

國內郵資已付 板橋郵局許可證 板橋字第1297號 雜誌 中華郵政中雜字 第2053號登記證 登記為雜誌交寄



新聞類紙 贈閱

# 國立臺灣體育運動大學 校刊

## National Taiwan University of Physical Education and Sport

行政院新聞局出版事業登記證局版板橋第1297號 中華郵政中雜字第2053號執照登記為雜誌交寄

發行人：蘇文仁  
主編：國立臺灣體育運動大學 校刊編輯委員會  
社址：國立臺灣體育運動大學 臺中市雙十路一段十六號  
電話：04-22213108 #2017、2018 (出版暨學術服務組)  
04-22213108 #2089、2090 (校友暨就業服務組)  
承印：龍讀裝訂股份有限公司  
電話：02-2955-5282 (代表號)

### 辦理師資培育成果豐碩

101年教師資格檢定通過77人，成績斐然。結至目前「教育部師資培育統計年報」，95年-99年本校師資生在職率約為85%，連續五年為國立大專院校第一名，過程中師培中心的蔡俊傑主任、陳春蓮教授、黃思華教授，均在考前為考生義務加開「衝刺班」，使學生潛力完全發揮，締造亮麗成績。

### 大學聲望調查名列前茅

2012年遠見雜誌大學聲望調查，本校於「觀光/休閒/運動」指標之「家長滿意度」全國第1、「全國大學教師問評比」(針對全國148所大學主管發出問卷，對象包含校長、副校長、教務長、學務長、研發長、總務長、國際長及各學院院長)全國第2、「企業最愛大學」全國第5、「高中職準新鮮人評價」全國第6名，全體教職員工生與有榮焉。

### 本校與大陸高等體育院校加強交流合作

為加強兩岸體育高等教育交流合作，蘇文仁校長率同球類運動學系趙榮瑞主任、育成暨運動產業管理研究中心謝振榮主任、國際交流委員會高齡齡執行秘書及秘書室謝明儒專門委員於4月10日至16日前往大陸南京與北京進行訪問。

4月10日蘇校長與南京體育學院院長張雄簽訂2校交流合作備忘錄，確立2校姊妹校關係之建立。南京體育學院與本校發展背景相似，目前規模亦相仿，該校對於本校研究能力及運動產業發展極感興趣，而該校歷來於亞奧運之競技成就亦頗值本校學習，張院長表示未來歡迎本校代表隊至該校移地訓練互切切磋。4月13日蘇校長與北京體育大學校長楊樺等洽商2校交流合作備忘錄草案，楊校長並預約於年底來臺正式簽訂備忘錄。4月14日前往拜會首都體育學院，由王蒲副校長接待，雙方就學校發展進行意見交流，特別是師資培育部分亦有深入探討。此次大陸一行除進行交流合作事宜之推動外，亦同時參訪2008北京奧運及2014青年奧運之場館設施，並就南京體院及北京體大之教學環境進行觀摩，收穫頗豐。



### 本校入選「2012倫敦奧運會」參賽資格選手名單

競賽種類	項目	選手姓名
田徑	鉛球	張銘煌
	400M跨欄	陳傑
游泳	200M自由式	楊金桂
舉重	105KG級	陳士杰
跆拳道	男子58kg級	魏辰洋
自由車	女子公路賽、女子場地賽	蕭美玉
西式划船	單人雙槳	汪明輝



田徑項目陳傑榮獲男子400公尺跨欄第一名(達到奧運參賽資格)

汪明輝同學(左三)擊敗眾家好手獲得金牌第3取得西式划船奧運參賽權

### 101年六運會 本校再奪32面金牌排名全國第二

本校優秀選手在今年度大專運動會中，再次展現平日認真訓練的成果，勇奪32面金牌28面銀牌及22面銅牌，總牌數達82面，再次蟬聯全國第二名。其中游泳項目楊金桂個人獨得3面金牌並破五項大會紀錄；田徑項目謝佳翰在撐竿跳下五連霸；陳傑於400公尺跨欄破大會紀錄，並達奧運B標成績。參賽選手個人成績及破大會紀錄一覽表(如第二版)

### 行政院體育委員會主任委員戴遐齡女士蒞校專題演講

本校6月4日於中興堂辦理學校期末講座，邀請行政院體育委員會主任委員戴遐齡女士演講，講題為「國家體育政策發展」，以2012倫敦奧運會為主題，深入講解運動會承辦程序，進而剖析將在臺灣舉辦之2017世大運、東亞運的重要性，為本校師生開拓一條全新的方向，期許在生預作準備，也為即將畢業的同學指引人生發展的坦途。



### 第7屆第5次校友會理監事暨各縣市會長總幹事聯席會議

本次會議於4月21日上午10時召開，各縣市的校友代表-會長、總幹事、理監事，皆遠道而來(含金門楊副會長財祥)，會議商討推選本年度之傑出校友及商請各縣市校友會儘速完成向社會局登記立案民間團體兩案。席間討論熱絡，推薦校友乙案，於4月28日前請各縣市校友會收集傑出校友名單，寄送校友組，校友總會針對未出席的縣市會長，告知母校推薦申請傑出校友事宜。各縣市登記立案民間團體乙案，請學校校友組先行輔導臺中市、金門市、南投縣分會立案成立，積極追蹤成立情況，達成七個縣市立案證明，另，校友總會成員協助追蹤成立情況，金門縣由李妙儀小姐負責，南投縣由趙榮瑞總幹事負責，臺中市由蘇文仁校長(常務理事)負責。

### 臺體大元年創造就業高峰：質與量都衝破歷年記錄！徵才廠商高出往年1倍！開創畢業生多元就業途徑！

隨著畢業季節的來臨，莘莘學子覓職的熱潮也隨之而來，本校與中彰投區就業服務中心共同主辦之「2012一馬當先長才校園徵才博覽會」，活動於4月23日，在本校體育館熱鬧展開，當天有業界知名廠商84家蒞臨現場徵才，提供至少1560個工作機會，以及國軍陸海空三軍的志願軍官兵2100職缺，讓應屆畢業生能更迅速、方便又安全的進入職場。



