

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

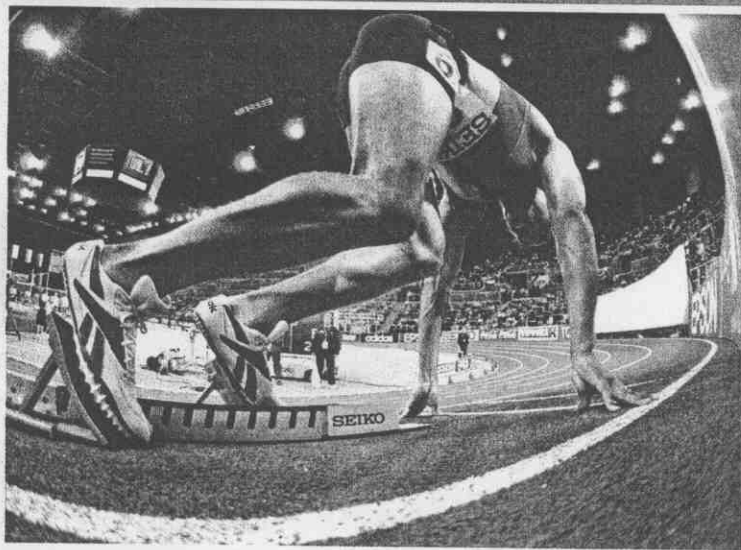
分類 **奧運**

來源 **麗台運動報** 日期 **93. 6. 22** 版面 **十六版**

《奧運項目介紹》田徑—徑賽(上)

## 超速度的競跑

項目種類多 以不同距離、形式競賽 最快到達終點者 即可勝出。



秒的差距。  
短跑要求速度及爆發力，比賽勝負往往都是看點幾  
(路透)

起跑瞬間通常就是決定選手能否獲勝的關鍵，因此在起跑時如何取得先機，就是選手所要求的重點。  
(路透)



記者 莊順發／綜合報導

不同距離、不同形式的賽跑，只要是用時間計算成績的項目均被稱為「徑賽」，而徑賽的成績就是從鳴槍或起跑裝置閃光開始，直到選手軀幹的任何部分到達終點線內緣垂直面的瞬間為止。徑賽大致可分短距離、中距離、長距離、跨欄、接力、障礙賽等項目。

在徑賽項目中，除10000公尺外，一般先進行分組預、複賽、準決賽、決賽，比賽時選手統一聽裁判鳴槍後才起跑，裁判依序喊出「各就各位」、「預備」口令，之後鳴槍。選手在起跑架就定位，鳴槍前手和腳都不得觸及起跑線和線前地面，腳也必須貼緊起跑架不得晃動；違者以犯規論，第一次給予警告，只要再有選手犯規，則取消其參賽資格。

### 短跑為古奧運唯一競技項目

跑步是人類與生俱來的基本能力，自古以來就是一種比賽形式，幾乎每個國家的文獻中都有描述；據史料記載，短跑是西元前776年第一屆古代奧運中，唯一的競技項目，其距離為192.27公尺。現代短跑則起源於歐美的校內比賽，其中最早被列入正式比賽是在1850年的牛津大學運動會，當時設有100碼、330碼、440碼等3項比賽。

### 比賽時需用起跑架

19世紀末，為規範項目設置，以往賽跑距離由碼制改為公尺制；一開始是職業選手的表演項目，後來逐漸擴展到業餘選手。比賽時選手必須使用起跑架，統一聽裁判鳴槍後才能起跑；短跑項目選手從起跑跑到抵達終點，自始至終只能在在自己的跑道內競賽。短跑項目有男、女100公尺、200公尺、400公尺，其中男子部分在1896年列為奧運比賽項目，女子100、200公尺在1928年列入，400公尺在1964

年加入。

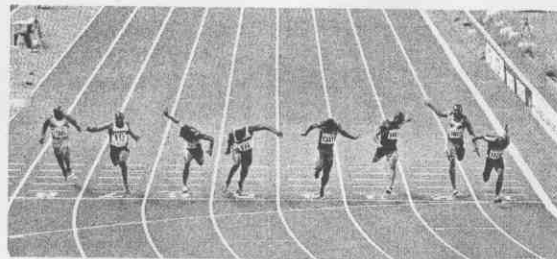
中距離項目，最早是設立880碼和1英里兩項，從19世紀中葉開始，880碼和1英里項目逐漸被800公尺和1500公尺項目所取代。

有學者認為，中距離項目最早的正式比賽是1847年11月1日在英國倫敦舉行的比賽，當時英國的利蘭(John Leyland)以2分01秒拿下800碼金牌冠軍。

而中距離項目一開始同樣是職業選手的表演項目，隨後逐漸擴展到業餘選手，1500公尺比賽時選手不使用起跑架，鳴槍後統一起跑；800公尺項目，選手必須在自己的跑道內進行100公尺後才能搶跑道，1500公尺則是起跑後就能搶跑道。奧運男子800、1500公尺在1896年列為競賽項目；女子800公尺1938年列入，1500公尺1972年列入。

### 英國選手奪史上第一面長跑金牌

長距離項目通常被簡稱為長跑，最早是設立3英里、6英里兩項，19世紀中葉開始，逐漸被5000公尺跑和10000公尺替代。據記載，現代最早的正式長跑比賽是1847年4月5日在英國倫敦舉行的職業比賽，英國選手傑克遜(William Jackson)以32分35秒完成6英里路程，拿下第一面有記載的長跑金牌。奧運男、女均設5000公尺和10000公尺，男子



組1912年列入，女子5000公尺1996年列入，10000公尺1988年列入。

今年雅典奧運在短、中、長距離共設了男、女100公尺、200公尺、400公尺、800公尺、1500公尺、5000公尺、10000公尺14面金牌；比賽地點都在 the Athens Olympic Stadium 雅典主運動場。

男子組依上述項目決賽日期分別為：8月22日、26日、23日、28日、24日、28日、26日、女子組依序時間為21日、25日、24日、23日、28日、23日、27日。

出勝負。  
彼此實力相差不到十分鐘，選手過分  
↑在短跑項目中，選手過分

明日預告 田徑：徑賽(下)

