

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 大陸體育 來源 民生報 日期 820913 版面 二版

《大陸全運會》

## “馬家軍”五女將再飛越世界紀錄

三千公尺預賽 她們一路絕塵飛奔 如有神助

特派記者 鄭清煌／  
北京12日專電

●世界田徑史上最不可思議的情節，今天在大陸全運會三千公尺預賽中上演，「馬家軍」五位女將竟然相繼超越世界紀錄，最快的王軍霞更足足超前10.43秒之多，表現令人嘆為觀止。

儘管這項預賽舉行之前，「馬家軍」總教頭馬俊仁已多次對外表示有超越世界紀錄的把握，但田徑專家和採訪記者還是沒想到一口氣有這麼多人達到，在場觀眾目睹盛況更是如癡如狂，掌聲、哨聲響徹雲霄，搭配娘子軍的英姿，譜成一首雄壯而激昂的進行

馬家女將屢創神話 但畢竟不是神  
快速恢復體力是致勝關鍵

特派記者 鄭清煌／特稿

●「馬家軍」不斷締造「神話」，不少人認為是馬俊仁教練的訓練質、量過人所致，卻忽略「恢復」和「調息」才是女將天天跑出佳績的關鍵。

眾所皆知，長跑選手每比一次賽，起碼得休息幾天才能恢復，才不致影響往後的訓練；但「馬家軍」從全運會第一天起到昨天，不僅每個項目都參加，而且都跑出超世界級的水準，尤其是王軍霞參加三個項目都超越世界紀錄，每次出賽時間相隔都不到24個小時，究竟是怎麼辦到？

根據馬俊仁這幾天自己透露和外界傳言，這些女將似乎主要靠「食物」來調節，包括喝剛殺的甲魚的血、吃嫩過的甲魚肉、熬中藥飲用等，不過詳細作法不得

曲，餘音裊繞多時。

五位女將的成績分別為王軍霞8分12秒19、曲雲霞8分12秒27、馬麗豔8分19秒78、張林麗8分22秒06、張麗榮8分22秒44；世界紀錄是俄羅斯女將卡札吉娜於1984年8月26日所創的8分22秒62，今天之前的今年世界最佳成績是王軍霞於6月6日預選賽跑出的8分27秒68亞洲新猷。

今天的預賽分兩組進行，張林麗、張麗榮排在第一組，兩人互相搭檔配速，最後幾乎併肩衝過終點，掀起第一波熱潮；接下來王軍霞等三人更是氣勢如虹，一路絕塵飛奔，將保持九年多的世界紀錄踐踏於地。

而知；但運動醫學專家指出，一個人不可能如此就能迅速消除肌肉中的乳酸、補充失去的熱能和動力，一定還有其他的「主要」而非「輔助」方法。

這位曾和「馬家軍」一起生活過的專家指出，馬俊仁對於選手的特性非常瞭解，所以針對她們設計不同的「恢復操」，在賽後立即操作，減低可能發生的運動傷害，然後由學過中國式即懂得穴道按摩的助理教練和他本人一一為她們鬆弛肌肉，其後可能還加上冥想等放鬆之道，具體內容由於馬俊仁不願公開，所以他也僅知道一半左右。

儘管如此，他指出這些作法絕對合乎科學，也沒有違反規定，而且就算整套都公布周知，換了另一批人可能效果也不一樣。

田徑亞洲紀錄  
全為大陸所創？  
且看今朝揭曉

●隨著全運會田徑賽將於13日落幕，大陸女將能否囊括所有亞洲紀錄的問題，成為田徑場上新的話題，這個答案將在二百公尺決賽中揭曉。

在全運會開賽前，19項亞洲女子田徑紀錄有17項為大陸女將所創，只有一百、二百公尺由同為中國人但隸屬不同田徑協會的「羚羊」紀政、「短跑女王」王惠珍保持；但到了8日，紀政保持23年多的紀錄，就被四川女將劉曉梅所超越，只剩下二百公尺「碩果僅存」。

→王軍霞（右起）、曲雲霞、馬麗豔同時超越世界紀錄。 特派記者

鍾豐榮／北京傳真