景氣雖已慢慢復甦，然而對於即將畢業的社會新鮮人來說，找工作仍有其困難度；本校今年積極邀請多家廠商，參加就業博覽會辦理徵才，並期許學生能及早做好就業準備，抱持正面積極的態度，充實自我就業競爭能力；而另一方面也能增加業界與學生之交流與互動，為公司覓得合適之菁英人才，製造雙贏的機會。當日有多家企業應邀於本校舉行徵才活動，有運動器材、電腦科技、餐旅業、購物中心、金融保險、零售通路、資訊媒體、教育服務、留遊學、文教等企業，例如：臺灣積體電路製造股份有限公司、六福開發股份有限公司、維他露食品股份有限公司、日華金典國際酒店、臺中市政府勞工局就業服務中心、國軍中部地區人才招募中心、裕元花園酒店股份有限公司、臺中通豪大飯店股份有限公司等單位，都齊聚於此次的「2012校園徵才博覽會」，找尋職場上的良駒。

### 國立臺灣體育運動大學第二屆駱駝盃劍道邀請賽

本校劍道代表隊於101年5月12日於體育館舉辦「第二屆全國大專校院駱駝盃劍道邀請賽」，邀集國內逢甲大學、勤益科技大學、中興大學、暨南國際大學、元智大學與陸軍官校等六所大專院校多位選手前來參加。首先登場的是男、女團體得分賽，劍士們殺氣騰騰的氣勢，從氣、劍、體中，皆感受到十足的威力與信心。緊接著是個人挑戰賽，此項賽事讓各個選手使出渾身解術，與本校選手互相切磋、彼此學習與成長。比賽進入尾聲，本校劍道代表隊在楊秀珠教練的帶領下邀請裁判、選手一同參加賽事設計的「練習大會」，本賽事在教練與選手的切磋交流中，順利圓滿成功！

### 2012年休閒與體育產業發展國際研討會

本校休閒運動管理研究所於101年5月19日至20日舉辦「2012年休閒與體育產業發展國際研討會」成效卓越，除邀集國內外共九國專家學者針對各項主題進行專題演講外，更廣徵休閒、體育產業之學術研究成果以口頭及海報發表等方式呈現，提供產官學領域學術交流之平台，展現本校卓越學術實力。本研討會獲各領域學者共襄盛舉，總計百餘名體育界先進、各校系教授師長與碩士研究生與會，數十篇研究成果經多位委員審查遴選，擇優發表於本次研討會場，除締造休閒所再度獨立完成研討任務、加強學生籌備國際研討會之能力經驗與實務技能外，亦實質提供國內休閒、體育等相關學術單位公開發表研究成果與學術交流，並探究國內、外之相關體育、休閒發展趨勢，激發未來學術發展方向與產值，促進休閒、體育等相關學術研究風氣之提昇。

### 本校51週年校慶暨應屆畢業生畢業典禮公開表揚師生各項獎勵名單

編序	獎項	受獎名單	備註
1.	100學年度傑出校友	林生祥、潘孝桂、賈凡、林清忠、林宗瑤、李藝倫、彭坤郎、李文雄、林啓川、李祚民、莊敬信、許瑞陽	12人
2.	100學年度教師學術著作獎	沈易利、方世華、許光熙、吳昇光、張振崗、陳裕鏞、王慶堂、謝翠娟、周桂名、高明峰、孟峻璋、黃景鶴、黃錦煌、楊秀珠、蔡俊傑、陳維智、張立昇、吳忠政、高壽齡、翁正哲、吳聰義、張蘭坤	22人
3.	傑出運動教練獎	田徑：乃慧芳、呂欣善、陶武訓 游泳：李振昌、蘇金德 跆拳道：周桂名、河龍成、蘇麗文 手球：張蘭坤、張榮顯 棒球：王琦正、林宗毅 角力：張聰榮 划船：王慶堂 自由車：徐瑞德 擊劍：沈易利、林炳宏	9隊 17人
4.	推展校務發展有功人員獎	詹佳惠、葉景雯、李柏慧	3人
5.	企業贊助本校校務發展有功團體及人員	九麟國際興業有限公司；林振楨總裁 臺北富邦商業銀行股份有限公司；吳志盛先生 財團法人駱駝教育基金會；蔡長啓董事長 財團法人臺灣省文化基金會；洪孟啓董事長	4單位 4人
6.	財團法人駱駝教育基金會清寒優秀獎學金	唐麗文(球類-A)、邱煒暄(休閒-A)、柳內惠茹(競技三D) 邱雯瑋(競技三C)、鄭雅方(競技三D)	5人
7.	周鶴鳴獎學金	侯曼汶(競碩二A)、謝佳翰(競碩二A) 楊金桂(競碩一A)、陳傑(競碩二A)	4人
8.	應屆畢業生學業優良獎	陳彥妃(體碩二A)、陳世昇(體碩二B)、葉子誠(體碩二A) 劉士吉(休碩二A)、白碧惠(舞碩二A)、李世民(健碩二A) 謝承明(管碩二A)、戴位仰(管碩二B)、陳邵捷(體育四A) 徐雪棠(體育四B)、陳宛君(競技四A)、戴靖(競技四B) 林璇(競技四C)、邱意婷(競技四D)、劉佳盈(休閒四A) 熊捷(舞蹈四A)、劉詩媛(運健四A)、陳韻竹(運管四A) 林彥君(進體四A)、廖淑伶(進體四B)	20人
9.	應屆畢業生特殊貢獻獎	游承翰(體碩二A)、白碧惠(舞碩二A)、黃廷名(舞碩二A) 陳怡婷(體育四A)、陳柔穎(體育四B)、馮俊凱(競技四C) 陳士杰(競技四D)、林佳儒(休閒四A)、黃培璋(休閒四A) 涂羽承(休閒四A)、邱子瑋(舞碩四A)、鄭昌毅(運健四A) 潘郁芳(運管四A)、陳怡君(進體四A)、曾昌彰(進體四A)	15人

