

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 780513 版面 四版

《賽徑田區灣台》

減輕四公斤 古金水飛身摘金 撐竿跳漂亮出擊 李福恩喜出望外 十項英雄金牌有望

劉善群 記者報導

古金水、李福恩個人基本資料 製表 / 劉善群

	古金水	李福恩
身高	182cm	185cm
體重	74kg	74kg
年齡	29歲	25歲
100m 速度	11.16	10.84
破紀錄前最佳成績	5.18m	4.90m
跳竿磅數	PACER 170磅	PACER 175磅
跳竿長度	15.9呎	16.5呎
助跑距離	41.5m	41m
開始練習撐竿跳時間	國中三年級	大學一年級
十項最佳成績	7714分	7739分

●十項好手古金水、李福恩昨天雙雙躍出五公尺二二佳績，不但將我國撐竿跳高帶入五公尺二〇新紀元，也跳出年底亞洲杯及明年北平亞運金牌希望。

阿水、李福恩能創新全國紀錄，最主要關鍵都在於兩人的跳竿上，但是做法迥異。

阿水上個月青年杯由於跳竿太軟，破不成全國紀錄，這次在新竿未到情形下，強迫自己減輕四公斤，果然昨天試跳五公尺二二時，體重在適合跳竿承受重力範圍內，過竿輕盈，足見阿水做對了這項抉擇。

過去，撐竿跳高一向是李福恩十項中的弱項，昨天他能躍過連自己都不太敢相信的五公尺二二，主要原因卻在於他選擇了十六點五呎的長跳竿。

李福恩表示，雖然練習都是使用短跳竿模擬空中動作，但基於去年苗栗區運以長跳竿創出個人最佳成績經驗，這次仍用長跳竿比賽。再加上最近練習情況良好，賽前即有信心在比賽中跳得不錯。

以阿水和李福恩昨天的成績，足以在八六年漢城亞運奪得銅牌，尤其李福恩這項成績換算十項計分，至少可以多出一百多分，不禁又令人對他產生突破八千分的期望。

環顧目前亞洲田徑，李福恩、阿水十項成績仍是高居前茅，加上大陸選手翁康強、龔國華相繼退休，今年亞洲杯和明年北平亞運十項金、銀牌，兩人都擁有奪標的實力。

昨天，阿水已開始為他今年的十項暖身，李福恩則打算在今年各項比賽逐項暖身，兩人相約台北區運做第一次對決。目前我們姑且不論誰勝誰負，只要能創出在北平亞運奪金的佳績，就是我國整個體育界的榮譽。能在十億同胞面前摘下亞運十項金牌，意義畢竟不凡。

北平亞運 我們看

金古·(右)恩福李人鐵位兩內國←
撐國全下創，二二米五過跳後先，水
(真傳中台復運郭)。錄紀新跳竿

