

# 國立台灣體育專科學校圖書館剪輯資料

分類：\_\_\_ 來源：民生報 日期：850701 版面：二版

## 王軍霞小檔案

1973.01.09 出生於大陸吉林省蛟河縣  
 身高 160、體重 42  
 父親爲漁民，排行老么，上有一兄二姐  
 1986 遷居大連市甘井子區大連灣  
 1988 入大連體校  
 1991 被教練馬俊仁發掘

## 成績演進表

1991	千五公尺 4:17.15
1992	三千公尺 8:55.50、一萬公尺 32:29.90 世青賽一萬公尺金牌、世界越野賽青女銀牌
1993	千五公尺 3:51.92、三千公尺 8:06.11、一萬公尺 29:31.78 、馬拉松 2H24:07 世界賽一萬公尺金牌、世界林馬拉松賽金牌、大陸全運會創三千、一萬公尺世界紀錄
1994	三千公尺 8:50.79、一萬公尺 30:50.34、馬拉松 2H31.11、亞運一萬公尺金牌
1995	五千公尺 14:53.08、一萬公尺 31:23.24
1996	奧運?

## 《奧運田徑巨星十之三》

# 曾發豪語：不拿第一 白活一生 王軍霞 長跑女超人

記者 鄭清煌／特稿

●今年奧運，來自東方的一道「霞」光將在亞特蘭大田徑場大放光芒。

她就是王軍霞，被譽為本世紀最偉大的長跑女超人，將代表大陸參賽，如無意外，將繼九三年連續四次締造世界新猷之後，再度為華夏民族爭光，贏回有史以來第一面奧運中長跑金牌。

王軍霞家境清寒，幼時身體孱弱，三歲才能抬起頭，但生性達觀積極，不向命運妥協，從小喜

歡跟著打漁的父親在海邊奔跑，即使冰雪覆地一樣每天跑上一、兩公里，所以打小學開始就屢獲體育競賽錦標；十五歲被中學師長推薦進入體校，開始接受正規訓練，絲毫不以為苦，還發出豪語讓師長、同儕大吃一驚，「訓練就是要拿第一，不拿第一，白活一生」。

九一年被魔鬼教頭馬俊仁相中，日子更艱苦，每周訓練量高達二二〇公里，有時四天就跑了一七〇公里，腳底都磨破還不能

休息，但也因此跑出成績，九二年世界越野賽拿到青女組亞軍，漢城世青賽再添一萬公尺金牌，在國際田壇突然冒出頭來。

第二年更如日中天，世界田徑賽一萬公尺摘金時，最後三千公尺以不遜專項選手的八分四十二秒四九跑完，接下來在大陸全運會更颯出世界新猷，將原紀錄提升多達四十一點九六秒，再隔三天和隊友曲雲霞攜手打破千五公尺世界紀錄，往後兩天又在三千公尺預、決賽連創兩次世界紀錄，速度之快、體能之佳，令全球田徑專家嘆為觀止，但也招致不利的攻訐和中傷，加上教頭帶兵過於嚴苛，終致九四年亞運之後師徒分道揚鑣、成績受影響。

去年六月二十六日起，王軍霞改由遼寧省知名老教頭毛德鎮指

導，成效已經發揮，上個月大陸選拔賽再度跑出傲視全球的佳績，成了「馬家軍」唯一入選者；最近師徒特地上青海高原多巴訓練基地補強，實力更加穩定，亞城奧運前景越來越樂觀。