### 國立臺灣體育運動大學101學年度招生考試日程表

年度招生計畫事項	考試日期	備註
1 大學推薦甄選入學	4月14日(星期六)	
2 101學年度運動成績優良學生甄審甄試	5月26日：筆試 5月27日：術科檢定(星期六、日)	101學年度甄審、甄試共計697人(含4名身障生)報名，6月13日放榜。
3 體育系進修學士班招生考試	7月6、7日(星期五、六)	簡章已於4月18日公告，5月30日至6月13日報名
4 (日間、進修)學士班轉學考試	7月7日(星期六)	簡章已於5月8日公告，5月30日至6月8日報名

### 國立臺灣體育運動大學大事紀要期間：101年4月1日起至6月30日止

日期	重要事紀摘要
4/10~16	校長前往大陸南京體育學院簽訂交流合作協議，並與北京體育大學、首都體育學院洽商交流合作事宜
4/11~13	第6屆亞洲青少年跆拳道錦標賽中華代表隊來校移地訓練
4/18	召開100學年度第4次行政會議
4/19	辦理100學年度防火宣導及演練
4/21	協助辦理第7屆第5次校友會理監事暨各縣市會長總幹事聯席會議
4/23	辦理2012一馬當先長才校園徵才博覽會
4/25~29	舉辦100學年度大專手球錦標賽
4/26	立法院教育及文化委員會黃召委志雄、陳委員碧涵來校視察
5/4~8	組隊參加101年大專院校運動會
5/5~16	舉辦2012飛舞獎舞蹈創作比賽
5/12	舉辦第2屆臺灣駱駝盃全國大專劍道邀請賽
5/14	上海財經大學體育教學部主任呂季東來訪
5/17-20	日本熊本市議會議長牛島弘來訪
5/20	日本愛知學泉大學鈴木石松教授來校演講
5/23	召開100學年度第5次行政會議
5/26~27	辦理101學年度運動成績優良學生甄審甄試
5/31~6/9	香港大學田徑隊來校移地訓練
5/31~6/3	協辦全國國小擊劍錦標賽
6/4	行政院體育委員會戴主委蒞臨校專題演講
6/7~11	體育舞蹈學系參加日本札幌素蘭節YOSAKOI SORAN演出
6/12	本校51週年校慶暨應屆畢業生畢業典禮
6/25	舉辦第1屆大專校院健康盃盃投擲賽
6/26	承辦中區全中學校自治組織幹部校務參與自治研習
6/30~7/1	三專31屆校友回娘家

### 2012飛舞獎舞蹈創作比賽

「2012飛舞獎舞蹈創作比賽暨頒獎典禮」，於5月13至16日假本校體育館、中興堂舉辦個人舞比賽、創作比賽及頒獎典禮，本次活動首次擴大舉辦，邀請臺中市高中舞蹈科班學生一同參與盛會，並在精彩、熱鬧的閉幕典禮中劃下美麗的驚嘆號。



### 2012飛舞之星(獲獎名單)：

- 團體賽  
飛舞金牌獎：廖敏妙  
新古典銀牌獎：李珮樺 璀璨銅牌獎：黃均婷  
佳作：邱子瑋、賴奕廷、李博偉、江宜樺、詹雅婷、劉慧珊、楊雅菱  
最佳創意獎：黃均婷  
最佳團體技巧獎：廖敏妙 最佳服裝造型獎：邱子瑋  
最佳舞台氣氛獎：李珮樺 最佳人氣獎：邱子瑋
- 精神總錦標：舞四三A、舞四二A
- 大學組個人賽-芭蕾舞  
第一名：劉翼翔 第二名：廖冠瑜 第三名：何瑞瑩
- 大學組個人賽-中國舞  
第一名：林佩佩 第二名：卓 玗 第三名：鄧亦婷
- 大學組個人賽-現代舞  
第一名：張志凱 第二名：黃均婷 第三名：陳欣宜
- 高中組個人賽-芭蕾舞  
第一名：陳睿怡 第二名：林昀正 第三名：鄭婉儀
- 高中組個人賽-中國舞  
第一名：李家名 第二名：詹舒惠 第三名：辜婉玉
- 高中組個人賽-現代舞  
第一名：賴有豐 第二名：廖健舜 第三名：林馨妤

### 101年全國大專校院運動會特輯聖火傳遞

本年度之全國大專校院運動會於101年5月4-8日假義守大學盛大舉行，賽前之聖火傳遞於4月24日下午5時蒞臨本校，除由校長親自主持外，並特別安排本校舞龍舞獅隊熱鬧歡迎；本屆義守大學特別設計由歷年主辦大專運動會之學校於活動壁板簽名。



蘇校長親自於本次之活動壁板簽名

### 授旗典禮

101年全國大專校院運動會於5月4日起在高雄義守大學展開一連5天的賽程，本校代表隊總計派出田徑等11類隊共計278名的優秀選手參加；並於5月3日上午10時進行簡單隆重的授旗儀式，由蘇校長親自授旗給總教練楊賢銘主任，並為蓄勢待發之臺體健兒們精神鼓勵，創造佳績，超越自我，為校爭光。



