

# 愛女日記 超馬媽媽挑戰生命馬拉松

微笑天使邱淑容仍在醫院進行生命的超級馬拉松，五十一歲的她在超馬、在病床上的鬥志，猶如蘇麗文在京奧賽場不顧一切的堅決。愛女盧怡雯用心情日記「超馬媽媽的無敵馬拉松」來記錄母親的奮鬥歷程。盧怡雯形容這場生命之戰是「無敵馬拉松」。

九月十一日凌晨三點十分：早上的心跳九十二，血壓九十九，好消息是今天早上媽媽眼皮動了好多下，我們跟她講話她也眨眼回應，眼睛上還閃著淚光。護士說這是好現象，目前狀況還算穩定。

下午五點我們進去看媽媽，媽媽的腳跟手好像都在出力想要動的樣子！護士說，她們打算慢慢減少麻醉劑劑量讓媽媽慢慢醒來。

## 媽媽醒來 天大的好消息

九月十二日下午廿二時半：今早病房窗簾一拉開，看見護士在跟媽媽比手劃腳，指指外面指指我們（我們還在猜想該不會是媽媽醒了吧），然後就比手勢要我們進去（我跟爸還有妹妹怡婷當然就飛奔進去了）。到病房外面的時候就發現媽媽眼睛已經睜開，而且可以轉頭看我們（已經不是驚喜可以形容的了）。

因為媽媽的身體狀況還沒有穩定，需要外接呼吸器幫忙輸送較高濃度的氧氣，所以還不能說話，身體其他部分也都還在麻醉狀態，可是她已經可以回握我們的手囉，也可以點頭搖頭（她也覺得怡婷變胖了）。

## 獲知截肢 感覺很不開心

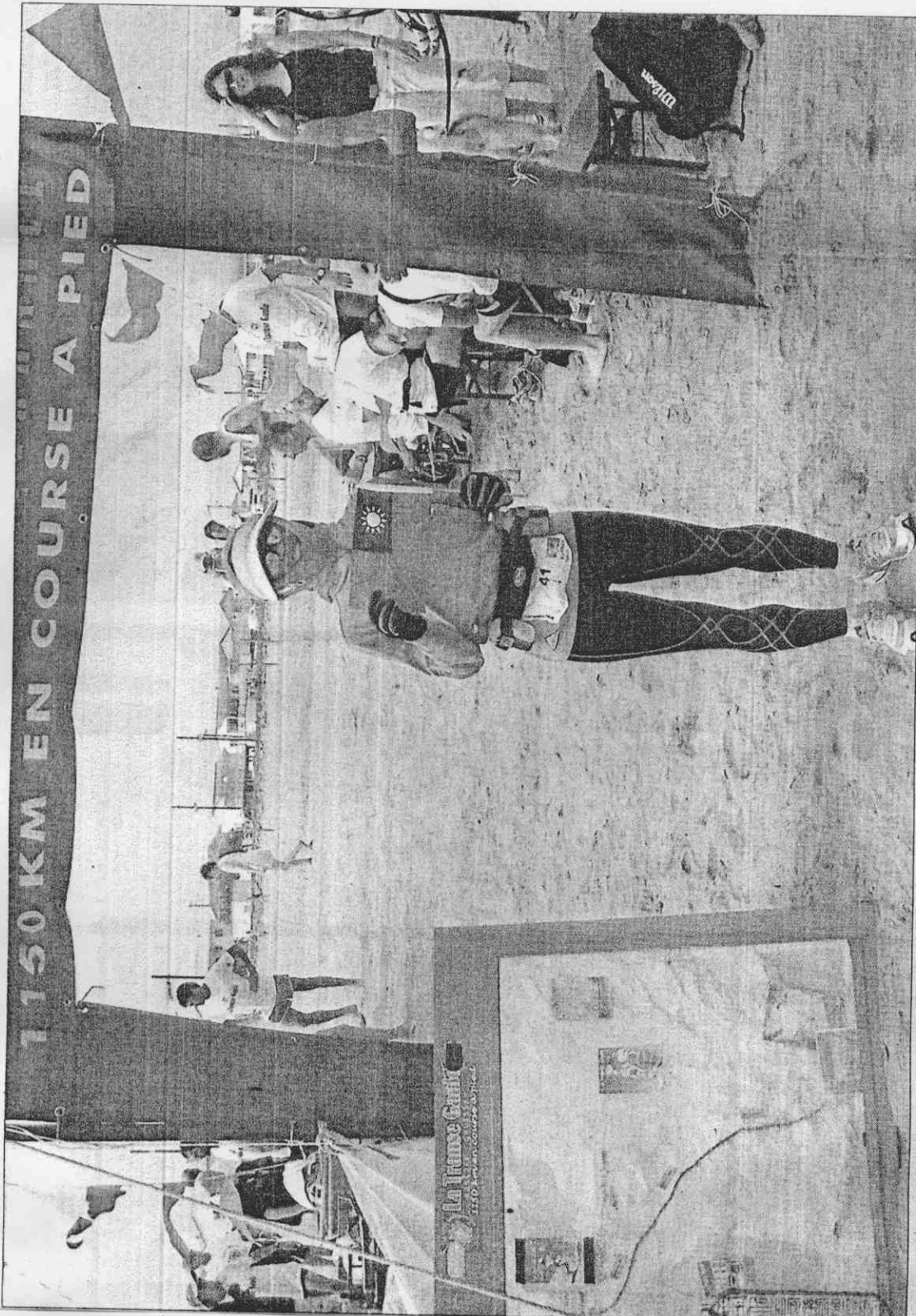
九月十三日清晨五時十二分：進去看媽媽時，我想她已經知道她的狀況，感覺上她不開心。昨天跟今天媽媽都能理解我們說的話，也都用點頭搖頭回應，今天她的手比昨天靈活一點，左手的手指可以動，手腕以下可以活動大概四十五度左右。

