

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育史 來源 大成報 日期 860603 版面：九版

跳躍篇二

一八六四年英人首度更名爲跨欄比賽 牛津、劍橋兩校進行冠軍爭霸戰

記者 高正源 / 特稿

雖然英國人在十九世紀初就開始玩「跨欄」遊戲了，但當時叫做跨欄嗎？不是，是叫跳羊欄。

這種邊跑邊跳躍障礙物的遊戲，在古代中國人與阿拉伯人也有這樣的遊戲，而且方法差不多，都是用草繩綁住兩根竹竿，再將竹竿分插在兩旁，參加賽跑的人必須能在碰到草繩時，一躍而過然後繼續跑，以達到能都跳過草繩還能跑贏其他人的一種遊戲。

直到今天，在拉丁美洲的一些原始印地安部落裏，還流行著一種超越障礙的競賽，每逢這一個慶典要開始前，整個部落都會大張旗鼓的準備一番，在山間的小徑中，每隔一段距離就放一堆砍下來的樹枝做爲障礙物，每堆樹枝旁都有一名裁判監督，看參加競賽的人是不是都依規定跳過障礙物才繼續跑，然後在會長親自主持開賽儀式下，才展開競賽，獲勝可贏得牛羊之類的獎品。在十八世紀德國、法國甚至義大利，也都開始玩跳草

繩、木板、梯子等遊戲，爲了訓練部隊，甚至把古埃及人玩的跳圍牆遊戲也加進訓練的課表裏，至今，攀爬圍牆還是世界各國軍中競技測驗的項目之一呢！

雖然跳過一道道的草繩或樹枝堆，甚至後來的木板、梯子等，看起來已很像現在的跨欄競技，但這都沒有英國跳羊欄來得更接近現代的跨欄競賽，所以發明跨欄競賽的，還是要歸屬於英國人，因爲最起碼不論是牧羊童還是肥胖的牧羊人，他們跳的，可是貨真價實的「欄」，而且一經鄉鎮玩起這個新興的遊戲，由於古代中國人、阿拉伯人、印地安人、德國人、法國人及義大利人，都沒有把這項遊戲歸納成有比賽方法的正式競賽，所以最後還是由英國人在一八六四年把跳羊欄的比賽，首次更名爲跨欄比賽，而且爲了讓大家重視這項新興的競賽項目，還煞有其事的在牛津及劍橋兩所學校舉辦正式式的比賽，兩校還進行了一次冠軍爭霸戰，有趣的是，欄的高度還是三·五英尺。