蘇校長授旗本次大運會總教練楊賢銘主任

### 本校今年度大專運動會參賽得獎選手成績一覽表

種類	項目	選手姓名	名次	成績	備註
木球	公開女生組木球團體賽	林宜奴、葉婷云、江方瑋、王韻婷、鄭宇堯、曾婉甄	金牌	553	
田徑	一般女生組三級跳遠	郭耀菲	金牌	10.64	
田徑	公開女生組800公尺	朱韻丞	金牌	02:14.11	
田徑	公開女生組撐竿跳高	張廷佩	金牌	3.65	
田徑	公開男生組4×400公尺接力	陳柏聖、游閱誠、王文堂、陳傑	金牌	03:10.39	
田徑	公開男生組400公尺	陳傑	金牌	47.44	
田徑	公開男生組400公尺跨欄	陳傑	金牌	49.68	破大會紀錄
田徑	公開男生組十項混合運動	吳駿甫	金牌	6503	
田徑	公開男生組鉛球	鄭勇信	金牌	16.79	
田徑	公開男生組撐竿跳高	謝佳翰	金牌	4.84	
田徑	公開男生組鐵餅	許滿文	金牌	55.7	
田徑	公開男生組標槍	戴士銘	金牌	52.12	
空手道	公開男生組個人對打第五量級	陳子良	金牌		
射擊	公開女生組射擊公開女70公尺個人	藍巧如	金牌		
游泳	公開女生組100公尺蝶式	薛淨方	金牌	01:06.60	
游泳	公開女生組50公尺自由式	楊金桂	金牌	26.56	預賽破大會紀錄 26.51
游泳	公開女生組50公尺蝶式	楊金桂	金牌	28.33	破大會紀錄
游泳	公開女生組800公尺自由式計時	楊金桂	金牌	09:05.73	破大會紀錄
跆拳道	一般女生組57公斤級	李薇寧	金牌		
跆拳道	一般男生組74公斤級	黃智騰	金牌		
跆拳道	公開女生組49公斤級	李幸樺	金牌		
跆拳道	公開女生組53公斤級	林佳燕	金牌		
跆拳道	公開女生組57公斤級	官怡奴	金牌		
跆拳道	公開男生組54公斤級	許家霖	金牌		
跆拳道	公開男生組68公斤級	林嵩翔	金牌		
擊劍	公開女生組軍刀個人賽	陳又綾	金牌		
擊劍	公開女生組軍刀團體賽	吳桂治、陳又綾、林怡均、許婉惠	金牌		
擊劍	公開女生組鈍劍個人賽	曾思華	金牌		
擊劍	公開男生組軍刀個人賽	黃彥傑	金牌		
擊劍	公開男生組軍刀團體賽	黃彥傑、林澤輝、吳豐泳、陳建利	金牌		
擊劍	公開男生組鈍劍個人賽	徐君宇	金牌		
擊劍	公開男生組鈍劍團體賽	徐君宇、張智皓、林詠波、謝正欽	金牌	金牌 32面	
木球	公開女生組木球	鄭宇堯	銀牌	171	
田徑	公開女生組10000公尺	游雅君	銀牌	40:34.78	
田徑	公開女生組4×100公尺接力	柯靜婷、顏代婷、王姿涵、何亞健	銀牌	47.15	
田徑	公開女生組5000公尺	游雅君	銀牌	17:59.52	
田徑	公開女生組標槍	陳幸翌	銀牌	51.01	
田徑	公開男生組100公尺	王文堂	銀牌	10.6	
田徑	公開男生組1500公尺	蘇嘉涵	銀牌	04:02.27	
田徑	公開男生組200公尺	王文堂	銀牌	21.00	
田徑	公開男生組撐竿跳高	李宗穆	銀牌	4.74	
田徑	公開男生組標槍	蕭程蔚	銀牌	73.71	
羽球	一般女生組個人單打賽	王靜萱	銀牌		
羽球	公開女生組個人單打賽	邱亞如	銀牌		
空手道	一般女生組個人對打第一量級	邱怡瑄	銀牌		
空手道	公開女生組個人對打第二量級	葉宛怡	銀牌		
空手道	公開男生組個人型	楊士偉	銀牌		
柔道	公開女生組個人第一級	李杰琳	銀牌		
柔道	公開女生組個人第二級	方怡菱	銀牌		
柔道	公開女生組個人第五級	鄭伊華	銀牌		
柔道	公開女生組個人第四級	吳雅菁	銀牌		
桌球	公開男生組個人雙打賽	古牧玄、林軍皓	銀牌		
游泳	公開女生組200公尺蝶式	薛淨方	銀牌	02:29.04	
游泳	公開女生組4×100公尺混合式接力	王庭儀、林思婷、薛淨方、楊金桂	銀牌	04:43.23	
游泳	公開女生組400公尺混合式計時	薛淨方	銀牌	05:27.97	
跆拳道	公開女生組67公斤級	孫愛奇	銀牌		
跆拳道	公開男生組63公斤級	蔡明毅	銀牌		
跆拳道	公開男生組74公斤級	莊子德	銀牌		
跆拳道	公開男生組87公斤級以上	黃昭凱	銀牌		
擊劍	公開女生組軍刀個人賽	林怡均	銀牌	銀牌 28面	
木球	公開女生組木球	林宜奴	銅牌	176	
田徑	公開女生組200公尺	柯靜婷	銅牌	24.92	
田徑	公開女生組3000公尺障礙	蘇麗婷	銅牌	12:01.00	
田徑	公開女生組800公尺	王秋雁	銅牌	02:14.70	
田徑	公開女生組鉛球	林麗雯	銅牌	14.33	
田徑	公開女生組標槍	陳美紅	銅牌	46.24	
田徑	公開女生組鐵餅	宋欣怡	銅牌	49.49	
田徑	公開女生組鐵餅	張惠玲	銅牌	44.63	
田徑	公開男生組10000公尺	黃文良	銅牌	34:09.12	
田徑	公開男生組3000公尺障礙	許翹翹	銅牌	09:44.02	
田徑	公開男生組4×100公尺接力	張伯銘、王文堂、李陳碩、游閱誠	銅牌	40.96	
田徑	公開男生組撐竿跳高	張育璋	銅牌	4.44	
空手道	公開男生組個人對打第一量級	陳佳正	銅牌		
柔道	公開女生組個人第三級	沈柔心	銅牌		
桌球	公開混合組個人混合雙打賽	趙子毅、彭婉華	銅牌		
游泳	公開女生組4×100公尺自由式接力	楊金桂、楊又柔、王庭儀、薛淨方	銅牌	04:15.17	
游泳	公開女生組4×200公尺自由式接力	楊金桂、涂育萍、吳孟穎、薛淨方	銅牌	09:17.14	
游泳	公開男生組200公尺蝶式	葉子誠	銅牌	02:11.18	
跆拳道	公開女生組73公斤級	潘詩露	銅牌		
跆拳道	公開男生組87公斤級決賽	楊宜昌	銅牌		
擊劍	公開男生組鈍劍個人賽	洪曉聰	銅牌		
擊劍	公開男生組鈍劍個人賽	林詠波	銅牌	銅牌 22面	
總計數				82	