九月十五日凌晨：今天是星期天，醫生護士都很少（法國人星期天一定不能生病不然根本找不到醫生看病）。媽媽今天有用手指電風扇表示她有點熱，要我們開電風扇，林雅俐小姐來看媽媽，她說媽媽的眼睛比前幾天剛醒來時有神很多。

## 沒再發燒 寫說肚子好餓

九月十六日凌晨三時五十八分：今天醫生對媽媽進行傷口處理，他們說，媽媽已經沒有繼續發燒。下午，媽媽說（筆談）肚子一直很餓，但醫院說一天已經給她兩千大卡了（不過肚子會餓是好事）。我跟爸爸推論，她的復原狀況良好，消化系統也開始離開麻醉藥的控制。醫院這幾天會開始試著讓媽媽自己呼吸，如果順利應該過幾天就可以拔掉呼吸器跟我們說話了（或許該開個賭盤來猜媽媽的第一句話會是什麼）。

（邱淑容家人提供／曾文祺整理）



▲邱淑容在8月30日完成「法國18天1150公里越野賽」時，於終點拿出國旗秀台灣。

（邱淑容家人提供）

# 邱淑容能筆談 尚無歸期

曾文祺／台北法國電話採訪

台灣超級馬拉松第一女將邱淑容，八月三十日完成「縱橫法國十八天二一五〇公里越野賽」後，因細菌感染嚴重動了兩次截肢手術。意志力過人的她硬是爭到生命的奇蹟，不但醒了，如今還能用筆和家人溝通。

