

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 亞 運 來源 民 生 報 日期 790827 版面 三版

↑風火輪不停的踩，自由車隊想在亞運「馬」當先。

加強體能 調配技巧 自行車 績效頗穩健

●自由車自去年下半年列為亞運培訓項目後，參加89年亞洲錦標賽獲7項第4名，亞洲青年錦標賽獲3銀2銅，訓練績效相當穩健。

目前場地賽教練、選手赴日本參加世界錦標賽及移地訓練，左訓中心僅剩下5位公路賽選手留營苦練，接受教練林清發指導。

由張勝凱、徐瑞德、黃顯熙、葉世冠、林文進組成的鐵騎遠征軍，具有國際環台賽、環韓等大賽競速經驗，基本條件也不錯，要達到亞運團體前3名及個人前8名目標的關鍵，在於體能培養及調配技巧，尤其是突破「撞牆」的瓶頸和集團衝刺、掩護戰術的演練。