### 國際賽會成績

#### 2012世界大學跆拳道錦標賽勇奪1金2銀

「2012世界大學跆拳道錦標賽」於101年5月25日至30日在韓國抱川舉行，本校代表國家出賽之選手勇奪1金2銀，分別為李幸樺同學於女子49公斤級榮獲金牌、魏辰洋同學於男子58公斤級榮獲銀牌、彭佳惠同學於73公斤級以上銀牌，為國為校爭光不鮮。

#### 第七屆亞太聽障運動會跆拳道項目榮獲2面金牌

「2012年首屆第七屆亞太聽障運動會」於101年5月26日至6月2日在韓國首爾舉行，本校林伯聰同學參加跆拳道男子六十八公斤級勇奪金牌、陳怡君同學則在女子四十九公斤級奪下金牌，再度在國際上獲得我國聽障運動最佳成績。

### 大運會參賽選手破大會紀錄一覽表

比賽名稱	項目	階段	成績	參賽者姓名	日期	紀錄類別	備註
游泳	公開女生組-50公尺蝶式	預賽	28.33	楊金桂	2012-05-04	大會紀錄	
游泳	公開女生組-50公尺蝶式	決賽	28.33	楊金桂	2012-05-04	大會紀錄	
游泳	公開女生組-50公尺自由式	預賽	26.51	楊金桂	2012-05-06	大會紀錄	
游泳	公開女生組-800公尺自由式	計時決賽	09:05.73	楊金桂	2012-05-07	大會紀錄	
游泳	公開女生組-4×100公尺自由式接力	決賽	00:56.88	楊金桂、楊又柔、王庭儀、薛淨方	2012-05-08	大會紀錄	首棒(楊金桂)中途計時成績56.88，破大會57.31
田徑	公開男生組-400公尺跨欄	決賽	49.68	陳傑	2012-05-08	大會紀錄	

### 香港學界體育聯合會來校參訪

由於本校為體育專業學校，香港學界體育聯合會-港島及九龍地域中學分會之老師特別安排於101年4月13日乙日來校參訪。是日由沈副校長易利接見並與張主秘武隆、楊主任賢銘共同陪同介紹本校體育館、體操館、棒球場、技擊館及田徑場等場館，來訪之貴賓除對本校各項設備及場館留下深刻印象外，並特別詢問了解港澳地區學生進入本校就讀之途徑與情況，希望日後有機會能有學生進入本校就讀。



### 「中部大專棒球聯盟人言盃錦標賽」本校獲得全年度冠軍

逢甲大學舉辦之「中部大專棒球聯盟人言盃錦標賽」決賽及閉幕典禮於101年4月21日假本校棒球場舉行，決賽特別由兩校校長進行開球儀式，比賽過程十分精彩，在各選手努力求勝下，由本校體育學系、運動健康科學系及休閒運動學系所組成之棒球隊獲得下半年及全年度之冠軍榮耀。



本校與逢甲大學之兩校校長、選手共同合影



田徑項目女子800公尺朱韻丞(右二)及王秋雁(左一)勇奪第一、三名



跆拳道項目勇奪冠軍後合影留念



擊劍項目勇奪冠軍後合影留念



射擊項目藍巧如勇奪70公尺個人賽冠軍



游泳項目楊金桂勇奪冠軍並破大會多項紀錄

### 100學年度大專手球錦標賽本校蟬聯男女雙料冠軍

100學年度大專手球錦標賽於101年4月25-29日假本校體育館及手球場熱烈舉行，本次共有臺灣大學、逢甲大學、亞洲大學、樹德科技大學、彰化師範大學、玄奘大學、新竹教育大學、勤益科技大學、正修科技大學、臺中教育大學、開陽技術學院、銘傳大學、臺北市立體育學院及本校共14校21隊參賽，開幕典禮由主辦單位：大專體總手球委員會楊賢銘主任委員及承辦本次比賽之本校蘇文仁校長共同致詞，並由本校舞龍舞獅隊及競技啦啦隊之精彩表演展開序幕。比賽過程十分激烈與精彩，選手個個發揮奮戰精神爭取榮譽，最後由本校獲得男子公開組及女子公開組雙料冠軍。



蘇校長主持開幕典禮

### 本校3~5月份運動代表隊參賽成績一覽表

運動種類	比賽名稱	地點(縣市)	時間	成績名次
擊劍	2012年世界青年擊劍選拔賽	中正高中(臺北市)	3/4~5	三金
足球(女)	100學年度足球運動聯賽複賽、決賽	朝馬球場(臺中市)	3/6~8、4/2	第二名
足球(男)	100學年度足球運動聯賽複賽、決賽	朝馬球場(臺中市)	3/4~8、4/3	第二名
壘球	2012全國女子壘球超級春季聯賽	鳳西球場(高雄市)	3/12~17	第三名
田徑	新北市全國青年盃田徑錦標賽	板橋田徑場(新北市)	3/14~17	8金4銀12銅
射擊	101年全國青年盃射擊錦標賽	慈惠醫專(屏東縣)	3/14~17	1金2銀1銅
舉重	101年青年盃舉重錦標賽	國訓中心(高雄市)	3/15~17	男女雙料團體冠軍
保齡球	第12屆世界青年保齡球錦標賽國家代表隊選拔賽	聯盛保齡球場(新北市)	3/17~19	1金
田徑(跳部)	2012年室內撐竿跳高錦標賽	草屯商工(南投縣)	3/21~22	2金1銀1銅
田徑	101年全國大專院校田徑公開賽	新北市體育場	3/23~24	4金5銀6銅
擊劍	2012亞洲盃擊劍選拔賽	永豐高中(桃園縣)	3/23~24	1金1銀1銅
跆拳道	第1屆全國協會盃暨第12屆亞洲錦標賽選拔	泰山高中(新北市)	3/27~29	3金3銀2銅
田徑(跳部)	101年臺北市春季杯田徑全國公開賽	新北市體育場	3/31	1金
擊劍	2012第二次全國擊劍排名賽	永豐高中(桃園縣)	4/14~15	1金1銀2銅
跆拳道	2012年第十二屆抱川世界大學代表隊選拔賽	文化大學(臺北市)	4/14~16	4金5銀5銅
手球	100學年度大專手球錦標賽	臺灣體大(臺中市)	4/25~29	男女公開組雙料冠軍
橄欖球	100學年度大專橄欖球15人制錦標賽	長榮大學(臺南市)	4/28~5/1	第3名
羽球	101年全國羽球排名賽	中興大學(臺中市)	5/14~20	第二名
軟式網球	2012年大專院校軟式網球錦標賽	港坪運動公園網球場(嘉義市)	5/19~20	個人單打第一、個人雙打第三

