

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 民生報 日期 790106 版面 三版

NBA浪子戒毒成功

盧卡思從吸毒者，破繭而成精神復健中心領導人的故事。

記者 陳麗卿

／取材自「今日美國」

●他，曾經因連續吸毒，差點被NBA當局宣判終生球監；如今，他不僅活躍NBA沙場，還主持了全美知名的德州休士頓國際醫院新精神復健中心。

這是NBA老將休士頓火箭隊後衛約翰·盧卡思浪子回頭，成功脫離毒品魔掌，並轉向積極幫助有毒癮者的奮鬥歷程。在球場上，盧卡思以助攻聞名；人生路上，他以自己的經驗，助人克服毒癮，更令人津津樂道。

在美國的職業運動聯盟中，NBA是最早認知毒品的危害，並展開諮詢、復健計畫的，盧卡思正是促使NBA當局在1983年採取行動的第

一人，他在1982年承認自己吸食古柯鹼，這是NBA史上第一位現役球員勇於公開承認和毒品掛勾的。

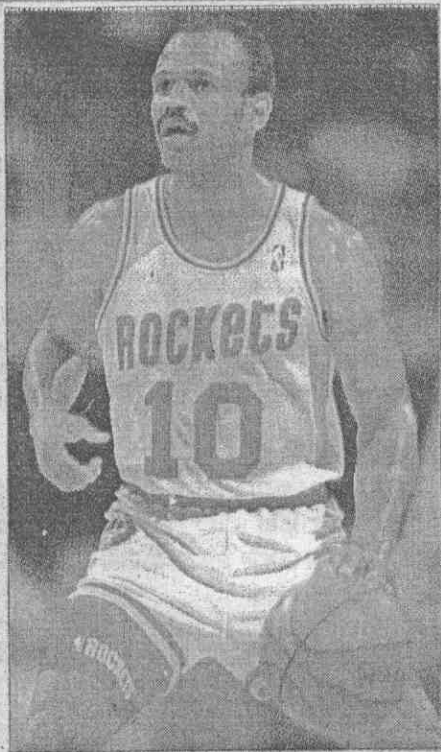
戒毒過程中，盧卡思曾兩次故態復萌，最後是在父母和妻女的親情溫潤下，走出毒品的陰影。揮離毒癮後，盧卡思以過來人的心境，致力幫助他人戒毒，過去幾年他花在這方面的心力和時間，不亞於球場。

如今，他領導的休士頓醫院盧卡思新精神復健中心，提供了毒癮者很好的癒後療養；他是學生對抗毒品行動（STAND）的總裁；他的盧卡思戒毒者健身計畫被7所醫院採用；他還是NBA球員戒毒計畫的領導人。回首以往沈淪古柯鹼的日子，

盧卡思感觸最深：「我們不是壞人，我們只是做了錯誤的選擇。」

這位火箭隊的當家後衛，1976年是火箭隊第1位選中的球員，78年以平均每場助攻9.4次在NBA排第2；之後他不斷換「頭家」，歷經金州勇士隊、聖安東尼奧馬刺隊、密爾瓦基公鹿隊、西雅圖超音速隊，去年第3度重返老東家火箭隊懷抱，他目前在NBA助攻榜上名列第9。

火箭隊去年球季不只簽了盧卡思這位有吸毒前科的球員，勞伊德和威金斯2人都曾因吸毒被判球監，兩年半後才再重回球場，盧卡思對他們的戒毒重建功不可滅。



↑火箭隊的盧卡思，由吸毒者轉而為有名的戒毒專家。

