了人的運動本能——跑、跳、擲。它是古代人類賴以生存的天賦能力，嗣後各國體育專家學者，均推崇此種運動為鍛鍊體格的最佳項目和學校體育課最適當的教材。因此，數千年來，它成為人類歷史上最悠久的競賽項目。現代奧運會所標榜的最快、最高、最遠就是針對跑、跳、擲三種基本體能而來。任何陸上運動的動作，幾乎脫離不了上述三種能力，所以田徑運動可以說是運動之母。

#### 2. 卓俊辰譯 蔡長啓校訂 國際田徑教練百科全書 健行文化出版社 1980.12

(1)蔡司長長啓先生在序文中提及“在所有的運動項目之中，田徑運動可算是最具吸引力且又充滿挑戰性的運動項目之一。對於選手，他們所面臨的不僅僅是如何超越對手而已；同時，更有意義的是如何一而再，再而三地創造自己的紀錄，此種追求是持續而永無止境的”。

(2)譯者在自序中，更作以下的敘述：跑、跳、擲原是人类最原始的本能活動，以現存的競技運動項目而言，絕大多數均以此為基本架構，加以組合變化而成的；其中，最直接且最完全以跑、跳、擲為競技方式的乃是人類運動史上最古老的運動項目之一——田徑運動。

#### 3. 吳萬福譯 田徑運動 正言書局出版 1981.11.P1及P9

(1)在其讀者須知一文中強調“跑、跳、擲是田徑運動的中心動作。這些動作可常見在我們的生活或遊戲中。因此田徑運動可以說是以各種形式表現跑跳擲的人類文化。”

(2)在田徑運動的特性一文中提及“田徑運動起源於西元前770年的古代希臘的人類最古老的運動。之後雖然經過時代的變遷，但是田徑運動的形式並沒有變化。這是將人類基本運動能力加以最簡單的規則化的結果，是不會受時代變化的影響。

(二)有關籃球及手球、巧固球運動方面：

#### 1. 趙秉正著 吳文忠校訂 籃球運動指引 臺灣中華書局印行 1970.1 P7及P16

(1)文中提及籃球運動“在技術方面，可以訓練跑、跳、擲、轉身、突停等全身活動能力，並增強敏捷、機巧、機警、控制、判斷正確，技術到達相當程度時，更可應付瞬息萬變的環境。

- (2)文中亦提到“籃球運動成功的祕訣是嚴格的基本訓練，基本訓練諸如傳遞、運球、投籃、旋轉、假動作以及足部工夫等。”
2. 陳金樹著 最新手球訓練法 國立臺灣師範大學體育學會印行 1972.9. P10  
文中提及“手球可以說不分性別、年齡都非常適合，且可以自由參加的一種球技運動。它綜合籃球與足球的優點，橄欖球的精神，匯合而成的一種既簡單又有趣的球技遊戲。”
3. 萬清和 徐木秀著 巧固球理論與實際 健行文化出版社 1985.6.P1.P15.P22  
(1)序文中提及編著本書係參考壁網球、手球、籃球等有關理論與技術書籍，顯然巧固球與壁網球、手球、籃球有極大相關。  
(2)文中提及布蘭德博士(Dr. Hermann H. Brandt)，以連合壁網球、德式手球的精華，則發明了巧固球運動。  
(3)在球戲大意一文，說明巧固球運動之內容係為手球之型式，籃球的動作。  
(4)在基本技術一文，說明巧固球運動基本技術包括基本姿勢、步伐、傳球、接球、射網、移位、佔位、救球及隊形九種之多。

## 二、文獻分析

- (一)從文獻摘記中可得知籃球、手球、巧固球之特性及所含基本技術成份，十分略似。
- (二)田徑運動是運動之母，因田徑運動所含的跑、跳、投擲之動作內容完全是人類本能活動，換言之，任何陸上運動的動作，幾乎脫離不了上述三種運動能力，所以好的田徑運動員，從事其他運動，將較容易，且會有突出的表現。

## 參、討論與分析

- 一、從八十一學年度國立臺灣體專各運動專長人數統計表(如表一)中得知：田徑運動專長同學，男生佔全校男生人數的17.18%(90位)，女生佔全校女生中數的13.15%(46位)，此為全校之最多人數的專長項目，此表示愛好田徑運動的人口很多，同時也顯示田徑運動是一龐大系統的運動項目，因它包含了男子22項(不含競走)，女子包含了19項(不含競走)。今如將田徑運動依短跑(含跨欄、全能運動)、中長跑、跳部、擲部四部份來分析，則發現男子短跑運動專長人數偏多，佔全校男生人數的7.25%(38位)，此因可能繫於短跑運動(含跨欄、全能運動)之項目較多(共8項)所致。
- 二、從八十一學年度國立臺灣體專班際籃球賽，各運動專長參加比賽人數統計(如表二、表三、表四)中得知：田徑運動專長同學：男生在241位出賽人數中佔70位(29.05%)，女生在218位出賽人數中佔40位(18.24%)，此亦為各運動專長項目中人數最多的隊伍，今如果將田徑運動依短跑(含跨欄、全能運動)、中長跑、跳部、擲部等四部份來分析，男子方面則發現短跑專長運動員出賽人數30位(12.45%)最為突出，但以上之分析受各運動專長運動的人數影響頗大，但經筆者進一步根據

