

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 聯合晚報 日期 99.11.12 版面 A十版

“復健過程真的很辛苦，希望永遠不要再受傷了”

旅美投手王建民上午回台舉行記者會。
記者陳易辰／攝影

建仔：我一定會回球場

【記者黃麗華/台北報導】

王建民今早帶著妻小返國了，依照往例先接受媒體專訪，談到對明年的期許，他表示：「期待能快點回到球場，永遠不要再受傷了。」

他在去年7月底進行肩部手術，球季提前報銷，今年大聯盟球季也無法上場，歷經一年多的復健過程，建仔坦言，「過程真的很辛苦，每天都做一再重複的事，幸好10月能再上場比賽（指導教育聯盟）。」

建仔在返國前，先飛到阿拉巴馬州接受專業醫生安德魯斯的複檢，他說：「醫生說手臂的情況很好，比六月去檢查時好很多，還建議我得讓手臂完全休息一個月，手不要活動，等到12月才能再丟球。」

在王建民的職棒生涯，至今已動過兩次肩膀手術，第一次是2001年還在小聯盟時期，因旋轉肌受傷動刀，接著是去年出現的右肩關節囊韌帶撕裂，談到這兩次手術的差異，建仔說：「兩次動刀的部位不同，而且這次動刀部位較難復健。」

但他仍信心滿滿的說：「上次我可以回來（球場），相信這次也一定可以再回來（球場）。」

這兩年從洋基轉戰國民，他面對的都是受傷復建，談到團隊是否有差異？他說：「都是一樣的，都有充分的專業資源幫助受傷球員復健，最重要還是靠自己的努力。」

等到手臂情況好轉時，建仔的新期許是參與明年的春訓熱身賽，今天談到這個問題，他的答案依舊不變，還說：「目前進度是差不多的，往年也是等到12月才開始投球，隔年一月再到亞歷桑納參加自主訓練營，今年的進度也是一樣的。」

但他也表示，「10月在指導聯盟只投3局，球速只有89哩，並沒有達到最好的水準，肌力還得再加強，期待明年4、5月能在大聯盟出賽。」

面對明年的新約與新水的期待，建仔表示，「目前完全還沒有談到這方面，要等到12月初才會的結果，一切都順其自然。」

現在建仔已回到熟悉的故鄉，接下來就是準備明年重返大聯盟戰場。

【記者黃麗華/台北報導】

去年六月初為父的王建民，這次返國完全展現出有子萬事足的喜悅，在桃園機場幾乎都是用不投球的左手抱著寶貝兒子王騰視，談到這一年復健過程的最大支持力量，他說：「回到家有兒子陪伴，就很開心。」

建仔在受訪時特別提到，下個月會以「小王子基金會」名義舉辦一場高爾夫球義賽，會特別邀請棒球選手們共襄盛舉做公益。剛回到台灣，王建民表示，目前最想做的事就是回台南看父母親。

令人好奇的是，爸爸是大聯盟投手，兒子是否還傳了棒球基因？建仔說：「現在跟兒子說球，他會懂得去拿球，但年紀還太小，對棒球並沒有太多的概念。」

打高爾夫球是建仔在復健過程的另一個休閒娛樂，他說：「今年比較常打高爾夫球。」被問到成績如何？他說：「沒有認真算過，大概是九十幾桿吧。」

自己開始熟悉高爾夫球運動，也聯想到把下個月小王子基金會的公益活動與高爾夫球結合，他說：「讓棒球選手來打高球，應該會是很開心的事。」

兒子，支持建仔前進

