

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 跆拳道 來源 聯合報 日期 97. 8. 28 版面 AA四版

# 宋玉麒封腳 打算學中醫

【記者楊育欣／台北報導】我國北京奧運跆拳道銅牌好手宋玉麒確定封腳，並準備繼承教練老爸宋景宏衣鉢，但馬上轉換身分，宋玉麒還在調適。

「看到他們在踢，內心還是會有股衝動。」宋玉麒坦言教著教著心頭仍癢癢的，回國後隔天晚上，他就回樹林「雄麒跆拳道館」教拳，宋爸爸在旁看著直誇有模有樣，可以放心交棒。

除貢獻20多年所學跆拳道，他還計畫出國進修運動醫學，針對中醫研究。

「沒有我父親就沒有我，這些年若不是我父親從旁治療針灸，我不會這麼快就回到賽場。」宋玉麒專注解釋這個想法已醞釀很久。

「從科學證明中醫有助運動醫學，協助運動員，別再因為一些錯誤推拿造成終生遺憾，這是我未來計

畫。」

他再次強調，運動員出身，該懂得取之於運動，用之於運動，希望出國深造運動醫學，期盼學有所成，回國分享給更多運動員。

「我還和朱木炎討論過，他出國攻運動行銷，我學運動醫學，我們都是運動選手，即使退下賽場，也該為國內環境盡心力。」

不過他笑稱英文實在很重要，之前荒廢太久，目前先準備考國內博士班，等語言與學科並進，且待4到5年後，跆拳道發展一定規模，才能放心出國。

此外奧運「退休戰」最後僅以銅牌收場，未能摘金略感遺憾，但宋玉麒認為這趟復出之旅依然值得。

昨天參加運動廠商贊助記者會，穿上特製金色外套，拿著金色球鞋，回憶這趟「挑戰自己」歷程，傷癒復出減重苦練，然後飲食控制。