國立臺灣體育專科學校各運動專長按人數比率計算應參加籃球賽之人數與實際參加籃球賽人數之比較表（如表七）來分析，更能證明上述的分析是正確的。

三、從八十一學年度國立臺灣體育專科學校各運動專長人數及參加籃球賽人數統計（如表五）中得知；田徑運動專長同學男生90位中，參加籃球比賽者有70人（佔78%），為所有男子各專長運動項目之冠，女子46位中，參加籃球比賽者有40人（佔87%），僅次於與籃球運動類似的巧固球運動，今如將田徑運動依短跑（含跨欄、全能運動），中長跑、跳部、擲部等四部份來分析，其結果雷同，此更印證了田徑運動員參予籃球運動的熱忱與能力。另外在表五中，更能發現到手球專長運動與巧固球專長運動的同學，其參予籃球運動比賽的人數比率相當高，此可能因其與籃球運動之技術與特性較接近有關，此在本文之文獻探討中已窺其一、二，但值得作進一步的研究。

四、從八十一學年度國立臺灣體育專科學校各運動專長按人數比率計算應參加籃球賽之人數與實際參加籃球賽人數比較中（如表六、表七）得知；田徑運動專長同學，實際參加籃球賽人數均比按各運動專長人數比率計算應參加籃球賽人數為多，而且多出不少，此表明田徑運動專長同學的籃球運動實力，也更證明田徑運動具有跑、跳、投擲的基本運動能力之培養，必有助於籃球運動能力的發揮。

五、從國立臺灣體育專科學校田徑運動專長同學，暑期集訓隊員參加籃球比賽概況中（如表八）得知；集訓同學中，男生52人，參加籃球比賽有38位（佔73%），女生23人，參加籃球比賽有22位（佔96%），而另從表五之各運動專長同學人數與參加籃球比賽人數統計資料分析得知；田徑運動專長同學，男生90位中，參加籃球比賽有70人（佔78%），女生46位中，參加籃球比賽有40人（佔87%），由以上數據來看，顯然女子田徑運動專長同學，其集訓後，有利於參加籃球運動比賽，而男生田徑運動專長同學，則影響不大，此亦值得作進一步研究。

六、從整個籃球運動比賽過程中觀察，將發現田徑運動專長同學在比賽中，奔馳全場的耐力、移位截球的快速，傳球與跳躍的動力，上籃的衝勁……，均讓人嘆為觀止，而男子一分鐘內投三分球比賽，在與賽60人中，田徑高欄專長的高銘志同學，在複賽中以13球領先第二名有五球之多，不過決賽時不幸未能獲得冠軍，但冠軍仍由田徑運動擲部同學黃志榮奪魁，女子罰球線十次罰球比賽，田徑跳遠專長的劉淑英同學，在57位競賽者中，勇奪冠軍，此等表現，更可證明接受過田徑運動之跑、跳、投擲等訓練後，對籃球運動或相關運動有所助益。

表一、八十一學年度國立臺灣體專各運動專長人數

項 別	人 數	說 明	男 生		女 生	
			人 數	%	人 數	%
1. 田 徑		短跑(含跨欄、全能運動)	38	7.25	15	4.29
		中 長 跑	20	3.82	9	2.59
		跳 部	16	3.05	15	4.29
		擲 部	16	3.05	7	2.00
		合 計	90	17.18	46	13.15
2.	游	泳	23	4.39	18	5.14
3.	足	球	23	4.39	12	3.43
4.	籃	球	43	8.21	29	8.29
5.	排	球	21	4.01	17	4.86
6.	手	球	21	4.01	22	6.29
7.	桌	球	16	3.05	9	2.57
8.	羽	球	20	3.82	12	3.43
9.	棒 ( 壘 )	球	39	7.44	12	3.43
10.	橄 欖	球	17	3.24		
11.	軟	網	14	2.67	8	2.29
12.	網	球	14	2.67	5	1.43
13.	曲 棍	球	31	5.92	22	6.29
14.	舉 重 ( 健 力 )		28	5.34	18	5.14
15.	拳	擊	14	2.67		
16.	跆拳道		22	4.20	9	2.57
17.	空 手	道	2	0.38	4	1.14
18.	柔	道	12	2.30	18	5.14
19.	劍	道	14	2.67	8	2.29
20.	角	力	15	2.86	2	0.57
21.	射	箭	9	1.72	7	2.00
22.	舞	蹈	6	1.15	40	11.43
23.	體	操	6	1.15	10	2.86
24.	休 閒 活 動		12	2.30	5	1.43
25.	巧 固	球	12	2.30	17	4.86
共 計			524	100	350	100

