

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 區運 來源 民生報 日期 811102 版面 二版

《新聞背後》

浪裡爭先 不進則退？
林謙如陷低潮待指點

記者 江彥文／特稿

●今年四月區中運才創下女子五十公尺自由式27秒61全國紀錄，六月中仍保有突破27秒60的實力，卻在區運落居第三，成績更退步一秒多（28秒65），竹市林謙如正陷入訓練迷惘，亟待專家給予指點。

林謙如區中運創全國紀錄，當時在沈寂多時的女子短距離自由式成績有如春雷乍響。之後她在全國分齡賽又突破自己的全國紀錄，不過因大會計時器電腦當機，未獲承認，但顯示她有再推進全國紀錄的潛力。

全分賽後，林謙如就專心為區

運準備，有心在區運中再破自己的紀錄，期間經過8月的北京亞洲分齡賽，實力一直相當穩定。北京回來後，林謙如的教練鄭瑞淇要她改進手臂划水動作，在最後的手掌推水時改變切水角度，不料卻因此令林謙如陷入迷惘，成績滑落，痛失區運金牌。

鄭瑞淇是幫助林謙如突破全國紀錄的主要教練，對她的期許很高，相信他改變林謙如手臂划水動作有一定考慮，但或許教練選手間沒有充分溝通，彼此都陷入瓶頸，需要專家從旁指點，讓他們早日撥雲見日，泳協訓練組不能坐視。

