

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 亞運 來源 民生報 日期 790825 版面 二版

調整作息培養團隊默契

期以最佳狀況應戰

## 中華亞運代表隊

## 昨起模擬演練

記者 鄭清煌 / 左營報導

●距離亞運開幕不到1個月，刻於左訓中心進行總集訓的各單項代表隊，昨天開

始模擬實際戰況，調整作息時間，準備以最佳戰力出擊，體育界人士蔡特龍、邱金松等人也專程南下，為國手們

加油打氣。

中華代表隊亞運總集訓自7月15日展開後，各單項代表隊即積極進行體能及技術訓練，平均每日操練時間約8小時，像射箭隊不但白天勤練百步穿楊功夫，晚間更在韓籍教練金亨鐸督軍下，訓練於昏暗光線中保持最佳水準。

根據各隊教練表示，體能方面均有長足進步，目前已加重技術訓練比重，成軍時間較短的女子手球、女子壘

球及男、女籃球隊，則兼重團隊默契及合作精神的培養。

不過上週因楊希颱風肆虐，左營地區淫雨不斷，影響集訓隊正常操練，無形中也壓低日臻高潮的軍心士氣，因此，2天前放晴，各隊教練團及選手均迫不及待舒展筋骨，操練品質也如雨過天晴般令人滿意。

昨天左訓中心餐廳倒數計時牌，掛出「29」的鮮明數字，各隊也不約而同展開新階段集訓內容，像柔道、女

壘、射箭將來比賽時間不易掌握，必須隨時備戰，因此昨天開始改變午睡習慣，以期適應作戰需要。

戰鼓頻催，不但集訓隊日趨緊張，體育界人士也日益關心，繼全國體總秘書長陳金樹親自南下慰問後，昨天續有體育學院院長邱金松率一級主管、輔大體育系主任陳太正、北體專校長蔡特龍及體總強化委員吳萬福、葉憲清、許樹淵、體育司專門委員林國棟等人赴左訓中心，

垂詢集訓情形及頒發獎金，對激勵士氣極具效用。

全國體總也安排將擔任代表團醫師的韓毅雄、賴金鑫、

呂碧鴻3人，至左訓中心進行門診，先期瞭解選手需要，預作醫療軟、硬體的準備。