註：①男生所佔百分比係以各項運動專長人數所得。  
524

②女生所佔百分比係以各項運動專長人數所得。  
350

表二、八十一年度國立臺灣體育專班際籃球賽各運動專長參加比賽名單與人數統計表（男生）

項別	人數	說明	男 生 名 單	人 數
1. 田徑	短跑(含跨欄、全能運動)		劉孟隆、吳湧、謝福壽、高銘志、徐文星、范文富、楊忠富、周榮廷、孫積玉、許家榮、李坤璋、賴鶴菁、林昌慶、王榮昌、林明虹、李昭賢、莊政道、朱志欽、鄭進三、許登淵、劉魁智、黃任賢、徐芳泰、陳瑛傑、顏鴻年、邱建仁、戴坤德、詹永名、徐欽賢、林光雄	30人
			中長跑	王進展、周明富、蔡明坤、林金源、汪義雄、蔡明學、陳弘振、童俊凱、陳瑞鴻、吳建成、何銘全、艾尼凡爾、林清浩、林承宗、汪福壽、陳啓昌
	跳部	王銘智、吳建國、孫正山、林嘉聲、林君龍、林文義、潘志國、林衛志、田安城、陳律盛、徐和文、張天錫	12人	
	擲部	林振全、楊高密、黃志榮、蔡東明、黃泰吉、林啓裕、林宜良、杜茂生、吳弘隆、陳俊德、陳建昌、王光華	12人	
2. 游泳		周誠華、王俊程、陳奇鈺、張音瑞、楊志欣、陳家銘、林瑞龍、曾偉繁、李東山、王貴生、蔡心嚴、鄭貴中	12人	
3. 足球		王建東、孫禮智、黃聖賀、范正雄、盧嘉宏、梁寶明、楊書銘、楊朝盛、陳永展、許朝欽、鄧俊臣、潘家昌	12人	
4. 籃球		(籃球專長同學不參加)		
5. 排球		陳佳生、關延平、陳宗霖、楊全衍、李兆忠、廖志峰、何宗益、廖誌鴻、吳耀清、郭國隆、張正芳	11人	
6. 手球		王建文、程達成、郭信國、王為成、沈志堅、潘建宏、紀傳純、謝政綱、李文修、蘇政賢、吳明法、楊士徹、柯志文、鄭淵聰、張協盈	15人	
7. 桌球		陳宇泰、彭明正、賴嘉慶、簡明標	4人	
8. 羽球		葉楊彬、黃義雄、莊清文、巫胡文祥	4人	
9. 棒(壘)球		邱文聲、林朝揚、郭勇志、蔡廷章、李安忠、賴建豪、曹正盈、王國興、金倫旭、蔡豐安、羅松永、柳裕訓、毛裕加、魏富貴、寸志鵬、郭昇吉、鄭富仁、潘忠勳、葉賢文、陳宗男、蔡昆祥、王文龍、吳正雄、蔡英騰、林國祥	25人	
10. 橄欖球		賴志賢、張志青、胡小龍、邱創發、林志達、黃春亮、郭府華、黃文源、施國誠、邱銘祥	10人	
11. 軟網		李永富、李東軒、廖振唯、張貴棋、方百祥	5人	
12. 網球		潘明鴻、張哲源、曾永秀、徐延平	4人	
13. 曲棍球		李明恭、王運昌、羅時旺、林容安、洪國亮、李榮聰、施志文、吳國威、張明雄、蘇志樺、蘇永志、魏勝忠、李永裕	13人	
14. 舉重(含健力)		林培彰、潘岱衍、郭泰志、翁志意、蔣鴻騰、	5人	
15. 拳擊		張佑伸、王彥惠、洪威文、詹奇峰、梁昱輝、李儼乘	6人	
16. 跆拳道		王智龍、陳宗華、李建欣、丁政欽、林俊孝、江明欣、何德祥、吳朝龍、張義彥、葉錦麟	10人	
17. 空手道		張家榮	1人	
18. 柔道		許正心、林嘉麟、吳俊恆	3人	
19. 劍道		唐志明、陳忠志、黃澤振、謝永梁、劉玉呈、胡文勝、葉志宏	7人	
20. 角力		吳尚書、李文助	2人	
21. 射箭		吳聖乾、董坤煌	2人	
22. 舞蹈		利政南、張進榮	2人	
23. 體操		陳鴻昌、劉永達、阮漢偉	3人	
24. 休閒活動		林詠翹、莊清標、吳清華、翁樹林、呂建興、林清江、鐘文泰	7人	
25. 巧固球		詹文虎、陳敏聰、江致遠、馮文生、張繁書、洪健仁、蘇孝文、邱茂盛	8人	
合計			241人	

