

# 全中運池畔 誕生3位5金后



▲全國中等學校運動會28日進行女子游泳項目，來自北縣中和高中的陶宇安（右起）、南港高中的丁聖祐、宋欣憶分別奪下五面金牌，成為游泳池畔最耀眼的三人。（許正宏攝）

黃及人／台東報導

99全中運最後1天焦點在游泳池畔，高女組北市中和陶宇安，以及國女組北市南港丁聖祐、宋欣憶3人同日成為「5金后」，且是今年奪下最多金牌的女將，今年全中運奪最多金選手則是輕艇林晏昊（6金）。

由於爆發腸胃流感，昨天游泳池畔大部分選手或家屬都戴口罩入場，卻無損陶宇安、丁聖祐與宋欣憶3人包辦5金的目標，其中以宋欣憶最辛苦，一天之內連在200公尺蛙式與800公尺自由式接力出賽。

宋欣憶先是在200蛙游出2分41秒19奪金，接著與丁聖祐、江蕙真、陳榕誼、黃得禎拿下800自接金牌，雖是首次在全中運出賽，就能創下包辦5金的難得紀錄，這卻早在宋欣憶的計畫之中。

「原本就預估可以拿下5金（100

蛙、200蛙、400混接、400自接、800自接），整體表現還可以，最滿意是100蛙表現，」由於轉學導致國三才首度在全中運亮相的宋欣憶表示，「多虧隊友幫忙，我才能囊括5金。」

拿下100蝶、800自、400混接、400自接與800自接金牌的丁聖祐坦承，最近狀況還不算好，因為從去年暑假開始接連比賽，造成心態與身體的雙重疲累，「我相信休息一下就好，畢竟我很想達到廣州亞運標準。」

陶宇安不負「小辣椒」封號，去年4金1銀，今年分別於200自、200蝶、400自接、400混接與800自接奪金，自律甚嚴的她說：「其實表現不算好，完全沒進步，奪下5金仍不高興，我會更努力。」

北市南港陳廷在100仰游出1分04秒70摘金，未能打破自己去年全中運所創1分04秒30全國紀錄，陳廷說：「來台東第2天就因水土不服而感冒，雖沒上吐下瀉，狀態卻受影響。」陳廷已於去年新加坡青少年賽達到亞運標準，即將面對大場面的亞運，內心難免緊張，但她說：「希望屆時可以打破紀錄。」