

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會 來源 中國時報 日期 98.4.29 版面 C三版

高

The World Games  
2009 Kaohsiung

2009.7.16-26

高雄世運倒數 78 天

讓世界走進來 系列報導

## 趙珍葉領軍 健力摘金有厚望

黃及人／專訪

昔日健力名將退役，曾擁有世界紀錄、世運兩銅等輝煌成就的趙珍葉，擔任09高雄世運健力教練堪稱名副其實，憑藉我國過往傲人的國際賽戰績，她大膽預估，中華健力選手至少能在高雄世運奪下兩金、兩銅佳績。

中華健力隊有5男8女，一共13名國手正在高雄市集訓，男選手以曾奪世界盃健力賽4金的謝宗庭最受矚目，女將陣容包含去年北京奧運替台灣拿到珍貴舉重銅牌的陳葦綾，整體實力不輸來犯的外隊。

「雖然葦綾目前仍待在左營國訓中心，隨著中華亞運舉重隊進行集訓，可是她的訓練狀態，我都隨時掌握，」趙珍葉說，「我相信我們奪牌希望很高，預估兩金、兩銅沒有問題。」

當前集訓目標除了積極備戰亞

洲盃健力賽，更全力針對選手的腰部進行加強，「健力比賽最關鍵的部位就是腰力，有了教練團的指導，配合國訓中心運動科學組的協助，我相信能趕在世運之前調整妥善。」

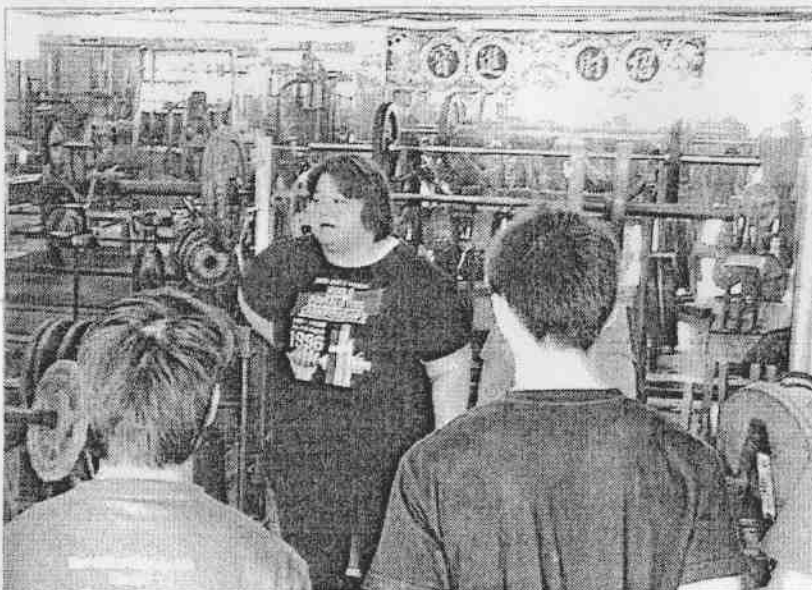
健力與舉重最大不同在於健力需要進行蹲舉、臥舉與硬舉3個項目，然後取總合成績分出高低。儘管高雄世運邀請各量級世界排名前7名好手來台，與主辦國保留席次的中華選手同場較勁，趙珍葉仍對子弟兵信心滿滿。

中華健力隊的成員中，有11人是高雄在地好手，可以在家鄉父老面前進行國際比賽，大家都

興奮，內心更充滿對於奪牌的無限渴望，只要臨場表現不失常，趙珍葉相信成績一定不負國人期待。

只是趙珍葉不禁感嘆，為了國家榮譽，大部分選手都辭掉工作，不顧生計來配合集訓，而世運結束後，很可能都要面對失業窘境，「這就是當國手的無奈，可是大家為了拚出成績，現在儘量都不先去想這些問題。」

趙珍葉表示，世運會好不容易在自己國家舉行，加上體委會給予經費與資源，有時很擔心假如沒拿出好成績該怎麼交代，只是世運開打迫在眉睫，如今她只想好好訓練大家，努力替國家爭取好的成績。



◀昔日健力名將，曾擁有世界紀錄、世運兩銅等輝煌成就的趙珍葉，擔任09高雄世運健力教練。  
(KOC提供)