表三、八十一年度國立臺灣體育專班際籃球賽各運動專長參加比賽名單與人數統計表(女生)

項別	人數	說明	女 生 名 單	人 數
1. 田徑		短跑(含跨欄、全能運動)	謝文雀、張奇玉、黃麗華、王秀枝、李淑惠、卓雅鳳、黃美華、楊淑貞、連惠卿、張淑萍、蔡宜靜、王莉雅	12人
		中長跑	黃麗珠、陳秀梅、鍾念瀾、劉懿屏、林美伶、鐘淑娟、邱小萍、卓惠敏、陳正芬	9人
		跳 部	簡秀芬、余佳祈、廖智慧、林靜雪、潘秀蘭、張佳純、王姿瑛、張育菁、陳芳君、陳美蘭、陳春珠、劉淑英	12人
		擲 部	謝惠靜、陳芬蘭、何心儀、曾小美、林靜婷、蔡麗英、徐曉娟	7人
2. 游 泳			林鴻文、陳佳鈴、柯靜文、許靜娟、黃靖安、李雯芳、陳諾婷、黃靜儀、林婉玲、林宛鈞、林芳姿、高慧齡	12人
3. 足 球			劉玲芳、洪麗琴、劉秀美、林昭君、劉秀婷、楊薔薇、董梅花、簡富儀	8人
4. 籃 球			(籃球專長同學不參加)	人
5. 排 球			林冬燕、葉雅芳、王雅冠、詹素卿、藍玉芬、黃善鈴、陳秀芬、蔡緯娟、陳雅芳、田淑芬、黃友伶	11人
6. 手 球			李淑華、楊淑華、范宜芳、張善齊、趙文玉、姚麗君、吳鳳玉、翁筱雯、吳佳慧、張明玉、林素鈴、徐瑞玉、林子真、李淑華、許惠玲、盧淑芳、田秀莉、紀玉珍、賀中慧	19人
7. 桌 球			李麗華、黃惠瑩、羅海倫、陳光紫、謝孟君、鍾玟淑	6人
8. 羽 球			簡秋暖、陳雪華、郭妙旭、羅蘭、盧怡秀、許瓊文、許桂英、曾寶萱	8人
9. 壘 球			徐秀蓉、李柏慧、袁慧蓮、李易美、吳麗英、葉玉鈴、黃淑君、廖家旋	8人
10. 橄欖球				人
11. 軟 網			張淑娟、黃芬蘭、許宜佳、林銘香、黃智怡	5人
12. 網 球			黃美瑩、陳秋華、黃綉瑩、陳瓊如	4人
13. 曲 棍 球			彭素紅、柯玉琴、謝惠蓮、呂淑霞、蘇美雪、蔡雅玲、江美秀、張文馨、潘麗美、陳淑媛、黃璿璿	11人
14. 舉重(含健力)			柯金祝、李美雲、周麗敏、柯春花、宋惠美、羅少如、許淑貞、廖麗文、沈雅姬、劉麗浩、王美雪、林加淇、楊淑如	13人
15. 拳 擊				人
16. 跆拳道			范聖黛、徐億雯、林亮君、鄭雅之、吳麗美	5人
17. 空 手 道			江菁莉、廖德南	2人
18. 柔 道			梁蘋芳、葉美瑛、林媽后、曠嶽佩、吳嘉惠、楊素英、毛嘉玲、朱美銀、郭春亞、秦怡珍、費美莉	11人
19. 劍 道			李幸真、楊麗玉、許瑜芳、游鶴蓉、林翠華、陳翠娟	6人
20. 角 力			吳慧莉	1人
21. 射 箭			許淑雅、劉秀慧、邱麗華、梁玉芳、楊鈞花	5人
22. 舞 蹈			王錦雀、蔡郁玫、游秀綾、向采珍、魏 正、黃婉君、陳思樺、秦慧嫻、徐琇薇、陳淑秋、張美慧、蔡淑玲、陳祈羽、賴榮華、張王麗、劉蕙婷、羅春蘭	17人
23. 體 操			洪雅琦、陳綠芬、王怡菁、龔慈雲、葉芳儀	5人
24. 休 閒 活 動			林月華、陳冠華、陳金足、向慈賢	4人
25. 巧 固 球			龍貴鳳、翁春琴、羅秀鳳、徐玉芬、龔貽蕙、簡淑美、呂秀美、鍾桂榮、劉月霞、戴蓮珠、劉毓覽、羅素香、邱秀梅、黃美蘭、周美娟、呂雅惠、黃麗玫	17人
合 計				218人

