

# 冒險十意志力三品牌 林義傑

■王彩鸞  
如果林義傑順從爸爸的期盼，乖乖讀普通高中、考大學、當公務員，台灣的運動史上就少了一個傳奇人物「超馬林義傑」。

9歲興趣萌芽「用雙腳換取目光」

國小三年級那年遇到紀政，小小林義傑的心底就埋下一顆運動的種子，身材瘦小的他，崇拜地仰望「亞洲羚羊」，才9歲的他，從不敢夢想自己有一天能跑出名堂。林義傑說，「我只是投入興趣，堅持做自己喜歡的事，從一個小小圓點開始，腳踏實地去做，慢慢的夢想開始變大...」。

那個「小小的圓點」就是「興趣」：林義傑朝著興趣往前跑，小小的圓點就逐漸擴大、再擴大，變成挑戰撒哈拉和極地長征的夢想。

國中畢業後，林義傑待業了爸爸學士方帽子的期待，選擇就讀培育他長跑的搖籃——西湖工商。從那時候起，「整整十年，我失去了父子間的親情」。

林義傑出生在幸福家庭裡，童年最快樂的事，是跟爸媽去爬山，他愛用風的速度超越每一個人，享受阿爸山友的稱讚，然後回頭等待母親疼惜的眼神。

那時候他就告訴自己，「以後我要用雙腳，換取大家的目光」。

然而，出身雲林農家的林爸爸最大的心願是，兒子能戴上方帽子。於是，別的小朋友課後打棒球，他則是從小三起就開始一、三、五、日補英文，周六上午上作文班，晚上補珠算。

儘管生活很「填鴨」，卻壓不住他身體內蠢蠢欲動的跑步因子，小五那年他加入田徑隊，開啟他跑步的生涯，「跑，能讓外表不起眼的我抬頭挺胸」。

棄教職「這不是我要走的路」

國中畢業後，他決定要繼續朝著興趣往前跑，但爸爸反對，「讀體育的，將來會「撿角」(沒用)、沒頭路、沒未來！」雖然他企圖說服父親，跑步也可以進大學一體育學院，但父母為了不讓兒子走運動這條路，狠下心斷絕一切經濟與援。

「運動員很窮，怎麼能當職業？」爸媽希望他一輩子當公務員，晚上兼差開計程車。「但這不是我要走的路啊」，為了堅持自己的運動員之夢，林義傑大學時為了生活，倒是真的去開計程車。

回首過往，他嘆口氣說，「這是很好的經驗，沒有事情不可能，就看你有沒有心要做，能不能堅持下去。」幸好，從不看他比賽、卻是他心底最期待的觀眾——爸媽，終於出現在2001年深夜的24小時馬拉松的賽道旁。

「我賺到了阿爸的淚水，還有損失嗎？」體院畢業教書才兩年，他辭職了，所有人都認為他錯了，連大學老師都勸說：「你有書教就好了」。但他想像「25年後、50歲的我，會長什麼樣子？」一成不變的人生，不是林義傑所要的。他離開月薪四萬多元的穩定教職，去做行銷企畫專員。薪水只有兩萬多元，還「操得要死」。

「體育系出來能到哪裡找工作？人家肯收留你就不錯了！」他卻在短短六個月間，幫這個品牌舉辦一個非常成

功的路跑比賽，為該品牌帶來上千萬元銷售量。這個成就仍無法滿足他內心的追求感。他決定經營「林義傑」這個品牌，「林義傑品牌」就是「冒險」和「意志力」，意志力來自挫折的磨練，「給我越多的打擊和失敗，我會活得更好」。

吐司配開水「吃得苦中苦」

他吃了很多苦。為了比賽訓練，借貸100萬元進行嚴格山訓，一天只留50元飯錢，每天吃吐司配白開水或到自助餐店點一樣菜、一碗飯。

「吃得苦中苦，方為人上人」，這段經歷讓他認識社會的現實面，也釐清自己對社會的價值是什麼。他說，運動員不能一直處於「拜託你來幫我」，這是不對的態度。要企業幫你，你就必須做出更好成績，讓企業和個人都能互利。