### 誰與爭鋒 —— 臺體技擊運動大顯身手

副刊編輯 吳聰義老師

技擊運動學系中有數個單項是國家重點發展運動之特色項目，也是國際大型運動賽會可奪牌的重點項目。今年大專運動會中擊劍、跆拳道、射箭與柔道共榮獲15金9銀5銅的佳績，另外角力與拳擊項目在全國單項協會錦標賽中更是幾乎囊括了所有的獎牌，實屬難得。希望藉由本次副刊文章欣賞，期待技擊運動學系代表隊學生的參賽心得與感想，能讓大家對技擊運動學系有更清新的體認，也藉此機會預祝即將參加2012年倫敦奧運會本系學生魏辰洋，順利成功。

### 運動員的自我管理

技擊二A 李高文 專長：柔道

這次大運會比賽，是學校最注重的比賽之一，也是柔道隊上人人最想要參加的比賽。為了這次比賽我準備了一段時間，為了能有完善的時間運用，我把工讀工作給辭掉了；接著調整時差，我把自己調成乖寶準時睡覺模式，十點就準備睡覺；再來就是每個有量級制的選手們最討厭的降體重，不過我已經當個乖寶沒有夜生活，當然也沒有吃宵夜的問題，所以只要有正常訓練跟正常飲食，體重就沒有什麼問題了。

參賽時我感覺到自我體能狀態調整的不錯，有適度的緊張與壓力。比賽時的求勝心與先聲奪人的氣勢很重要，在我那個量級我感覺到每個人力量都比我大，一開始交手都不是很理想；不過我平常練習也不是白練的，我知道自己力量小，所以都選擇找些力量大的來練習。比賽中教練在旁提醒我，抓到就要帶動，因為跟力量大的人摔，不帶動做動作你就準備被反摔，這點我很明白。

大運會期間，勝部第三場的選手最讓我吃不消，他那超強的黃金鐵手臂，有如吸星大法一樣被抓到就準備飛天炸地吧！我勉強地僵持一下，還是難逃飛天炸地的命運；於是我掉入了敗部繼續的努力，又到了第三場三、四名之爭，對手動作很俐落，每個動作都足夠要我的命，撐到比賽最後一秒結束，我居然摔不到他半支有效的得分動作，反而是我受到他許多致命的攻擊，這讓我有點小小的黯然。這次比賽讓我發現平常的訓練還是不夠，力量跟動作流暢度和動作聯貫性都需要大大的加強，雖然無法擠進前三名，但我覺得比賽過程很重要，讓我知道我還有很大的進步空間。

我希望以後還能代表學校跟隊上出來比賽，我也要好好感謝我的隊友們，比賽前陪我們高強度的練習，也給了我許多動作上與心態上的指導與調整，讓我保持最佳狀態上場。

### 轉換跑道再起飛

技擊二A 翁恩箴 專長：角力

我是一位體育選手，我目前專長項目是角力，而我從小就開始接觸體育，俗話說「練體育的小孩不會變壞」，這句話其實感觸很深，雖然一開始練的項目並不是角力，我從小練的是柔道，我的啟蒙教練教導我：「我們練體育的人，最注重的就是修身養性。」，一位體育選手，你再怎麼厲害，人品不好、習慣不好，那你的運動成績也就會跟著人品而被人認同，從小的教育一直都是如此，所以這個觀念已經根深蒂固了。

以前每一次比賽一到上場時都會緊張，有時會緊張到不知道要做什麼動作，下一步要怎麼走，腦袋都會處於空白，直到我高中的時候，這種緊張感已經慢慢的不見了，比賽就像是做在教室裡的一種測驗，測自己的實力現在已經到了什麼地方，慢慢的調適，一上場就把自己最好的表現拿出來，摔贏對手後的心情真的滿有成就感的。

我最開始是練柔道的，後來因為體重以及教練的緣故，在高中時改練角力，剛練角力時什麼都不懂，不懂規則、也不懂得如何使用技巧，完全靠當初訓練柔道的底子，到了大學後，才真正地見識到什麼叫做角力，角力有趣的地方在哪，發覺到柔道跟角力的不同，所以讓我想要把自己的柔道動作轉換成角力動作，但現在還在努力學習中，希望有朝一日能夠改變出屬於自己的角力。