表四、八十一學年度國立臺灣體育專班際籃球賽各運動專長參加比賽人數統計表

項 別		人 數	男 生		女 生	
			人 數	%	人 數	%
1.	田 徑	短跑(含跨欄、全能運動)	30	12.45	12	5.50
		中 長 跑	16	6.64	9	4.13
		跳 部	12	4.98	12	5.50
		擲 部	12	4.98	7	3.21
		合 計	70	29.05	40	18.34
2.	游 泳	12	4.98	12	5.50	
3.	足 球	12	4.98	8	3.67	
4.	籃 球	不參加		不參加		
5.	排 球	11	4.56	11	5.05	
6.	手 球	15	6.22	19	8.72	
7.	桌 球	4	1.66	6	2.75	
8.	羽 球	4	1.66	8	3.67	
9.	棒 ( 壘 ) 球	25	10.37	8	3.67	
10.	橄 欖 球	10	4.15			
11.	軟 網	5	2.07	5	2.29	
12.	網 球	4	1.66	4	1.83	
13.	曲 棍 球	13	5.40	11	5.05	
14.	舉 重 ( 健 力 )	5	2.07	13	5.96	
15.	拳 擊	6	2.49			
16.	跆拳道	10	4.15	5	2.29	
17.	空 手 道	1	0.41	2	0.92	
18.	柔 道	3	1.24	11	5.05	
19.	劍 道	7	2.90	6	2.75	
20.	角 力	2	0.83	1	0.46	
21.	射 箭	2	0.83	5	2.29	
22.	舞 蹈	2	0.83	17	7.80	
23.	體 操	3	1.24	5	2.29	
24.	休 閒 活 動	7	2.90	4	1.83	
25.	巧 固 球	8	3.32	17	7.80	
共 計			241	100	218	100

註：①男生所佔百分比係以 $\frac{\text{各項運動專長出賽人數}}{241}$ 所得。

②女生所佔百分比係以 $\frac{\text{各項運動專長出賽人數}}{218}$ 所得。

表五、八十一學年度國立臺灣體專各運動專長人數及參加籃球賽人數統計表

項 別	人 數	說 明	男 生			女 生		
			A專長人數	B參加籃球賽人數	$\frac{B}{A} \times 100$	A專長人數	B參加籃球賽人數	$\frac{B}{A} \times 100$
1. 田徑		短跑(含跨欄、全能運動)	38	30	79 %	15	12	80 %
		中長跑	20	16	80	9	9	100
		跳 部	16	12	75	15	12	80
		擲 部	16	12	75	7	7	100
		合 計	90	70	78	46	40	87
2.	游 泳		23	12	52	18	12	67
3.	足 球		23	12	52	12	8	67
4.	籃 球		43	0	0	29	0	0
5.	排 球		21	11	52	17	11	65
6.	手 球		21	15	71	22	19	86
7.	桌 球		16	4	25	9	6	67
8.	羽 球		20	4	20	12	8	67
9.	棒(壘)球		39	25	64	12	8	67
10.	橄欖球		17	10	59			
11.	軟 網		14	5	36	8	5	63
12.	網 球		14	4	29	5	4	80
13.	曲 棍 球		31	13	42	22	11	50
14.	舉重(健力)		28	5	18	18	13	72
15.	拳 擊		14	6	43			
16.	跆拳道		22	10	45	9	5	56
17.	空手道		2	1	50	4	2	50
18.	柔 道		12	3	25	18	11	61
19.	劍 道		14	7	50	8	6	75
20.	角 力		15	2	13	2	1	50
21.	射 箭		9	2	22	7	5	71
22.	舞 蹈		6	2	33	40	17	43
23.	體 操		6	3	50	10	5	50
24.	休閒活動		12	7	58	5	4	80
25.	巧 固 球		12	8	67	17	17	100
共 計			524	241		350	218	

