

鐵人克萊

克服傷痛登峰造極

十項唯我獨尊



黃邱倫/北京報導

兩天內要參加十種不同的比賽，而且還要樣樣精通，因此能在這種競爭激烈賽事中脫穎而出的人堪稱為鐵人。美國選手布萊恩·克萊，昨晚終以8791分拿下男子十項全能金牌，一圓奧運冠軍夢。

現年28歲的克萊，2004年雅典奧運以8820分拿下銀牌，是奧運史上第四佳成績，同時也是所有非奧運冠軍選手中最好的表現。

然而傷病卻經常折磨著他，05年5月的一項標槍賽事肋骨骨折，06年血糖過低而無法參加美國錦標賽，緊接著左膝與右肘受傷分別退出兩項比賽，最重要的是07年大阪世錦賽，克萊在跳高項目拉傷右腿四頭肌，在僅完成4項比賽後黯然退場。

但，當克萊身體無恙時，他就是一頭猛獅，先後在05至08年的世界全能項目挑戰賽拿下4次冠軍，並在06與08年的世界室內田徑錦標賽奪得七項全能金牌。

克萊的訓練方式是上午7點至9點練

舉重增強上半部肌耐力，隨後又在10點至下午2點開始田徑訓練，長年辛苦訓練的結果造就出一名如鋼鐵般的鐵人。京奧男子十項全能賽事在兩天內密集完成，選手們必須依序參加100公尺、跳遠、鉛球、跳高、400公尺、110跨欄、鐵餅、撐竿跳、標槍與1500公尺等項目。

克萊在第一天的100短跑與跳遠分別拿下分組第一而取得領先優勢，隨後逐漸拉開差距，21日完成前5項後，克萊已遙遙領先其他選手。昨日克萊又在前4項都拿下900分以上的高分，此時總得分已來到8269分，足足領先排名第二的白俄羅斯選手克勞琴科有400多分，只要最後一項沒有出現意外，金牌幾乎篤定到手。

1500公尺雖是克萊最弱的一項，不過他還是以5分06秒59跑完全程，得到分組最低的522分，但他仍以240分的絕對優勢封王。克勞琴科憑著最後一項跑出4分27秒47成績，最終以8551分拿下銀牌，古巴選手蘇亞雷斯則以8527分得到銅牌。

男子撐竿跳

廖德修/北京報導

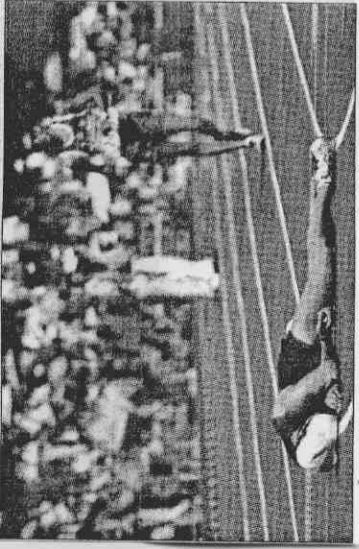
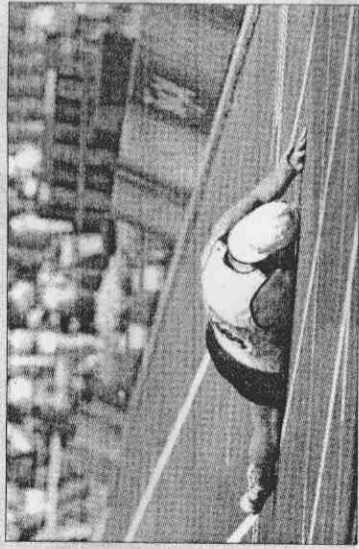
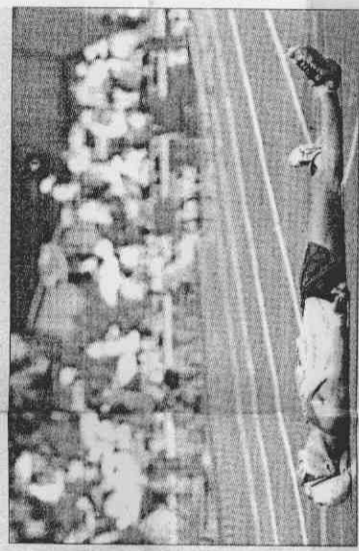
男子撐竿跳高經過一番激戰，澳洲選手胡克以5公尺96奪得金牌，並打破5公尺95的奧運紀錄。胡克今年的成績大都保持在5公尺80以上，這次報名成績是6公尺整，實力在參賽選手中數一數二。

昨天與他競爭金牌最激烈的是俄羅斯選手盧基揚年科，兩人從5公尺60才起跳，一直拚戰到5公尺85還是雙

胡克摘金

雙過關。但胡克在第3跳一舉躍過5公尺90，盧基揚年科則三跳未過，只能拿下銀牌，胡克確定摘金，銅牌則為烏克蘭的尤爾琴科，成績5公尺70。

接著胡克挑戰5公尺96，希望打破美國選手馬克在雅典與奧運所締造的5公尺95奧運紀錄；前兩跳都失敗，第3次在滿場觀眾加油之下終於成功。不過接下來他見好就收，放棄挑戰6公尺整的關卡。



(路透)

(歐新社)

▲男子十項運動金牌得主美國隊的布萊恩·克萊在110米欄的比賽英姿。

▼男子50公里競走結束後，來自北歐挪威、芬蘭的三名選手相繼倒在鳥巢的跑道上喘息。





▲巴西女將馬吉以7公尺04成績拿下女子跳遠金牌。(法新社)



◀衣索比亞女將狄芭芭(右)率先抵達終點線，摘下女子五千公尺金牌。(美聯社)

女5000米 狄芭芭添金

廖德修/北京報導

田徑場上昨天進行第8天賽事，衣索比亞女子長跑好手狄芭芭繼10000公尺摘金之後，昨晚錦上添花，又在5000公尺贏得個人在京奧的第2面金牌，成績15分41秒40。銀牌是土耳其選手阿貝萊蓋塞，銅牌則為另一名衣索比亞選手戴班。

狄芭芭6日才在挪威首都奧斯陸創下5000公尺的世界紀錄，堪稱當今「長跑女王」。昨天的成績雖比自己世界的紀錄慢了1分半鐘左右，但贏得金牌仍然不在話下。

在男子五十公里競走方面，義大利

選手施瓦萊以3小時37分9秒贏得金牌，並打破奧運紀錄(3小時38分29秒)，這也是義大利在京奧田徑賽的首金。澳洲選手塔倫特獲得銀牌，世界紀錄保持人俄羅斯選手丹熱戈羅多夫狀況平平，只獲得一面銅牌。

女子跳遠比賽，巴西32歲老将馬吉憑著第1次試跳7公尺04的好成績，順利摘下金牌。上屆雅典奧運金牌列別杰娃以1公分之差飲恨，衛冕失敗，獲得一面銀牌，但兩人都寫下本賽季人最佳成績。奈及利亞選手奧哈巴雷獲得銅牌，成績6公尺91則締造個人新猷，並為該國打破「零牌」窘境。