



Sydney 2000

圖解奧運：沙灘排球

9月	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
比賽日	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

沙灘排球和傳統室內排球最大不同為①比賽場地是用沙子做成的；②每隊由兩位球員組成而非六位；③採發球權制而非得球得分制。

場地

沒有中線及三米線

裁判

兩個人一隊

攔網者

負責防守區域

兩位球員必須防守81平方公尺的範圍

防守者

標誌竿

9 m

18 m

所有球場界線寬度皆為5至8公分，顏色須與沙地顏色呈對比。

球網

男子組球網高度為2.43公尺，女子組2.24公尺，和室內排球賽相同

發球區

位於端線之後，並介於兩側邊線的延伸線之間的區域，深度方面可延伸至場外無障礙區域的盡頭。

40公分

沙灘排球場沙子的厚度至少要有40公分以上，而且顆粒必須細緻，不可以有石頭、貝殼等任何會傷害球員的其他物品。



比賽用球

沙灘排球是用防水的皮革製成，顏色以黃色、橙色和粉紅色等明亮的顏色為主，重量在260克至280克之間，內部氣壓為171至221毫巴。

發球

在國際沙灘排球賽中，採用跳躍發球的機率約80%，比室內排球高出一倍。

接發球

低手發球，即俗稱安全球

肩上漂浮球

（路透圖）