表六、八十一學年度國立臺灣體專各運動專長按人數比率應出場參加籃球比賽之人數統計表

人 數 項 別		說 明	男 生		女 生	
			A各運動專長人數	$A \times \frac{241}{481}$ (按比率應出賽人數)	A各運動專長人數	$A \times \frac{218}{321}$ (按比率應出賽人數)
1.	田 徑	短跑(含跨欄、全能運動)	38	19	15	10
		中 長 跑	20	10	9	6
		跳 部	16	8	15	10
		擲 部	16	8	7	5
		合 計	90	45	46	31
2.	游	泳	23	12	18	12
3.	足	球	23	12	12	8
4.	籃	球	(43)不計		(29)不計	
5.	排	球	21	11	17	12
6.	手	球	21	11	22	15
7.	桌	球	16	8	9	6
8.	羽	球	20	10	12	8
9.	棒 ( 壘 )	球	39	20	12	8
10.	橄 欖	球	17	9		
11.	軟	網	14	7	8	5
12.	網	球	14	7	5	3
13.	曲 棍	球	31	16	22	15
14.	舉 重 ( 健 力 )		28	14	18	12
15.	拳	擊	14	7		
16.	跆拳道		22	11	9	6
17.	空 手	道	2	1	4	3
18.	柔	道	12	6	18	12
19.	劍	道	14	7	8	5
20.	角	力	15	8	2	1
21.	射	箭	9	5	7	5
22.	舞	蹈	6	3	40	27
23.	體	操	6	3	10	7
24.	休 閒 活 動		12	6	5	3
25.	巧 固	球	12	6	17	12
共 計			481 (524-43)	245	321 (350-29)	217

註①籃球專長同學不參加比賽，所以在此不計。

②按比率各運動專長應出場人數，小數點以下四捨五入計之。

表七、八十一學年度國立臺灣體育專各運動專長按人數比率計算應參加籃球賽之人數與實際參加籃球賽人數比較表

項別	說明	男 生			女 生		
		A按比率計算應出賽之人數	B實際出賽人數	B-A	A按比率計算應出賽之人數	B實際出賽人數	B-A
1. 田徑	短跑(含跨欄、全能運動)	19	30	+11	10	12	+2
	中長跑	10	16	+6	6	9	+3
	跳部	8	12	+4	10	12	+2
	擲部	8	12	+4	5	7	+2
	合計	45	70	+25	31	40	+9
2.	游泳	12	12	0	12	12	0
3.	足球	12	12	0	8	8	0
4.	籃球						
5.	排球	11	11	0	12	11	-1
6.	手球	11	15	+4	15	19	+4
7.	桌球	8	4	-4	6	6	0
8.	羽球	10	4	-6	8	8	0
9.	棒(壘)球	20	25	+5	8	8	0
10.	橄欖球	9	10	+1			
11.	軟網	7	5	-2	5	5	0
12.	網球	7	4	-3	3	4	+1
13.	曲棍球	16	13	-3	15	11	-4
14.	舉重(健力)	14	5	-9	12	13	+1
15.	拳擊	7	6	-1			
16.	跆拳道	11	10	-1	6	5	-1
17.	空手道	1	1	0	3	2	-1
18.	柔道	6	3	-3	12	11	-1
19.	劍道	7	7	0	5	6	+1
20.	角力	8	2	-6	1	1	0
21.	射箭	5	2	-3	6	5	0
22.	舞蹈	3	2	-1	27	17	-10
23.	體操	3	3	0	7	5	-2
24.	休閒活動	6	7	+1	3	4	+1
25.	巧固球	6	8	+2	12	17A	+5A
共 計		245	249		217	218	

