



↑在全國中正杯舉重賽破青少年第二級三項全國紀錄的楊景朝。

記者 張福興／攝影

《舉重話題》

舉重扎根 倚重中南部

基層培育需群策群力 成效更好

記者 何長發／特稿

●國內的舉重運動這些年來，由於選手屢次在國際賽拿獎牌，在政府的實質獎勵下，近年基層的舉重選手有略增的現象；不過，從昨天開始的全國中正杯舉重賽，參與的高中及國中單位，全部是來自中南部的學校選手，而整個北部地區竟無一所初、高中學校培訓，顯得比較奇特。

昨天在舉重台邊談及此一問題時，基層人士直言：我國舉重的根基仍在中南部，而台北仍是舉重推展的「沙漠地」！

現任全國舉重協會秘書長蔡溫義，針對這問題指出，練舉重很苦，都市的小孩生活安逸，家長

的支持度也不夠，要在台北的基層學校成立舉重隊很難，而且這種困擾也影響了其他的都會學校，反而是鄉郊學校，成為國內舉重發展的基層培育所。

舉重的基層發展，現有四個據點，高雄、台南、屏東及彰化，台北地區則付之闕如。不過，中南部的青年選手，在獲升學保送後，幾乎都往台北的大專院校發展，使得台北雖然缺乏培育據點，卻擁有全國的舉重精英。

中南部基層扎根，台北再精收茁壯，是目前我國舉重發展的模式。扎根工作其實是最辛苦的，舉重基層推展，還是需要大家一起來，成效才會更好。



百萬造價舉重台 精工搭建費心思

圖／張福興 文／何長發

●國內辦舉重比賽已從「地下室」登上大會堂，這次城市杯國際暨中正杯賽場，舉重協會費盡心思要走國際化標準，位於福星國小禮堂的舉重賽場讓人耳目一新。

比賽最重要的「舉重台」，基層高台是由一千塊以上實心木板疊在一起搭成的，一片以七百元計，加上其他周邊的設施，舉重台造價達百萬元；搭台子的都是舉重界的前輩如陳明哲、鍾永吉、邱毓川、陳聖元等人。

而場邊的漂亮貴賓座椅，則是由理事長張朝國的一樂園飯店就近搬過來的。