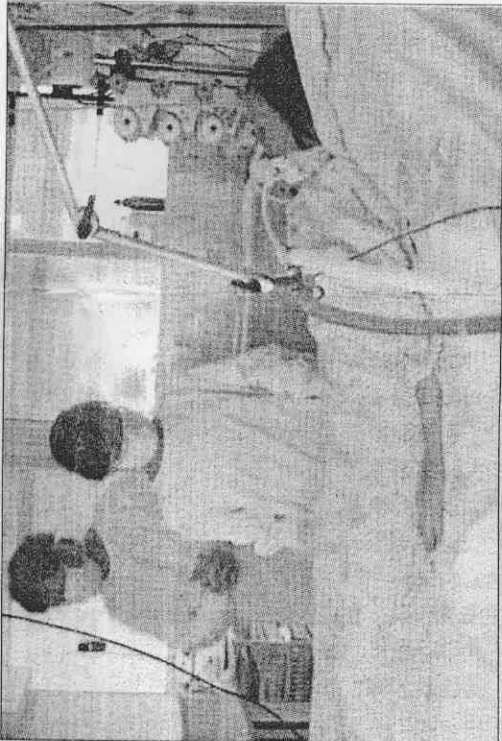
邱淑容的先生盧華傑說：「我們正與醫師討論返國就醫，不過現在還沒有答案。」

邱淑容是受到A型鏈球菌、陰溝腸桿菌和甲素西林抗性金黃葡萄球菌的感染，八月三十日完成賽事後，當晚八時就診，八月三十一日中午以直升機轉送法國知名的蒙貝列醫院；同晚接受首度截肢，接下來在麻醉藥作用下即處於昏睡狀態。

邱淑容親情濃烈一直是跑友間的美談，盧華傑由比賽到妻子就醫期間始終陪伴在側，兩個女兒也趕來；另一台灣參賽男子選手陳錦輝夫婦同樣在旁協助（前天才回國）。

九月十一日，邱淑容已能睜開雙眼，昨日院方已經對邱淑容進行傷口處理，院方表示，她復原狀況良好或許二到三個星期後就可以進行植皮（這部分可以回台進行）。

盧家較擔心的是找會說中文的心理醫師。邱淑容的女兒盧怡雯以電子郵件向台灣親友提到：「當媽媽要拔管可以說話時，或許會問起她的腳，如果沒有心理醫生在場，不知道我們的回答是不是會讓媽媽情緒更糟。」



▲超馬媽媽邱淑容的家人每天都在病床邊告訴她來自台灣許多人  
的問候，為她祈禱祝福。  
(中央社)

## 微笑天使 鬥志猶勝男子漢

「『不可能』只存在於想像中，人的潛力，必須靠逆境來激發。成功的唯一秘訣就是堅持到最後一分鐘。」邱淑容在去年十一月二十五日談到她征戰超級馬拉松時內心所堅持的意念。如今，這份堅持伴隨著她對抗攸關生命的磨難。

在賽場上，跑友稱邱淑容「微笑天使」，她的女兒則給她取了個封號「超馬媽媽」。五十一歲的邱淑容在超馬戰場、在病床上的鬥志，猶如蘇麗文在北京奧運跆拳道賽場不顧一切的堅決。

超馬跑友們都知道，邱淑容是個看不出年紀、鬥志頑強甚至更勝男子漢的「微笑天使」。邱淑容在國內最動人的一刻是去年東吳二十四小時超馬賽最後倒數十分鐘，她戴上墨鏡，手拿國旗露出招牌微笑，整個東吳大學田徑場因她與其他鐵人紛紛揮舞自家國旗而歡動起來。

微笑天使在去年四月與今年三月曾兩度挑戰「希臘雅典七天七夜國際超馬賽」，她以七天七八五公里，刷新日本沖山裕子所締造的七五二公里亞洲紀錄，成為亞洲超馬新天后。邱淑容二度前往雅典參賽，就是為八月「縱橫法國十八天二一五〇公里越野賽」個人生涯最艱難的超馬征途做預習。

邱淑容如願達成了破千公里的法國賽，現在她正在進行艱難度無限、與病魔對抗的「生命超級馬拉松」，而她的家人、跑友們只希望超馬媽媽能再次微笑起來。  
(曾文祺)