①籃球專長同學不參加比賽，在此不計。

②按比率各運動專長同學應出賽人數小數點以下四捨五入，所以與實際比賽人數有出入。

③巧固球女生實際出賽數12後加“A”代表無限量，因該項17位同學全部參加籃球比賽，換言之，如果有18、19位…均有可能出賽，故數字之後加“A”。

表八、國立臺灣體育專科學校運動專長同學暑期（七月二日至九月五日）集訓隊員及參加十月十三日班際籃球賽球員概況表

性別	班別	學號	姓名	參加籃球賽 (√代表參加)	性別	班別	學號	姓名	參加籃球賽 (√代表參加)
男	三三D	79004	周榮廷	√	女	三三C	79201	黃麗華	√
	三三A	79006	吳湧	√		三三A	79202	謝文雀	√
	三三A	79008	謝福壽	√		三三C	78172	張奇玉	√
	三三B	79012	高銘志	√		三三D	81247	卓雅鳳	√
	三三E	79013	王榮昌	√		三三D	81249	黃琦文	○
	三三A	79014	劉孟隆	√		五五	77539	王莉雅	√
	三三C	80002	黃聖山	○		五四A	78545	劉淑英	√
	三三B	80004	陳瑛傑	√		五四B	78550	陳美蘭	√
	三三B	80010	黃任賢	√		三三A	80268	廖智慧	√
	三三B	81029	陳啓昌	○		三三B	80271	林靜雪	√
	三三C	81050	鄭進三	√		三三A	81207	簡秀芬	√
	三三D	81070	許登淵	√		三三E	81238	潘秀蘭	√
	三三E	81083	劉魁智	√		三三E	81258	黃美華	√
	三三A	79015	賴政宏	○		三三B	80261	陳芬蘭	√
	三三D	79016	王銘智	√		三三A	79245	黃麗珠	√
	三三D	79124	孫正山	√		三三E	79247	陳秀梅	√
	三三C	79165	吳建國	√		五三B	79567	陳正芬	√
	五四B	78507	陳俊凱	√		三三C	80202	劉懿屏	√
	五三A	79504	林君義	√		三三B	81222	鍾念濤	√
	五三A	79508	林文龍	√		三三C	81228	鍾美伶	√
	三三A	80123	陳律盛	√		三三C	81231	鍾淑娟	√
	三三D	80163	陳信任	○		五二A	81547	卓惠敏	√
	三三A	81013	林衛志	√		五二A	80562	邱小萍	√
三三B	81033	田安城	√	集訓女生23人中參加籃球賽有22人其比率約96%相當的高。					
三三D	81077	丁錫雄	○						
五三A	79502	馮國豪	○	集訓男生52人中參加籃球賽有38人比率約73%					
五三B	81040	李坤璋	√						
三三B	81037	黃泰吉	√						
三三B	81038	林啓裕	√						
三三C	81046	陳星光	○						
三三D	81072	林宜良	√						
三三C	79009	汪義雄	√						
三三C	79010	林金源	√						
三三A	79011	王進展	√						
三三D	79116	蔡明富	√						
三三A	79121	周明富	√						
三三D	79122	陳弘振	√						
三三A	79123	蔡明坤	√						
三三B	79137	汪福壽	√						
三三B	80006	林承宗	√						
三三A	80009	李賢王	○						
三三A	80133	黃榮鈞	○						
三三A	80147	陳鴻仁	○						
三三A	81004	何銘全	√						
三三C	81043	游明志	○						
三三E	81084	林清浩	√						
三三A	81105	艾尼瓦爾	√						
五五	77503	黃信蕙	○						
五四B	78503	范振榮	○						
五三B	80505	柯家隆	○						
五三B	80524	吳建成	√						
五二A	81505	陳瑞鴻	√						

## 肆、結 語

### 一、結 論

(一)田徑運動是最古老的傳統運動項目，亦是人類本能活動之一，它具有跑、跳、投擲之動作及高體能表現特質，是一切運動之母，因此運動會如果沒有田徑運動比賽，就不能稱之運動會，只能以各單項運動比賽為名，此可見田徑運動在各項運動中佔有重要地位，今從國立臺灣體專班際籃球賽之種種數據，也發現這個事實。

- 1.從國立臺灣體專各運動專長人數統計中，發現田徑運動專長男生有90位（佔全校男生人數17.18%），女生有46位（佔全校女生人數13.15%），居全校二十五個運動單項之冠，顯然喜愛並參予田徑運動的人口眾多。
- 2.從國立臺灣體專各運動專長人數及參加籃球賽人數統計中，得知田徑運動專長男生90位中，參加籃球比賽有70人（佔78%），女生46位中，參加籃球比賽有40位（佔87%），此除了與籃球運動類似的巧固球外，田徑運動參予籃球賽比例最高，且出賽中之表現最為突出。今如果將田徑運動細分為短跑（含跨欄、全能運動），中長跑、跳部、擲部等四部份來個別分析，亦是獲得同樣的結果，此可見田徑運動，不論短跑（含跨欄、全能運動）、中長跑、跳部、擲部等運動員，其參予籃球運動的熱忱與表現皆非常出色，此證明參予田徑運動訓練對其相關的運動有助益。
- 3.按各運動專長人數比例計算應參加籃球比賽人數與實際參加人數之比較中，發現田徑運動專長同學男女生實際參加人數均比按運動專長人數比率所計算的參加籃球比賽人數為高，男子多出25位，女子則多出9位，如果將田徑運動細分為短跑（含跨欄、全能運動）、中長跑、跳部、擲部等四部份來分析，其同樣是實際參加人數均比按運動專長人數比率所計算的參加籃球比賽人數為高，此更證實田徑運動員比較有意願且能夠參予籃球運動或其他相關的運動。