橫越撒哈拉，林義傑悟到生命的根本是愛、信任與包容。林義傑說，冒險運動本來就是沒有掌聲的獨角戲，意志力要夠強，不然很容易被擊倒。

林義傑還有一個夢想——「讓運動員有工作」，這也是他創業的責任之一。他說，運動員要的不是比賽獎金，而是有一份工作，得到應有的尊嚴。

回首過往，父母並不支持他當運動員，但林義傑並不埋怨，反而認為父母的不支持，反促使他不斷的接受磨練和挑戰。  
記者王彩鸞/攝影

## 「父母別只重『不然會養出『頭大身小的外星人』』

■王彩鸞

林義傑將台灣帶進世界頂尖長跑之林，他說，「踏上跑道以來，我根本沒失去什麼，只有堆積在內心滿載的收穫」。

雖然父母不支持，雙親目前也旅居馬來西亞，但回到台灣還是住在么兒林義傑家裡。孝順的他說，唯一的遺憾是工作太忙，沒時間多陪陪父母。如果時間可以倒流，他希望父母能多傾聽孩子的心聲。

他觀察到，少子化之後，現代父母越來越保護孩子，不敢讓孩子去冒險，造成時下年輕人從海島看世界、看宇宙，沒有機會從世界來看台灣。

林義傑認為，父母支持孩子，但不能支配孩子的人生，應該和孩子好好溝通人生如何規畫，一旦決定就是要支持他，但並非永遠支持，而是有限度的支持。例如，父母至多只供應孩子讀大學，要念研究所就要靠自己的力量。他對現在多數父母「習育至上」的教養觀很不以為然，認

## 用電影票換一起挑戰超馬

■王彩鸞

「年輕人需要更多冒險精神」，林義傑說，敢於嘗試新的事物就是一種冒險精神，他曾拉著三個好友，跆拳道國手朱木炎、短跑國手李清言和三鐵業餘玩家斯紹華，一起挑戰香港超級馬拉松比賽，三位好友成功挑戰不可能的任務後，開始加入長跑行列。

林義傑說，李清言是全國1600米接力紀錄保持人，想挑戰一下百公里長跑，過去練習都是短距離，沒想到第一天練跑十公里，隔天差點爬不起來，走路還會兩腳發抖。朱木炎則是被林義傑「拐騙」參加的，用跑超馬來換「決戰撒哈拉」電影票。

四人一塊到香港移地訓練，朱木炎一度後悔「上了賊船」，長跑的挑戰跟跆拳道根本是兩碼子事，但為了不拖累隊友，他只好摸摸鼻子，努力訓練。斯紹華是林義傑在健身房的好友，他是企業家第二代，團隊中搭配這個公子哥上班族，目的是可向外界證明

頭大身小 挑戰撒哈拉



### 挑戰撒哈拉

興趣撒哈拉，林義傑說，最大的折騰不是體力，而是意志力。  
圖/林義傑提供

橫越撒哈拉，林義傑說，最大的折磨不是體力，而是意志。

圖/林義傑提供



## 媽媽來支持

2006年6月間林義傑母親遠從馬來西亞抵台，參加兒子橫越撒哈拉行前記者會，為兒子加油打氣。

報系資料庫



## 好友做伙跑

「年輕就是冒險」，林義傑(左)曾拉著三個好友，踏著道國手朱本茂(左二)，短跑國手李清言(左一)，和三鐵業餘玩家斯紹華(右一)。

# 重智育

林義傑認為，父母支持孩子，和好好溝通人生如何規畫，一旦決定就是要支持他，但並非永遠支持，而是有限度的支持。例如，父母至多只供應孩子讀大學，要念研究所就要靠自己的力量。

他對現在多數父母「智育至上」的教養觀很不以為然，認為只重智育、忽視體育，將養出「頭大身體小的外星人」。他說，現代教育講求五育並重，德育更重要，德行從運動中完全顯現出來，運動會犯規、會偷偷吃步的人，德行不會好，也不會有正確的人生價值觀。

# 朱木炎

四人一塊到香港移地訓練，朱木炎一度後悔「上了帆船」，長跑的挑戰跟跆拳道根本是兩碼子事，但為了不拖累隊友，他只好摸摸鼻子，努力訓練。

斯紹華是林義傑在健身房的好友，他是企業家第二代，團隊中搭配這個公子哥上班族，目的是可向外界證明超馬很簡單，誰都辦得到。

林義傑說，偶爾跳脫自己拿手的東西，挑戰全新的事物，有助於體內冒險的基因復活。