

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類

奧 2000

來源

民生報

日期

89. 9. 25

版面

B7

比賽八天 刷新或追平 15 項世界紀錄 科技讓泳技更加勁猛

【法新社雪梨 24 日電】模擬沙魚皮的泳衣、過濾臭氧的水、營養師、心理學家、生物力學家，新千禧年的奧運游泳項目充分顯示這是一項運用高科技大費周章的比賽。

從雪梨國際水上中心的游泳池開始，選手都酷愛這座泳池，池中過濾兩次的水不但比較不會使人過敏，而且水波也比較少。池中增加的水道、結構性的池壁、精準設計的水道繩，都有助於消除阻礙速度的水波，比賽八天來選手已刷新或平了 15 項世界紀錄，與這些設計不可說毫無關係。

新式的泳衣也深受許多選手的喜愛，他們一旦把身體塞進泳衣，就可以增加浮力，略微減少會導致肌肉疲勞的壓力，而且水從身旁流過的感覺，遠勝於舊式泳衣穿過水中的感覺。

選手本身也是科學奇蹟，是用科學設備嚴密監督並且洞察秋毫地調整他們的游泳技術、飲食、水中與陸地訓練後的產品。

在奧運比賽期間，研究人員以攝影機、電腦搜集鳴槍開賽時的反應、兩臂划水的速度、轉身與抵達終點的效率，並且立刻提供給選手，使他們可在下一場比賽及時改進。

一流的教練知道他們的選手精準的身體脂肪比例，他們會測量一場比賽或訓練下來，有多少乳酸積聚在選手的肌肉裡，然後計算出恢復體力的時間。他們聘請營養師，調配出搭配各種蛋白質、維他命、礦物質補充劑使用的營養餐，或是購買原先是專門為比賽的馬設計的營養補充品。

美國隊領隊柏斯里說，科學昌明使得選手的速度更快，而且表現更穩定。不過他們，游泳永遠會有一些難以逆料的變數存在，即使是運用科學方法，仍無法完全排除這些變數。