(二)運動代表隊寒暑假集訓必然對運動水準的提昇很有幫助，但其影響的程度如何？則是一項必須探究的問題，本文從暑期接受集訓的田徑運動專長同學參加班際籃球賽的人數統計中，發現男生52位集訓者，參加籃球賽者有38人（佔73%）女生23位集訓者，參加籃球賽者有22人（佔96%），而從全部男女田徑運動專長同學人數為參加籃球賽之人數統計中，得知男生90位中，參加籃球賽有70人（佔78%），女生46位中，參加籃球賽者有40人（佔87%），根據以上資料分析，女生接受暑期集訓後，對參予籃球比賽有很大助益，而男生則影響不大，此可見女生暑假接受跑、跳、投擲之基本運動能力的訓練，對運動成績的提昇或從事相關運動，將受益較多，此值得身為教練者作為訓練的參考，不過在此

不可諱言，非籃球專長運動員經過各該專長運動集訓後的體能增長以及與籃球運動相關技巧的培養，其間如果能作巧妙合理的互動，必然有助於籃球水準之提昇。

## 二、建議

- (一)田徑運動具有培養跑、跳、投擲等基本運動能力之特質，而跑、跳、投擲能力的發揮，對所有運動都有助益，因此田徑運動之推展十分重要，鑑於此，今以培養優秀運動員及優秀教練搖籃之國立臺灣體專來說，筆者建議，起碼必須將目前三學年一學分的田徑運動課，增加為至少二學分，此不僅能培養各專長運動員基本運動能力，而且才能將男子二十二項（不含競走），女子十九項（不含競走）之繁多的田徑項目完全授完，否則跑馬燈式的教學於事無補。
- (二)從男女田徑運動員接受暑期集訓後，參加籃球賽之出場人數及表現看來，暑期集訓對女子田徑運動員正面的影響很大，此值得我們重視，因此建議而後運動代表隊應作好集訓工作，尤其女子運動代表隊，更應妥善安排，其績效必佳。
- (三)從各專長運動員參加籃球賽的出場人數及表現觀之，可供而後作各項目間相似相違的研究，例如本文探討結果，發現籃球、手球、巧固球，甚至棒球運動，其特性及動作技術皆十分相似，此乃而後值得繼續研究的課題。
- (四)從國立臺灣體專各專長運動項目的現有人數來看，可供而後招生決定名額的參考，例如依目前情況，以出賽報名人數 $\times 2$ 為理想專長人數來說，田徑運動男子有22項（不含競走），每項參加二人，出賽數44人（不兼項）， $44人 \times 2 = 88人$ 為理想的男子專長人數，而現在實際人數為90人，顯然十分合理，而女子田徑有19項（不含競走），每項參加二人，出賽人數38人， $38人 \times 2 = 76人$ 為理想的女子專長人數，而現在實際人數為46人，顯然不足30人，此亦即每年大專運動會國立臺灣體專女子田徑運動往往發生報名不足額之現象（註一），至於排球、手球運動男子出賽人數分別12人， $12人 \times 2 = 24人$ 為理想的男子專長人數，而現在實際人數分別為21人，顯然分別尚不足3人，但已十分接近，同樣地，吾們可以此類推，來看看其他運動項目的情形，供而後招生名額確定之參考。
- (五)多鼓勵田徑運動員參與與自己專長有關的運動，例如田徑運動員參加與田徑運動相關的籃球運動或比賽，不僅可培養專長訓練中所不能獲得的特殊體能，而且可培養田徑運動所缺乏的團隊合作精神，此對田徑運動員是有幫助的，同樣地其他運動專長同學，也應從事非專長運動項目，尤其是從事運動之母的田徑運動，那必然對個人運動專長有所幫助，但從事非專長運動項目時，要選擇與自己專長運動較相關的項目，而且切記要注意安全，因動作技巧不純熟，易發生運動傷害，此不足為取。

註一：中華民國八十一年大專運動會競賽規程，規定大專甲組田徑運動比賽，每項可報名三人，因此本校女子田徑專長因人數少，往往會發生報名不足額現象。

## 伍、參考資料

- 一、國立臺灣體專教務處編 國立臺灣體專各運動專長同學名單 1992.10.16
- 二、國立臺灣體專田徑運動教練組編 國立臺灣體專田徑運動暑假集訓名單1992.9.15
- 三、周鶴鳴、陳在頤編譯 田徑運動 霧峰出版社 1986.7
- 四、卓俊辰譯 蔡長啓校訂 國際田徑教練百科全書 健行文化出版社 1980.12
- 五、吳萬福譯 田徑運動 正言書局出版 1981.11
- 六、趙秉正著 吳文忠核訂 籃球運動指引 臺灣中華書局印行 1970.1
- 七、陳金樹著 最新手球訓練法 國立臺灣師範大學體育學會印行 1972.9
- 八、萬清和、徐木秀著 巧固球理論與實際 健行文化出版社 1985.6