### 機會往往都是留給準備好的人

技擊二A 陳盈貞 專長：射箭

這次到屏東參加「101年全國青年盃射箭錦標賽」，天氣真的炎熱到無法形容，不過我很期待這次的比賽，因為很久沒有到這麼遠的比賽環境，所以很開心也很期待。

在這幾天的比賽過程中，讓我更覺得跟以往的感受不大一樣了！雖然這次比賽沒有拿到很好的成績，不過，已經覺得我有進步了！！

比賽的所有情緒，因為有了安定，讓我不在畏懼比賽的恐懼，讓我更能全力的表現平時的狀態，不管比賽結果如何，我都盡了全力，努力付出的過程遠比比賽成績來得重要。

在這次的比賽中，讓我更熱愛我的專項，更發現它的美麗之處；不管成績是好是壞，我都很享受在其中，因為我知道這樣的感覺是以往都沒有的。

往後的比賽，我也會全力去完成，我相信，這一切會有所不同。

比賽前所有的練習都將會是辛苦的，但當你在某一場比賽得到了最高榮譽時，這些苦，都將成為你的精神食糧，所以我們在成為最高榮譽前所遇到的挫折，都是最高榮譽的精神食糧，只要我們不放棄，最後那顆果實將會是自己的；人們常常說：「機會往往都是留給準備好的人」。所以只要不放棄，堅持到最後，你所得到的將會是一樣的人生禮物。

在我的生命中，因為遇見了「你」，讓我在這些日子及未來的日子將有所改變，我很慶幸也很高興讓我遇到了「你」，因為有「你」，讓我的人生都將能隨順而圓滿；我想說的是，有「你」真好，我最熱愛的運動射箭。



### 不經一番寒徹骨 焉得梅花撲鼻香

技擊二A 曾佳欽專長：跆拳道

要得到全國前三名的成績前，是否努力，付出比別人更多？

一次次的挫敗，先前的努力在一夕之間全化為烏有，但是否有在此中學到一些經驗，但多次的失敗，努力不懈的精神，繼續勇往直前，把在失敗中的失誤改進，最終你要目標就離你不遠了，失敗為成功之母，當站上頒獎台領獎時，莫名的感動，眼睛裡的淚水不經的掉了下來。

成功的人背後一定得付出很多很多，不是看了前三名的好處而又不腳踏實地的去做，只在那邊妄想是沒有用的，要堅定的去踏出那一步，選路很難走，必須經得起殘酷的折磨，抗壓力也要更強，辛苦的代價不是三言兩語可以道盡，無論在比賽或訓練當中往往也會有受傷，但是這些傷勢對選手是帶來多麼大的阻礙，選手們必須要克服又不能耽誤練習，要當成功地站上最高的舞台上必須經歷幾番的磨練與經歷。

每個人都在競爭，有競爭就有輸贏；參加得比賽愈多，輸贏就看得更淡太在意輸贏只會讓自己失去自信心，反而會導自無法發揮出最好的狀態。比賽輸了，得檢討自己哪裡有錯誤；贏了，不需要太過於驕傲，期待自己可以做得更好的地方，優點在哪繼續保持。「勝敗是兵家常事」比賽一定會有輸贏，但在比賽過程中是否有發揮到最好才是最重要的；改進改進不斷的改進再反省，這會讓自己進步得更快更多，下次會有更大的收穫。「失敗為成功之母」能痛定思痛的人便是強者。在獲得眾神賜予的冠冕前，效法梅花越冷越開花的精神，記取教訓，越挫越勇，方能取得勝利的桂冠，一聞滿庭梅花香。



### 永不妥協

技擊二A 黃靜君 專長：擊劍

101年第一次全國成人排名賽到了第二天初賽分組出來時，我才發現開始緊張了，好害怕，坐也不是站也不是，一直走來走去不知該如何是好，看了分組發現，我這組應該是最輕鬆的，但我卻一點把握都沒有，這就是對自己太沒信心了！

第一場打完感覺很奇怪，一直都會想，一個攻擊沒有就用擠的，不願意後退；第二場也是，節奏居然被帶走了都不知道，心想是因為放得過於輕鬆所以才沒有注意到這些細節嗎？多想了幾遍，按照以前的我可能就心浮氣躁的亂衝或亂擋了，但這次卻沒有，用自己的想法調整改變攻擊和防守距離。



打完了初賽，七個人四勝兩敗感覺還可以，沒有感到很後悔；雖然無法全勝，但沒有像之前打完後就有那種完蛋了的感覺。這次又要從後面打起，緊張到又找學長心理建設一下，要不然可能又要早早就當加油團了。

在爭前八時對上海山工蘇昀安，這場打得全身無力，腰痛到不行，全身發抖，腦袋瞬間打結放空；一開始不敢攻擊，還好有學長們在後面的指導與鼓勵，努力的做出每一劍，將落後的比數慢慢追回直到平手，直到關鍵的兩秒兩步，心理障礙來了，開始胡思亂想害怕都完全跑了出來，後退、害怕地亂擋而被得點，真是可惜了一分，最後一秒搶下一分的機會，但還是來不及，不過這一場比賽讓我學到了許多。

這次的比賽雖然無法進前八，但我了解到能堅持到最後的人，必須要有著永不放棄的精神，絕對不可以輕易地鬆懈。如果沒有大家的鼓勵，或許這一次比賽也不會讓我學習到這麼多，領悟到這麼多。終於了解到全身不舒服卻努力做到的那種痛快。

比完賽思考過後，需要改進的最大重點就是我的刺點，在越緊張的時候我都無法好好的刺中有效部位，需要好好努力加強訓練在場上的膽量與企圖心。

### 愛上拳擊

技擊二A 鄭伊均 專長：拳擊

上體大的第一次練習，深深地感覺到和以前真的差好多喔!!學長姐們在動作上、反應、技術上都好厲害，遠遠超過高中的水準，只能告訴自己要加倍努力才行。

一開始的練習，老師要求我要修正自己的缺點，改變自己的動作及習慣，並且增加自己的協調性與動作上的變化，剛開始的我對這樣的練習方式感到挫折、沮喪，試著回想老師說的話，我開始觀察別人的動作，加上思考，付諸實習，漸漸地領悟到老師所說的練法，就這樣慢慢地慢慢地克服了困難。

眼看著第一次比賽的來臨，心不知覺得緊張起來，緊張到可以聽到自己的心跳聲了！因為我是個對自己極度沒有信心的人，在每一場比賽前，不管對手的強與弱，都還是會抱著既緊張又猶豫的心情在應戰，上場前，我總會告訴自己：「呼~不要想太多，把平常練的動作做出來，無論結果如何盡力就好！」最後，我輸了，雖然心裡難過，但這次的經驗讓我學到很多，如何加強自己並且為下一次的比賽做準備。

有人問過我：「拳擊那麼累又那麼危險為什麼我一個女生會想要練這項運動?!!」我回答她：「嗯~或許拳擊真的就像你所說的，是一項很累很辛苦而且時常還有可能會受傷的運動，雖然在過程中會有想放棄的念頭，但是當裁判舉起你的手宣布獲勝時，就會覺得一切都是值得的，或許就是這份成就感讓我一直堅持到最後。」

### 夢想 掌握在自己的手中

技擊二A 蔡育家 專長：角力

穿上角力衣，踏上藍紅黃的角力墊，燈光與目光突然間都往我身上聚集；給自己勇氣與信心，聽著自己撲通撲通的心跳，與對手握手致敬的當下，快速流動的血液被興奮及緊張感瞬間凍結，此時此刻的我，對自己充滿信心。



十九歲那年的我進步很多，十九歲那年的我再次踏上亞青賽，對上了力氣有如超級賽亞人的對手，至今回想起來仍令人直冒冷汗。那年的亞青我只能以慘敗來形容：摔掉了我的自信，摔掉了我的驕傲，同時也摔掉了大家的期望；那種挫敗感，是種自尊破碎的感覺。雖然外表上我始終表現的若無其事，卻在夜深人靜時，痛哭失聲。每當我想哭的時候我總是告訴自己：「覺得可惜嗎?失望嗎?那平常有很認真練習嗎?」，忍住了淚水卻忍不住那種身處於無底深淵的失望，好想站在頒獎台上，好想披著國旗在場上跑，只可惜現在的我還差得遠呢!

誰不想要冠軍，但我發現自己的夢想不夠堅定，我總是壓抑著自己，用自己的時間來償抵，但那種無奈的感覺總是壓的我好疲憊，慢慢的我厭倦了這種生活步調，我努力的練習換來的卻是破碎的自己，深刻的體會到，實力決定待遇，要讓人家需要你，而不是你需要別人。

拾起自己那破碎的信心，露出我最專業的微笑，這條路雖然難走，但我相信我能夠突破自己，一定可以站上屬於我自己夢想的舞台。

### 遇強則強

技擊二A 簡暉恩 專長：角力

我這次去嘉義縣朴子國小參加101年全國角力錦標賽，這次比賽我的表現可圈可點，雖然在體重控管上沒有處理得當，導致我這次在比賽中感覺到身體的狀況很差，無法發揮到平常練習的水準，因此在比賽的過程中特別辛苦，而我在心理層面調適卻比以往較佳，上場比賽都不會緊張而且也沒有甚麼壓力。

在冠亞軍賽前一場，我遇到了一位在柔道界很有名而且也很強的選手，那位選手前一天才在大專運動會上贏得金牌，隨即馬上就又來參加角力比賽，我要上場前學長特別囑咐我要注意這位選手，當時我心裡想著：「一個練柔道的選手跑來比角力，如果我比他我那乾脆就不要練好啦!」。於是，我帶著這樣子的心情上場比賽，但是對手的力量實在太大，而且身體的各項條件都比我好很多，當我跟他進行到第三回合時，我了解自己的力量沒有他那麼大，所以我便選擇以經驗與技術將他引導到我主導的模式中，就算他力量在大也頂不上，最後，我就這樣贏了這場比賽。



雖然這場比賽我比得很辛苦，但是也讓我了解自己的一些優缺點：那就是我的力量不夠大，遇到力氣比我大的選手時，就顯得吃力；雖然依靠智取與經驗險勝對手，卻也證明臨場的機智與快速反應的重要。此外在自我體重的控管上要做好，不然在比賽中會很吃虧，一個好的技擊選手要具備各方的條件，才能贏得一場漂亮的比賽。

### 從錯誤中學習 從失敗中成長

技擊二A 熊月慈 專長：角力

還記得我人生第一次的成人亞洲盃角力賽，比賽地點是在韓國，雖然很緊張，但我不清楚成人的程度在哪裡；從學姐的經驗裡得知成人比賽中在摔法技術會更好，國外的選手看起來蠻有殺氣，身材都好壯，在身材條件上我國選手相形見绌。那次的比賽，我心中的壓力極大，但我想我都能來這裡比賽了，一定不能辜負自己辛苦的練習，更需珍惜難得踏上的國際舞台，所以我一定要盡力去比賽。

然而比賽中，我被對手採用的滾橋(地板動作)策略滾得七暈八素；在地板動作上我的表現真的很爛又很遜，只能自己承認說我很少練地板動作因為自己不太會做，所以不想練；但這次出國比賽讓我學習到地板動作的重要性。

在今年的全國角力錦標賽中，我報名大專組與社會組，雖然平時比別人練習得更多，但在真正的比賽時我還是會緊張。還沒上場我就開始坐立不安，一上場，我整個人心臟加速、腦袋空白，完完全全地忘記等等要做什么。

當裁判吹哨的那時候，我整個人完全醒了過來，我開始慢慢地接近對手，先試探他一下，跟著開始展開攻擊，我想起之前教練教我一個翻身動作剛好能夠抵制對手的進攻，沒想到成功了，當我摔完時心裡覺得很開心，以往比賽前想好的策略，當真的上場時就完全亂掉了，這是我第一次在比賽中做出練習時的動作。

雖然贏得這次的比賽，但是個人還有需加強與待改進的地方，不過，這次的比賽讓我找回了一點自信心，也學習到比賽時應該保持放鬆的心情，才能發揮出自己真正的實力，希望未來每場比賽我都能突飛猛進。回顧國內外的賽會經驗，觀看國外選手的比賽與國內的比賽差別極大，個人

從中學習到不一樣的技巧與戰略，累積不同的實戰經驗，希望下次的比賽，無論是國際比賽或是國內賽，都能夠減少自己臨場的緊張感，把自己的實力拿出來，在角力舞台上演出一場漂亮的戲碼。



